

Commune de Dompierre-les-Eglises

Menu du mois d'octobre 2024

<u>Mardi 1er octobre</u>	<u>Jeudi 3 octobre</u>	<u>Vendredi 4 octobre</u>
Avocat vinaigrette	Asperges en vinaigrette	Carottes râpées
Spaghettis bolognaise	Sauté de porc /blé	Pavé de saumon/purée
Petits suisses nature sucrés	Crème au chocolat	Poire belle Hélène maison

<u>Lundi 7 octobre</u>	<u>Mardi 8 octobre</u>	<u>Jeudi 10 octobre</u>	<u>Vendredi 11 octobre</u>
Salade verte composée	Betteraves rouges	Soupe de tomates	Concombres à la crème
Steak /petits pois-carottes	Escalopes de dinde/lentilles	Couscous maison	Lasagnes
Fromage de chèvre			Fromage de chèvre
Banane	Yaourt aromatisés	Pomme	Raisins blancs

<u>Lundi 14 octobre</u>	<u>Mardi 15 octobre</u>	<u>Jeudi 17 octobre</u>	<u>Vendredi 18 octobre</u>
Velouté de tomates	Friand à la viande	Potage de légumes variés	Céleri rémoulade
Pâtes au saumon	Roti de veau/gratin de chou-fleur	Lasagnes de légumes	Omelette pomme de terre/lardons/salade verte
			Vache qui rit
Kiwi	Flan vanille	Yaourt nature sucré	Poire

**Les menus sont transmis à titre d'information, ne sont pas définitifs et peuvent être modifiés à tout moment en fonction de l'approvisionnement.

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint-Sornin-Leulac, la viande de bœuf provient du Gaec Champagnat, et les légumes viennent des maraichers « l'Hirondelle » et « les Jardins de la Vergne ».