

# À VOS AGENDAS !

Relais Petite Enfance du Plateau du Russey

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024



## Relais Petite Enfance du Plateau du Russey

📍 17 av. de Lattre de Tassigny

☎ 03 81 43 89 51

✉ [relais.ccpr@famillesrurales.org](mailto:relais.ccpr@famillesrurales.org)



## Permanences téléphoniques :

- Mardi : 14h - 17h
- Jeudi : 14h - 16h
- Vendredi : 9h - 12h / 13h - 15h

## Rendez-vous :

📅 Sur demande auprès du relais



# RELAIS PETITE ENFANCE DU PLATEAU DU RUSSEY

relais.ccpr@famillesrurales.org // 03 81 43 89 51

## SEPTEMBRE 2024

Mardi 3

Eveil yoga avec Fanny

9h30 > 10h15

10h30 > 11h15

Les Fontenelles  
Salle du club

Mardi 10

Atelier d'éveil

9h30 > 11h30

La Chenalotte  
Salle des fêtes

Mardi 17

Atelier d'éveil

9h30 > 11h30

Le Russey  
Annexe de la salle des fêtes

Jeudi 19

Baby-gym

9h15 > 10h00

10h15 > 11h00

Le Russey  
Complexe sportif

Mardi 24

Eveil musical avec  
Lidwine

9h30 > 10h15

10h30 > 11h15

Bonnétage  
Mairie (salle du bas)

### Cycle de baby-gym (sept 2023 > juin 2024)

10 séances proposant des activités ludiques favorisant le développement des capacités physiques et corporelles : comptines et jeux de doigts, jeux collectifs, parcours d'habiletés motrices...

> Animé par Pauline BONNET, animatrice qualifiée.

Inscription pour le cycle complet :

Jeudis 19 septembre - 17 octobre - 21 novembre - 19 décembre - 16 janvier - 20 février - 20 mars - 17 avril - 15 mai - 19 juin.

> 9h15-10h ou 10h15-11h // Complexe sportif du Russey



Temps collectifs

Actions professionnelles

Jeudi 19

Analyse  
de la pratique

19h30 > 21h00

Les Fins  
Salle de la convivialité

Assistantes  
maternelles, pensez à  
compléter la fiche de  
renseignements et de  
disponibilité !

### AGENDA DES NOUNOUS 2025

Le relais offre un agenda aux  
assistantes maternelles du secteur.  
Pensez à le commander avant le 30  
septembre !

Précisez le format souhaité :  
A4 (6 places) - A5 (4 places)

Pour les assmats déjà inscrites sur le cycle en cours

### Actions partenaires

#### Ludothèque P'tidou :

Jeudi 5 septembre : 9h30 à 11h30 / 16h à 18h

Jeudi 26 septembre : 16h à 18h

>> Annexe salle des fêtes - Le Russey

>>>> ludo.ptidou@famillesrurales.org

#### LAEP 1.2.3 Soleil :

Jeudi 12 septembre : 9h à 12h

Jeudi 19 septembre : 9h à 12h

>> Mairie (salle du bas) - Bonnétage

>>>> service.oreille@netcourrier.com

# RELAIS PETITE ENFANCE DU PLATEAU DU RUSSEY

relais.ccpr@famillesrurales.org // 03 81 43 89 51

## OCTOBRE 2024

Temps collectifs

Mardi 1

Atelier d'éveil

9h30 > 11h30

Les Fontenelles  
Salle du club

Mardi 8

Médiation animale

9h45 > 10h15  
10h30 > 11h00

La Chenalotte  
Salle des fêtes

Mardi 15

Atelier d'éveil

9h30 > 11h30

Le Russey  
Annexe de la salle des fêtes

Jeudi 17

Baby-gym

9h15 > 10h00  
10h15 > 11h00

Le Russey  
Complexe sportif

! La participation aux actions du relais se fait sur inscription.

NEW!

Jeudi 3

Matinée des assmats  
"Découverte de la  
sophrologie"

9h45 > 11h00

Le Russey  
Périscolaire

Samedi 5

Formation  
"canapé forestier"

9h00 > 15h

Morteau  
Canapé forestier

Mardi 8

Rendez-vous des assmats  
"Gestes et postures"

19h30 > 21h30

Le Russey  
Mairie

Samedi 12

Formation SST

8h30 > 16h30

Orchamps-Vennes  
ou Valdahon

*"Il est essentiel de prendre soin de soi pour prendre soin des autres"*

Un atelier à destination des professionnelles, sur le temps de travail animé par Camille BLANCHET.

En parallèle, un atelier sera proposé aux enfants par l'animatrice du relais et Fanny GUILLEMIN.

Places limitées.

Inscription avant le 23 septembre.

Atelier sur la bonne gestion de son corps au travail :

Comment accomplir mes tâches en toute sécurité et ainsi éviter l'apparition de troubles musculo-squelettiques ?

>> Le portage de l'enfant depuis le sol / le lit

>> Le port du cosy

>> S'asseoir / se relever sur sol

Soirée animée par des professionnelles de santé.

Places limitées.

Inscription avant le 15 septembre.

En attente de confirmation !

Samedi 19

Formation SST

8h30 > 16h30

Orchamps-Vennes  
ou Valdahon

Actions professionnelles

### Actions partenaires :

Ludothèque P'tidou :

Jeudi 10 octobre : 9h30 à 11h30 / 16h à 18h

Jeudi 24 octobre : 16h à 18h

>> Annexe salle des fêtes - Le Russey

>>>> ludo.ptidou@famillesrurales.org

LAEP 1.2.3 Soleil :

Jeudi 3 octobre : 9h à 12h

Jeudi 17 octobre : 9h à 12h

>> Mairie (salle du bas) - Bonnétage

>>>> service.oreille@netcourrier.com

# FONCTIONNEMENT DES ACTIONS DU RELAIS



Ce sont des rencontres conviviales, bienveillantes qui permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

## Quand ?

Chaque mardi matin (hors vacances scolaires). Horaires variables selon l'activité proposée.

## Pour qui ?

Pour tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte : assistantes maternelles, gardes à domicile, parents résidant sur la CCPR.

## Les temps collectifs :

### Où ?

En itinérance sur 4 communes du territoire (Les Fontenelles, Le Russey, La Chenalotte, Bonnetage).

### Comment ?

Animations gratuites, sur inscription préalable auprès du relais.

L'inscription se fait :

- > via les liens d'inscription pour les assistants maternels (reçus par mail ou à retrouver sur le padlet)
- > par simple envoi de mail au relais pour les gardes à domicile et parents.

⚠️ **Priorité donnée aux professionnels de la petite enfance (assistants maternels, gardes à domicile).**

Une confirmation d'inscription vous sera automatiquement envoyée par mail quelques jours avant l'animation.

## LES ACTIONS DU RELAIS EN IMAGES

