

# *Le Bouche-à-Oreille de Lézian*

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE - N° 14

## **Edito**

Qu'évoque l'expression le "Bouche-à-Oreille de Lézian" ?

- La transmission orale et le partage des connaissances, des recettes de familles, des savoir-faire ancestraux,
- Un symbole de convivialité, un certain élan d'esprit communautaire où chacun se sent "chez soi", où les histoires anciennes et nouvelles se rencontrent et se mélangent harmonieusement.

Le "Bouche-à-Oreille de Lézian incarne une mémoire vivante, où chaque voix contribue à l'histoire commune, tissant des liens de solidarité et de respect mutuel.

Nicole

# Décorations de lavande - 3 juillet

Cette année nous avons récupéré la lavande dans notre jardin pour la fabrication de goupillons à mettre dans nos armoires à linge, et des paniers.

Nous avons eu une pensée pour Nicole, hospitalisée et lui avons offert un panier.

Yolande et Yvette



# A vos manettes !

Le 4 juillet

Il n'y a pas d'âge pour jouer aux jeux vidéos...



Preuve en est à Lézian avec l'atelier qui s'est déroulé durant 3 séances avec Marie et Jeff de la médiathèque départementale d'Auch.

Ce fut un moment de convivialité et de plaisir pour chacun, même le personnel a pu manier les manettes de la Nintendo Switch.

Pas de problème d'addiction avec nos anciens, mais au contraire cette animation influe sur la concentration, les capacités motrices et cérébrales.

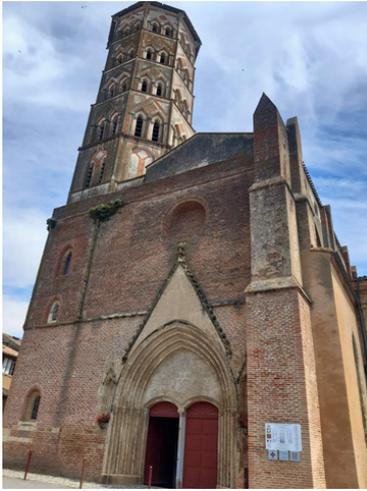
"Ces jeux vidéos se sont révélés trop rapides pour nous tous, très lumineux pour nos yeux mais positifs quant à la gestuelle avec les manettes, et la rapidité de réaction. Nous nous sommes sentis "un peu" dépassés malgré tout.

Ce fut tout de même une bonne expérience. Un entraînement serait nécessaire pour nous donner envie de jouer à nouveau. "

Françoise



# Sortie à Lombez le 5 juillet



Après un petit tour par l'hôpital de Lombez pour rendre visite à Nicole hospitalisée depuis déjà un mois, nous découvrons un village charmant et une gastronomie tout aussi délicieuse.

Lombez s'enorgueillit d'un riche patrimoine historique dont la cathédrale Sainte Marie, exemple du gothique méridional inspiré de l'église des Jacobins de Toulouse. Les rues du coeur de ville présentent des maisons à colombage ainsi que des demeures en briques roses du 18<sup>e</sup> siècle.

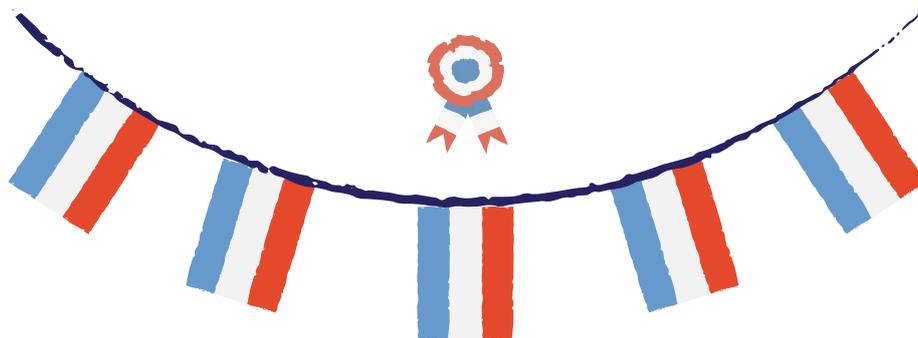
Lombez, avec environ 2100 habitants, appartient aux réseaux des labels nationaux "Petites Cités de Caractères" et "Sites et Cités Remarquables"



**Repas gourmand !**

# Décorations pour la fête nationale

le 10 juillet



*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Chaque année, nous sortons le grand jeu pour célébrer le 14 juillet à notre manière ! Nous transformons la salle commune en un festival de guirlandes et de cocardes, toutes faites avec amour lors de notre atelier créatif.

