

## SEXOTHERAPIE

Charleville-Mézières



Vous pouvez bénéficier, seul ou en couple, d'un accompagnement proposé par une sexothérapeute concernant des problèmes relatifs à la sexualité et à ses troubles.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Bairon et ses environs  
La Francheville - Mouzon  
Signy le Petit - Rethel



Si vous souhaitez du soutien psychologique, n'hésitez pas à contacter votre comité qui vous mettra en lien avec un psychologue

## ATELIER NUTRITION

Charleville-Mézières Revin Fumay Givet  
Villers-Semeuse Saulces Monclin  
Chaumont Porcien Launois sur Vence  
Signy l'Abbaye Bairon et ses environs



Une diététicienne vous aide à conserver un bon équilibre alimentaire, pendant et après les traitements d'un cancer, à adapter votre alimentation et garder le plaisir de manger. Elle répond à vos questions et vous donne des conseils pratiques.

## ATELIER CUISINE

Charleville-Mézières



L'atelier cuisine est un moment de convivialité qui vous permet de participer à la préparation d'un repas.

## SOPHROLOGIE

Charleville-Mézières  
Vireux-Molhain



En cancérologie, la séance de sophrologie permet :

- D'apaiser ses émotions après l'annonce du diagnostic
- D'encourager et accompagner les malades lors des périodes de traitement
- De lutter contre le découragement
- De réintégrer la vie active après le combat contre la maladie

## TOUCHER BIEN-ETRE

Charleville-Mézières



Des soins de relaxation vous apporteront un moment de calme et de sérénité

## CONVIVALITE

Charleville-Mézières



La convivialité est un moment de détente où vous pourrez autour d'un café, thé ou jus de fruits participer à des jeux de société, jeux de cartes...

## STIMULATION COGNITIVE

Visio



Vous souffrez de difficultés cognitives : problèmes de mémorisation, d'attention, de concentration et d'organisation, nous vous proposons un accompagnement via OnCOGITE

## ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Charleville-Mézières -  
Revin - Vouziers - Vivier-  
au-Court



Les séances d'activité physique vous permettent d'améliorer votre condition physique et votre bien-être.

Nos activités :

- Gym douce : Charleville-Mézières, Revin et Vouziers
- Pilates Adaptés : Vivier- au- Court
- Dragon Ladies : Charleville-Mézières
- Escrime : Charleville-Mézières

## ART FLORAL

Revin



L'art floral est animé par une fleuriste locale. C'est un moment convivial où chaque participant réalise sa composition florale selon le thème proposé.

## ART THERAPIE

Rethel



L'art Thérapie est un atelier où vous pourrez faire : de la peinture, du dessin, du bricolage, de la musique, des jeux théâtraux... notamment pour enrichir le lien social, renforcer l'élan vital, nommer la souffrance, travailler la confiance en soi.