

L' ABBAYE DE SENANQUE

Départ voiture Malissard parking face à la pharmacie 6 h 00 – Autoroute sortie 23 Avignon nord – après péage droite au Rp direction Carpentras-vedène passer sur autoroute – Rp 3ème sortie – Rp en face – Rp en face – Rp en face D 6 St Saturnin Km 128 gauche D 28 (direction Pernes) km 130 droite D 98 – Km 134 3ème sortie et droite parking sur la contre allée.

Départ randonnée 8 h 00 92 km dénivelé 1280 m

					Altitude
8 h 00	LE THOR			D 1 ----> Velleron – km 3 Rp en face – Km 3,5 gauche	50
	Crois	4,0	4,0	Droite-gauche voie verte V 861	
	Crois	4,1	8,1	Droite – Rp en face avenue St Martin	68
	PERNES LES FONTAINES	0,9	9,0	400 m droite – 150 m gauche D 28	92
	St DIDIER	4,3	13,3	droite D 28 – km 16,8 droite D 4	164
	Vers VENASQUE	4,3	17,6	D 4	203
	Col de MURS	9,9	27,5	D 4	626
	Crois	3,6	31,1	droite D 15 A – km 33,3 D 15 droite	510
	Crois	4,8	35,9	droite D 244 – km 38,3 gauche D 177	515
	Crois	4,9	40,8	droite	390
	ABBAYE DE SENANQUE	0,8	41,6	ARRET 10 mn - ½ tour 400 m droite D 177	380
	Crois	3,4	45,0	Gauche – 150 m gauche droite	357
	GORDES	1,0	46,0	300 m gauche vers D 2 – km 47,1 gauche D 2	350
	Crois	5,1	51,1	Droite – km 52,8 gauche	196
	ROUSSILLON	3,8	54,9	droite 55,2 droite D 105 -km 55,6 droite D 104	317
	Crois	6,4	61,3	droite D 104 – km 62,3 gauche droite D 104	188
	St PANTELEON	3,4	64,7	Droite – 200 m gauche D 148	205
	Crois	2,3	67,0	en face 200 m droite D 207 ----> Les Imberts	222
	Crois	1,7	68,7	Gauche – droite	66
	LES IMBERTS	0,3	69,0	D 110	154
	CABRIERES D' AVIGNON	1,4	70,4	gauche D 100	165
	Crois	3,2	73,6	en face D 100 A	230
	Crois	3,2	76,8	Droite – 200 m gauche D 148	170
	FONTAINE DE VAUCLUSE	0,5	77,3	Droite – km 78 – Site ½ tour	87
	FONTAINE DE VAUCLUSE	1,4	78,7	D 25	
	Crois D 938	5,9	84,6	gauche	59
	ISLE SUR LA SORGUE	0,9	85,5	droite	58
	Crois	0,8	86,3	Gauche – droite -km 88 Rp gauche traverser la Sorgue	
				200 m Droite Chemin de Reydet	
	LE THOR	4,2	90,5	droite D 901 – 200 m Rp enface – km 90,8 1ère sortie	
				200 m droite-gauche 100 m droite – gauche droite	
				traverser la Sorgue 150 m en face 30 m gauche	
	PARKING	1,5	92	Rp droite Parking Complexe sportif	50



