



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



	Semaine 45 du 4 au 8 novembre	Semaine 46 du 11 au 15 novembre	Semaine 47 du 18 au 22 novembre	Semaine 48 du 25 au 29 novembre
Lundi	4 Céleri Cordon bleu (SV/VG Pané fromager) PDT rissolées Flan nappé caramel Pain à la farine du Triève	11 Férié	18 Salade de blé Bœuf sauce forestière (SV/VG Boulette végétale sauce forestière) Brocolis gratinés Fruit Pain à la farine du Triève	25 Repas VG Pizza au fromage Œuf dur Epinards Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	5 Sauté de dinde au curry (SV/VG Steak végétal au curry) Chou-fleur béchamel Fromage blanc Gâteau à la confiture Pain à la farine du Triève	12 Betteraves Bœuf bourguignon (SV/VG Haricots rouges sauce tomate) Pâtes au fromage Fruit Pain à la farine du Triève	19 Repas VG Céleri rémoulade Fian de potiron Lentilles aux oignons Riz au lait Pain à la farine du Triève	26 Spaghettis à la bolognaise (SV/VG Spaghettis à la bolognaise végétale) Fromage Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	7 Repas VG Taboulé Gratin de butternut Pois chiches au cumin Fruit Pain à la farine du Triève	14 Repas Alsacien Chou croute garnie (SP Chou croute garnie volaille SV/VG Choucroute garnie végétale) Fromage Pain d'épice Pain à la farine du Triève	21 Salade PDT gouda Poulet au paprika (SV/VG Steak végétal au paprika) Haricots verts Fruit Pain à la farine du Triève	28 Repas Thanksgiving Salade verte & fromage Sauté de dinde aux châtaignes (SV/VG Boulette végétale sauce châtaignes) Purée de potimarron Brownie Pain à la farine du Triève
Vendredi	8 Filet de poisson sauce vierge (VG Haricots blancs sauce vierge) Riz basmati Yaourt Fruit Pain à la farine du Triève	15 Repas VG Salade de coquillettes au fromage Omelette Ratatouille Fruit Pain à la farine du Triève	22 Salade verte Filet de poisson sauce USA (VG Haricots rouges sauce USA) Mélange de céréales Fromage blanc Pain à la farine du Triève	29 Salade de riz aux légumes Filet de poisson vapeur & citron (VG Lentilles au citron) Carottes persillées Petit suisse Pain à la farine du Triève