

SEXOTHERAPIE

Charleville-Mézières



Vous pouvez bénéficier, seul ou en couple, d'un accompagnement proposé par une sexothérapeute concernant des problèmes relatifs à la sexualité et à ses troubles.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Bairon et ses environs
La Francheville - Mouzon
Signy le Petit - Rethel



Si vous souhaitez du soutien psychologique, n'hésitez pas à contacter votre comité qui vous mettra en lien avec un psychologue

ATELIER NUTRITION

Charleville-Mézières Revin Fumay Givet
Villers-Semeuse Saulces Monclin
Chaumont Porcien Launois sur Vence
Signy l'Abbaye Bairon et ses environs



Une diététicienne vous aide à conserver un bon équilibre alimentaire, pendant et après les traitements d'un cancer, à adapter votre alimentation et garder le plaisir de manger. Elle répond à vos questions et vous donne des conseils pratiques.

ATELIER CUISINE

Charleville-Mézières



L'atelier cuisine est un moment de convivialité qui vous permet de participer à la préparation d'un repas.

SOPHROLOGIE

Charleville-Mézières
Vireux-Molhain



En cancérologie, la séance de sophrologie permet :

- D'apaiser ses émotions après l'annonce du diagnostic
- D'encourager et accompagner les malades lors des périodes de traitement
- De lutter contre le découragement
- De réintégrer la vie active après le combat contre la maladie

TOUCHER BIEN-ETRE

Charleville-Mézières



Des soins de relaxation vous apporteront un moment de calme et de sérénité

CONVIVALITE

Charleville-Mézières



La convivialité est un moment de détente où vous pourrez autour d'un café, thé ou jus de fruits participer à des jeux de société, jeux de cartes...

STIMULATION COGNITIVE

Visio



Vous souffrez de difficultés cognitives : problèmes de mémorisation, d'attention, de concentration et d'organisation, nous vous proposons un accompagnement via OnCOGITE

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Charleville-Mézières -
Revin - Vouziers - Vivier-
au-Court



Les séances d'activité physique vous permettent d'améliorer votre condition physique et votre bien-être.

Nos activités :

- Gym douce : Charleville-Mézières, Revin et Vouziers
- Pilates Adaptés : Vivier- au- Court
- Dragon Ladies : Charleville-Mézières
- Escrime : Charleville-Mézières

ART FLORAL

Revin



L'art floral est animé par une fleuriste locale. C'est un moment convivial où chaque participant réalise sa composition florale selon le thème proposé.

ART THERAPIE

Rethel



L'art Thérapie est un atelier où vous pourrez faire : de la peinture, du dessin, du bricolage, de la musique, des jeux théâtraux... notamment pour enrichir le lien social, renforcer l'élan vital, nommer la souffrance, travailler la confiance en soi.