C'est la fête avant la fête !

# Avec l'ALSH



## 1er août



Avec la Directrice de "Pitchounet", nous avons organisé un échange intergénérationnel dans le cadre du jeu et de la nature.

Les 11 enfants de 6 ans sont venus avec leur loupe, afin de découvrir les petites bêtes du jardin de Lézian. Nous avons joué à l'intérieur avec des jeux Nature tels que la Pyramide de coquillages, la fleur et ses abeilles en bouchon, avec pour objectif la création de tableau en bois et lavande qu'ils ont emportés chez eux. L'après-midi s'est terminé par un goûter et des bonbons.



Cathy

# Tableaux Nature

22 août



Même en vacances, notre animatrice Cathy, pense à nous !

Avec des coquilles de moules, palourdes et quelques morceaux de bois flottés, nous sommes devenus des artistes créatifs, sélectionnant les plus beaux coquillages !

Nous vous présentons avec fierté nos créations.



# Sortie lac de l'Arrêt Darré

## 23 août

Ce matin du 23 août, départ pour les Hautes Pyrénées, direction le barrage de l'Arrêt Darré avec pour certains résidents l'inauguration de notre nouvelle voiture.

La brume matinale nous accompagne et est fort agréable. Nous longeons les champs de maïs de la plaine de l'Arros. Nous ne sommes pas trop dépaysés.



Petite halte à St Sever de Rustan pour la pause café.

Une photo s'impose devant ce majestueux monastère avec en arrière plan un beau cadran solaire.

A ce moment-là, n'ayant pas la langue dans la poche, j'interpelle un charmant monsieur pour lui demander de nous photographier. Nous ne pouvions pas mieux tomber, il s'agit du maire.



Il nous conte alors l'histoire passionnante de l'Abbaye bénédictine fondée vers l'an 800 et nous visitons une partie des lieux.

En 1815 l'orgue de l'Abbaye est attribué à la paroisse de l'église St Jean de Tarbes sur décision du ministre de l'intérieur. Face à l'hostilité des habitants du village, le préfet aura recours à la force pour s'en emparer. Aujourd'hui, il est la propriété de la commune de Castelnaud Magnoc depuis 1894 et c'est une pièce rare puisqu'il n'y a que deux exemplaires en France.



Le cloître, lui, a été acheté par la ville de Tarbes au XIXe siècle et se trouve actuellement dans le jardin Massey.

L'Abbaye a été classée à l'inventaire des monuments historiques en 1914. Elle est aujourd'hui la propriété du département des Hautes-Pyrénées depuis 2010, la commune l'ayant cédée pour l'Euro symbolique.

Afin de restaurer l'édifice, le département a fait appel à l'association ACTA VISTA afin de développer un chantier d'insertion et de formations qualifiantes aux métiers du patrimoine. Ce chantier a débuté en novembre 2023.

De nombreuses expositions permanentes, des salons de peinture ou de sculptures, des animations et concerts sont portés par les associations du village et permettent de faire vivre ce lieu.



Nous reprenons notre chemin vers le lac, Nicole, notre animatrice, commençant à avoir faim.!!!

Nous faisons une petite balade sur la digue, un somptueux paysage s'offre à nous. Même si, à Lézian nous sommes au grand air, là les résidents profitent de cette campagne majestueuse. C'est un lieu bien aménagé, et en ce jour d'été, il est très prisé des visiteurs.



Le clou de la balade, un bon resto en terrasse à la guinguette du lac.

Christine



# Alors on danse !

28 août



Petit medley des musiques de 1957 à 1985.

Nous nous sommes remémoré la danse du madison ! Pas simple ! mais nous allons persévérer en vue de la grande fête des 30 ans de la résidence.



# Retour sur les bancs de l'école en 1945 !

## 5 septembre

Les résidents ont vécu l'aventure ! Blouse d'actualité, tableau noir, dictée, écriture à la plume, calcul mental avec l'ardoise magique !



C'est un véritable voyage dans le temps, où chaque instant est empreint de nostalgie et de découverte. Nous rions en essayant de manier la plume, sans faire de tâche d'encre dans notre cahier, mais nous avons le buvard !

