



Octobre rose

Vendredi 18 octobre 2024

N° 987

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux :

Vendredi 8 novembre 2024 de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Quartiers ou lieux-dits : 2 au 4 impasse de la Lande, 2 au 4 Venelle du Routin, 3 et 2 rue de la Chapelle, Rue de la Grosse Falaise, 13 rue des Grès Roses, 1 au 3 rue de Ridet.



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Nouveau spectacle d'enquête immersive au Château de Dinan : un traître au Château **du 18 octobre au 3 novembre !**

Découvrez le château en vivant une histoire unique, drôle et mystérieuse. Vous participerez à l'intrigue en tentant de démasquer un traître...

> 4 créneaux par jour à partir de 16 €

> Durée : 1h30. Spectacle tout public à partir de 6 ans.

> Réservation à l'office de tourisme de Fréhel (ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h) ou sur notre billetterie en ligne : <https://billetterie.dinan-capfrehel.com/enquete-immersive-au-chateau-de-dinan>

GOLF DE FRÉHEL



L'association sportive du golf de Fréhel vous invite à ses journées d'initiation gratuites, **le dimanche 20 octobre** de 15h à 17h et **le dimanche 27 octobre**, de 14h à 16h. Inscriptions auprès de l'accueil du golf au 02.96.41.42.57. Venez nous rejoindre nombreux sur les greens !

EN AVANT DEUX

Le Cercle Celtique "En Avant Deux de Fréhel" organise une Festnozette **le vendredi 1er novembre** à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 20h. Entrée 4€. Buvette et gâteaux sur place.



PLACE AUX MÔMES

Spectacle gratuit pour tous : Le samedi 26 octobre 2024 à partir de 16h30 à la salle des fêtes de Fréhel. La compagnie « Le Banquet Céleste » vous proposera son spectacle « LE CONCERT MALMENE ».

BIBLIOTHÈQUE

- ⇒ Conversations en anglais : tous les mardis à 10h.
- ⇒ Jeu en réalité virtuelle : mercredi 23 octobre de 10h à 12h dès 10 ans.
- ⇒ Initiation au crochet : mercredi 23 octobre à 14h30.
- ⇒ Raconte-tapis : « Le Machin » jeudi 24 octobre à 10h30, sur inscription.
- ⇒ Les coups de cœur Noir sur la ville: vendredi 25 octobre à 16h30.
- ⇒ Bébé bouquine : samedi 26 octobre à 10h30, de 0 à 3 ans.

Retrouvez tout le programme de la bibliothèque sur le site lirici.dinan-agglomeration.fr.



COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : ouvert tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le 31 octobre ou le 2 novembre. Nos poulets bio sont disponibles toutes les semaines à la ferme ! N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

- **LA FERME DU PONT PIVERT** : vous propose légumes de saison, confitures et glaces dans son nouveau petit magasin à la ferme, ouvert tous les vendredis de 10h à 12h30 au 21 rue du Pont Pivert à Plévenon - Panier possible sur commande, livraison à Fréhel et Plévenon. Agathe au 07.83.33.41.06.

- **CHÈVRERIE DE FRÉHEL** : Vente de fromage et produits frais à la ferme du lundi au samedi de 10h à 12h.

LES AMIS DE LA CHAPELLE

Assemblée générale de l'Association des Amis de la Chapelle Saint-Sébastien le **samedi 26 octobre à 10h30** à la chapelle. Ordre du jour - Rapport moral et financier de l'année - Fixation de la cotisation - Projets - Élections au Conseil d'administration - Questions diverses.

AMICALE FRÉHEL-PLÉVENON

L'Amicale Fréhel-Plévenon lance sa deuxième action de l'année scolaire avec une fête composée d'une tournée et d'un goûter d'Halloween à la salle des fêtes de Fréhel **le jeudi 31 octobre 2024 de 17h à 20h**. Parents, enfants, venez déguisés pour passer un moment convivial ! Nous demandons à ce que chaque enfant/fratrie soit accompagné(e) d'un adulte. Après la tournée des maisons du bourg par petits groupes (17h-19h), des gâteaux et boissons seront en vente sur place. Pour ce faire, nous demandons aux familles participantes d'apporter gâteaux, tartes ou mets salés. Le premier verre sera offert à toute personne déguisée. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel.



CAP LOISIRS

L'association Cap Loisirs de Fréhel organise un stage de mosaïque la journée **du vendredi 25 octobre**, avec l'artiste mosaïste Caroline Salle. Ce stage est ouvert à toutes et tous (adultes et jeunes). Renseignements auprès de Christiane au 06.70.31.04.63 ou christiane.huber1@orange.fr.

