

“

Ca fait du bien de parler du divorce de mes parents et d'être écouté.

Depuis que je sais que mes parents vont se séparer, je ne joue même plus... je suis trop occupé à avoir de la peine.

J'ai vu dans le groupe que je n'étais pas le seul à vivre ça, je suis normal.

Ils se sont tout partagé, sauf nous, on n'est pas partageables.

j'ai deux maisons, ça oblige à faire des valises, mais au moins c'est calme.

”

Inscription

Planning des prochaines séances disponible auprès des professionnels

• Centre médico-social de Valdahon

• M^{me} MARTIN ou M^{me} COLLETTE

03 81 26 04 18

groupeexpression@doubs.fr



www.doubs.fr

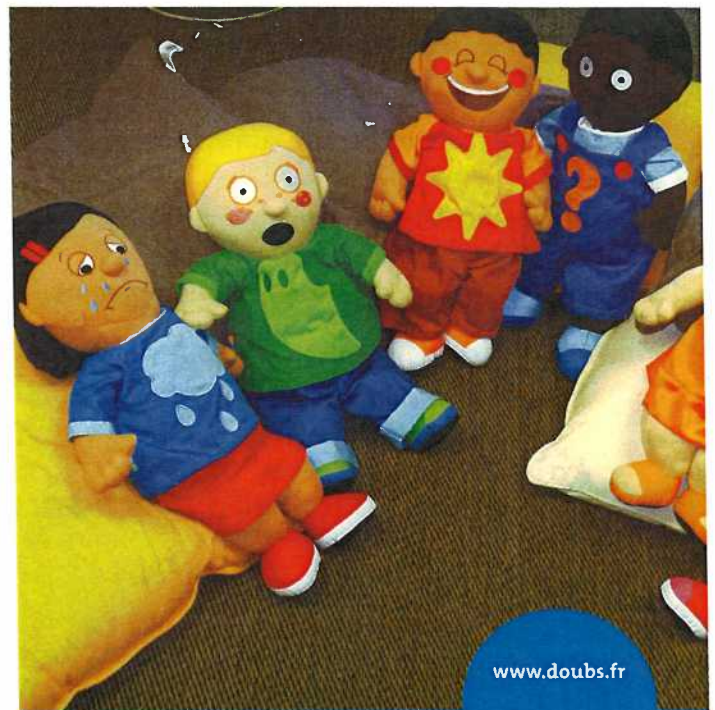
doubs
le Département

DÉPARTEMENT DU DOUBS - DIRECTION DE LA COMMUNICATION - FÉVRIER 2023 - 14

Groupe d'expression

pour les enfants
de 6 à 11 ans qui vivent
la séparation - le divorce

à VALDAHON



www.doubs.fr

doubs
le Département



Groupe d'expression

Groupe d'expression d'enfants de 6 à 11 ans qui ont à vivre ou ont vécu la séparation, ou le divorce de leurs parents.

Objectifs : aider les enfants

à sortir de leur solitude, pour les rassurer, les soutenir,

à reconnaître et exprimer leurs émotions (colère, tristesse, culpabilité...),

à se sentir mieux et reprendre confiance en eux.

6 séances de 2h une fois par semaine

à destination des enfants, dont une séance d'échanges entre le groupe d'enfants et les parents.

La participation à ces séances est **totale**ment gratuite

Maison des services de Valdahon



5, place du Général de Gaulle
25800 VALDAHON



Déroulement Séances

Mercredi 06 novembre 2024 de 10h à 12h
L'annonce de la séparation

Mercredi 13 novembre 2024 de 10h à 12h
Ce qui change....ce qui ne change pas

Mercredi 20 novembre 2024 de 10h à 12h
Mercredi 27 novembre 2024 de 10h à 12h
Et toi, comment réagis-tu ?

Mercredi 11 décembre 2024 de 10h à 12h
Et toi, dans tout ça ?

Mercredi 18 décembre 2024 de 10h à 12h
Retours aux parents par les enfants