Nous échangeons, entre les exercices proposés par notre maîtresse du jour, Cathy, nos propres expériences d'écoliers où la discipline régnait dans les classes. (Ce n'était pas le cas aujourd'hui)

Raymonde nous a relaté les différentes sortes de plumes dont elle se souvenait :

- Les plumes de type "Sergent-Major" : Ce qui nous donna envie de chercher le pourquoi de ce nom au moment de faire ce compte-rendu.

C'est une plume métallique traditionnelle. Ces plumes font des pleins et déliés, sans "pâtée".

Ce modèle est inventé en 1881. Son nom fait référence à un grade de l'armée, créé en 1776, le plus élevé des Sous-Officiers. La plume aurait été nommée ainsi pour encourager les écoliers à ne pas oublier l'armée ; en effet, depuis 1870, l'Alsace et la Lorraine sont à reconquérir.

- La plume métallique est introduite dans les écoles dès 1850, encore onéreuse, elle cohabite un temps dans les campagnes avec la plume d'oie.

Baignol & Farjon commercialise une plume moins chère et plus souple, la Gauloise, destinée aux élèves, la Sergent-Major étant utilisée par les maîtres.

- Des enfants qui fournissaient un bon travail recevaient des bons points et des images.



Pour le goûter nous avons été récompensés avec du raisin.



Cathy, Raymonde, Nicole

# Pêche au bord du lac de Mirande

## 20 septembre

9h30, tout le monde est à l'heure pour ce départ. Tous pleins de bonnes résolutions, les poissons doivent déjà trembler !

Sur le lieu des opérations, installation pour être en bonne position et confortablement installés.

Accueil par Mr MARTIN, (pas Martin pêcheur) et quelques amis pêcheurs de la Fédération de Pêche.



Déploiement des lignes, tout un art ! et amorçage des hameçons (asticots et autres) et visite d'une libellule se posant sur une ligne !

Les poissons ont dû nous repérer, ils se cachent, impressionnés par cette armée qui veut en découdre !

On nous avertit que le vent est défavorable et que la lune n'est pas bonne !



L'action est tout de même lancée !

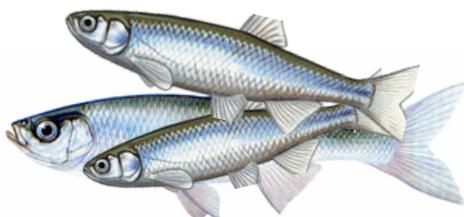
Une pause café est décrétée par nos accompagnatrices, Cathy et Isabelle, qui veulent remonter le moral des troupes.



La pêche est toutefois miraculeuse, trois ablettes pour six pêcheurs (un exploit).



Les canards ricanent en passant devant nous !



En conclusion, une agréable matinée en plein air. Un souhait pour la prochaine fois, envisager un pique-nique au bord de l'eau !...

La gentillesse de nos accompagnatrices, leur rire contagieux et leur bonne humeur nous ont permis de réussir ce moment de détente.

Merci à tous.

Alain

# Passation de pouvoir à Lézian !

Et bien oui, Elodie ne sera plus le bébé de Lézian...Notre dernière recrue Laure Matharan est donc la benjamine de l'équipe, du haut de ses 24 ans. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de la grande famille de Lézian. Un peu de jeunesse dans notre équipe qui compte 90 % de personnels de plus de 50 ans !!!

Comme vous le savez, Isabelle a pris le poste d'Elodie qui est aujourd'hui en congés maternité et donc, Laure remplace Isabelle.



# Soyez les bienvenues !

Vous êtes ici chez vous !



*Josiane*



*Sylviane*

## Les cigognes sont de retour !



Vanessa a donné naissance à Aloïs. Toute la famille se réjouit.

Isabelle a monté en grade et devient une mamy heureuse d'une petite Apolline.

Aux dernières nouvelles, Elodie a donné naissance à une petite Emma. Maman et bébé se portent à merveille, prêtes à embrasser de nouvelles aventures en famille.

# La bibliothèque de Lézian



Petit à petit la bibliothèque de Lézian s'enrichit d'œuvres appréciées par les résidents grâce à des achats sur Vinted, lors de vide greniers, à Emmaüs et dans des médiathèques.

Grand merci aux donateurs qui nous permettent de renouveler notre collection.

Toujours dans un souci de partage et de recyclage, certains livres sont ensuite offerts à d'autres structures, boîtes à livres dans les villages ou aux recycleries.

Christine

*"La lecture est une oasis dans le désert de la vie quotidienne, offrant un refuge où l'esprit peut s'abreuver à la source intarissable des mots, se nourrir de connaissances et s'épanouir dans l'imaginaire."*

Jaë L Phania