SOPHROLOGIE

Association Yoga 2000 - Séances de Sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi. 6 séances de sophrologie pour améliorer « la confiance en soi » : **Tous les lundis, du 11 novembre au 16 décembre** de 20h15 à 21h30 à la salle des fêtes de Pléboulle. **Tous les jeudis, du 14 novembre au 19 décembre** de 13h à 14h15 à la salle Yves du Manoir, Saint-Cast-le-Guildo. Tarif : 60€ les 6 séances + 15€ pour l'association Yoga2000 Sur réservation par SMS ou tél au 06.16.60.75.67. Marie Dupont, Sophrologue, <https://sophro-yoga-marie.fr>




LES P'TITS POTES

- ♦ Les P'tits Potes organisent un atelier découverte de la langue bretonne animé par Aorelian. **Le 21 octobre prochain** de 18h30 à 20h à l'école de Plévenon. Coût : 10€ d'adhésion à l'association et 5€ pour les 10 ateliers. Voici les dates des 5 premiers cours : 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre. Inscriptions au 06.65.17.81.64.
- ♦ À l'initiative et sous la houlette de notre p'tite potière Nadège, des artistes en devenir ont imaginé et créé des personnages que nous avons appelé 'les faitauds'. Une vingtaine de faitauds se sont installés dans Plévenon. Nous vous proposons de venir à leur rencontre pour découvrir leur histoire au cours d'une balade gratuite ouverte à tous, de 4 km environ, **le mercredi 30 octobre 2024** à partir de 14h30 depuis le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Sans inscription. lesptitspotes22@gmail.com



FOOTBALL CLUB FRÉHEL

 Le FC Fréhel B a gagné 5-1 contre Frémur Fresnaye B en challenge du district le week-end dernier. Dimanche 20 octobre, l'équipe A affrontera Penguily C à 15h30 au stade du Pont de l'Étang à Pléhérel-Plage. Et l'équipe B affrontera Saint Méloir B chez eux à 13h30, venez les supporter !

FÊTE DES ARTS

Fête des Arts à Plévenon : venez découvrir les talents des artistes Plévenonnais et des environs et, peut-être, trouver des idées de cadeaux pour vous et vos proches. Une vingtaine d'artistes exposeront à la salle des fêtes **samedi 26 et dimanche 27 octobre, de 10h à 18h**, sans interruption. Possibilité de restauration sur place. Nous vous attendons nombreux. Pour toute question, Loïc Guillet : 06.88.45.46.19 ou loic.guillet@wanadoo.fr.

FRATERNIBUS



Le Fraternibus sera présent les **jeudis 24 octobre et 07 novembre prochains** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h. Passez nous voir, pour partager un agréable moment autour d'un café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez ! Nous recherchons toujours de nouveaux bénévoles Fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. À très bientôt !

PETITES ANNONCES

- **Matelas 140**, très peu servi, état impeccable, à donner ———
☎ : 07.81.99.79.66 ———
- **Paire de tréteaux** pliants en bois neufs, 15€ / **Porte-vélo** pour attelage, remorquage, neuf 50€ ☎ : 06.44.80.27.13 ———
- **Pistolet à peinture** de la marque Earlex, servi une fois, prix 40€. Chapeau finition cheminée neuf en inox haute DP, Diamètre 250, prix 100€, Carrelage céramique gris marques Artens 38 plaques 20x60x4, prix 40€ ☎ : 06.32.11.98.06 ———
- **Belle table de salon acajou**, table formica et tabouret vintage, 2 bergères restauration ☎ : 06.14.92.24.22 ———
- **Crêpière traditionnelle** Krampouz 35 cm de diamètre, achetée en novembre 2021, servie 2 fois, prix : 230€ non négociable-
☎ : 06.30.35.30.29 ———
- **Paire de tennis** Nike blanches bordure violettes, neuves jamais portées, 15€, pointure 37 ☎ : 07.81.41.14.12 ———
- **Maison neuve à vendre**, 3 chambres, 84m2, 380m2 de terrain, situé dans le bourg de Fréhel en lotissement. Quelques travaux à finir. Prix de vente 240 000€ net vendeur ———
- **Peugeot 207** année 2006, très bon état, 97194 kms, prix à débattre ☎ : 02.96.41.52.75 ———

Recherches / propositions diverses :

- **Dame de compagnie, contrat CESU**, accompagnement, psycho-affectif, transport, actes de la vie quotidienne ———
☎ : 06.75.15.20.47 ———
- **Propose heures de ménage**, repassage, courses, secteur Fréhel, Plurien, Erquy, chèque emploi service CESU ———
☎ : 06.50.17.84.59 ———
- **Vide-maison du 25 au 27 octobre** de 10h à 17h, 5 rue de la Pointe aux Chèvres à Fréhel ———
- **Recherche personne ou étudiant pour soutien en mathématiques** niveau 3ème. ☎ : 06.69.47.78.73 ———
- **Employé communal, cherche une location à l'année**, en couple et sérieux, secteur Vieux Bourg à Fréhel, ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44 ———
- **Recherche voiture** pour jeune conducteur entre 1500 à 3000€, faites votre proposition et donnez vos coordonnées à l'accueil de la mairie ———
- **L'entreprise Vinzend** vous propose ses services d'aide à la personne pour l'entretien de votre maison ☎ : 06.72.27.79.09 ———

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info