

Le harcèlement à l'école est une réalité qui touche tout le monde, toutes les écoles, qui prend des formes variées : violences verbales, psychologiques ou encore physiques répétées. Ces violences s'accumulent jusqu'à susciter un sentiment de honte, de persécution et d'isolement chez les élèves harcelés. Chaque année, c'est un million d'élèves qui sont concernés, avec des situations pouvant parfois entraîner des conséquences dramatiques.

Aujourd'hui plus que jamais, prenons conscience de la gravité des situations vécues par les enfants et adolescents, et ensemble (ré)agissons pour lutter contre le harcèlement.

Élèves, parents, professionnels, un numéro vert et une application mobile pour tout renseignement ou signalement

## Numéro vert : 3018

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00.

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcèlement>



**Tu es harcelé ?  
Contacte le 3018 !**

Ne reste pas seul, des professionnels sont là pour t'aider



\*\* Si, à l'école, tes camarades se moquent de toi, ou abiment tes affaires, te donnent des surnoms méchants, rigolent quand tu participes en classe, te bousculent.

\*\* Si tu te sens mis de côté, s'ils refusent de jouer ou de déjeuner avec toi.

\*\* Si tout cela te blesse et tu ne sais pas comment faire pour que cela s'arrête.

**Tu es victime de telles violences de façon répétée, cela s'appelle du harcèlement.**



**Aucun enfant, aucun élève ne doit subir cela, personne ne doit rester silencieux !!!  
Que peux-tu faire pour être aidé ?**

\*\* Il faut en parler à un adulte de ton école (maître-maître, la personne qui surveille la cantine, etc.... )

\*\* Il faut en parler à tes parents ou une personne de ta famille ou de ton entourage.

\*\* Il faut en parler à un camarade.

**NE RESTE PAS SEUL FACE À TON PROBLÈME. LES ADULTES SONT LÀ POUR TE PROTÉGER ET T'AIDER.**

**Ce que tu ne dois pas faire !**

**N'essaie pas de résoudre le problème toi-même (ni avec tes amis) par la violence**



**Parler du harcèlement, c'est agir pour que cette violence contre toi s'arrête et qu'elle ne touche pas d'autres élèves ou peut être toi-même une nouvelle fois.**

**Le Cyber Harcèlement**

Le cyber-harcèlement est défini comme "un acte agressif, intentionnel perpétré par un individu ou un groupe d'individus au moyen de formes de communication électroniques (internet via les réseaux sociaux), de façon répétée à l'encontre d'une victime qui ne peut facilement se défendre seule".



**Comment lutter contre le cyber-harcèlement ?**

**SI TU ES VICTIME :**

- \*\* Ne pas répondre aux commentaires
- \*\* Se déconnecter de tous ses comptes
- \*\* Conserver toutes les preuves
- \*\* Ne pas rester seul et en parler à un adulte ou une personne de confiance

**SI TU ES TÉMOIN D'ATTAQUES SUR LE NET :**

- \*\* Je supprime la photo ou le message
- \*\* Je ne fais pas de commentaires
- \*\* Je signale les agissements à un adulte
- \*\* Si possible, je soutiens la victime