



POUR LES PARENTS ET LES GRANDS PARENTS

Lundi 4 Novembre

10h à 12h « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères.**

Intervenante : Sophie Plançon 06.85.03.75.48

Mardi 5 novembre

18h à 20h « **Agir sur son environnement** » Comprendre et réduire les sources de perturbateurs endocriniens dans l'environnement familial. **Parents.**

Intervenant : Julien Moratille 06.45.20.18.75

18h15 à 19h45 « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenantes : Catherine Boisseau 05.55.32.68.10 et Véronique Matl 06.84.72.73.06

Jeudi 7 Novembre

18h30 à 20h30 « **Café des pères** » Un temps d'échange et de rencontre dédié aux pères. **Pères.**

Intervenant : Lionel Costes 06.88.12.39.21

Mardi 12 Novembre

18h à 20h30 « **Atelier clown** » Découvrir l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**

Intervenante : Sophie Gaillard 06.15.55.85.84

Mercredi 13 Novembre

18h à 20h « **Café des parents d'enfants différents** » Ren contre thématique : l'alimentation. **Parents d'enfants différents de moins de 6 ans.**

Intervenante : Alexandra GUISSSET 05.55.87.89.29

Jeudi 14 Novembre

18h à 19h « **Ecrire pour se libérer** » 1/5 Cycle de 5 ateliers d'écriture pour les parents. **Parents.**

Intervenante : Anabelle Christophe 06.19.21.86.43

18h à 20h30 « **Divergences éducatives** » 2/4 Cycle de 4 rencontres. Thème : Prendre en compte les besoins de chacun. **Parents.**

Intervenante : Julie Dupas 07.83.02.26.14

Samedi 16 Novembre

10h à 11h30 « **Café des parents d'ados adoptés** » Un moment pour partager sur les difficultés liées à la période de l'adolescence, échanger sur les questions plus spécifiques aux parents adoptants et partager les expériences de chacun. **Parents.** Intervenant : EFA : 06.37.08.63.47 cafeparents.efa87@gmail.com

Mardi 19 Novembre

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane Sozeau 06.45.48.21.72

18h30 à 20h « **Parenthèse zen et créative** » Un moment à prendre pour soi, pour rencontrer d'autres parents et lâcher prise le temps d'une création. **Parents.**

Intervenante : Anne-Sophie Le Tullier 06.74.68.52.04

Jeudi 21 novembre

18h à 19h « **Ecrire pour se libérer** » 2/5 **Parents.**

Intervenante : Anabelle Christophe 06.19.21.86.43

18h20 à 20h20 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères.**

Intervenante : Floriane Tachard 06.10.24.09.22

Mardi 26 Novembre

14h à 16h « **Être grands-parents en 2024** » Un temps de parole dédié aux grands-parents, à leur place dans la famille et aux liens avec les petits-enfants. **Grands-parents.** Intervenante : Sylvie Francillout Lavergne 06.71.95.94.38

18h10 à 20h10 « **Café discut : parentalité et neurodiversité** » Café de parents, entre parents, animé par l'association TSA'Iter et Cie. **Parents.** Intervenant : TSA'Iter et Cie 06.20.26.87.82

Jeudi 28 Novembre

18h à 20h30 « **Divergences éducatives** » 3/4 Cycle de 4 rencontres. Thème : Fonctionner en équipe plutôt qu'en adversaires. **Parents.**

Intervenante : Julie Dupas 07.83.02.26.14

Samedi 30 Novembre

9h à 12h « **Secourir son enfant** » Atelier pour acquérir les bons réflexes lors d'un accident domestique.

Parents. Intervenante : Carole Requena - formaprev87@gmail.com

10h30 à 12h « **Café des parents extraordinaires** » Un temps de rencontre et d'échange pour les parents d'enfants différents. **Parents.** Intervenante : Hélène Brière de l'Isle sesameautisme87@free.fr

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 5 novembre

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes.

Parents/Futurs Parents.

Intervenante : Michelle Lefrançois 06.12.58.49.95

Samedi 16 novembre

9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage.

Parents et futurs parents.

Intervenante : Agnès Lapeyre 06.21.49.70.73

Lundi 18 Novembre

10h à 11h30 « **Réflexologie et grossesse** » Echanges autour de la grossesse, de l'accouchement et découverte de techniques d'automassage. **Futurs parents.**

Intervenante : Emilie Lasbraunias 06.18.36.22.44

POUR LES ENFANTS

Mercredi 6 novembre

15h à 16h « **Atelier théâtre** » Jeux théâtraux pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille.

Parents et enfants de 4 à 5 ans.

Intervenante : Sophie Gaillard 06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « **Atelier théâtre** » Jeux théâtraux pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille.

Parents et enfants à partir de 9 ans.

Intervenante : Sophie Gaillard 06.15.55.85.84

POUR LES TOUT PETITS

Mardi 5 novembre

10h à 11h « **Exploration sensorielle : eau et peinture** » Tenue de rechange conseillée. **Parents et enfants de 10 à 24 mois.** Intervenant : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 13 Novembre

10h à 11h « **Caché trouvé** » **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.** Tenue de rechange conseillée. Intervenant : Laurence 05.55.87.89.29

POUR LES TOUT-PETITS

Samedi 16 novembre

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé. **Parents et enfants jusqu'à la marche.**

Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

Samedi 23 Novembre

10h à 11h30 « **Les signes associés à la parole** » Pour communiquer avec son bébé.

Parents et enfants avant 1 an.

Intervenante : Sophie Plançon

Lundi 25 Novembre

9h30 à 10h « **Musique en jeu** » Assis autour des instruments, venez jouer avec les sons. Atelier d'éveil musical. **Parents et enfants de 9 mois à 3 ans.**

Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

10h15 à 10h45 « **Musique en jeu** » Assis autour des instruments, venez jouer avec les sons. Atelier d'éveil musical. **Parents et enfants de 9 mois à 3 ans.**

Intervenante : Julie RAZET 06.82.24.50.49

14h à 15h « **Massage bébé découverte** » Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 1 an.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 27 Novembre

10h à 10h45 & 11h à 11h 45 « **Ateliers sensori moteur** » Un parcours à la découverte de sensations. **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.** Intervenant : Carline 05.55.87.89.29

Samedi 30 novembre

10h à 11h « **Danse joyeuse en famille** » Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille. **Parents et enfants de 2 à 4 ans.** Intervenant : Marie-Laure Tronche 06.11.59.05.56

POUR LES ADOS

Jeudi 7 novembre

18h30 à 20h30 « **Lutter contre le harcèlement scolaire** » Comprendre les mécanismes du harcèlement et découvrir des outils pour s'en protéger : questions-réponses, débats et jeux ! **Parents et enfants à partir de 10 ans.**

Intervenante : Sandra Baudin 06.28.51.64.06

Jeudi 28 novembre

18h30 à 20h30 « **Lutter contre le harcèlement scolaire** » Comprendre les mécanismes du harcèlement et découvrir des outils pour s'en protéger : questions-réponses, débats et jeux ! **Parents et enfants à partir de 10 ans.**

Intervenante : Sandra Baudin 06.28.51.64.06

Tous les ateliers sont

GRATUITS

SUR INSCRIPTION

11 RUE DES FILLES NOTRE DAME

8700 LIMOGES

OUVERTURE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :

Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis pendant les vacances scolaires

JOINDRE L'ESPACE FAMILLES

05.55.87.89.29



Sur les réseaux

