



Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil des personnes qui vivent avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions peuvent être proposés. L'accueil est assuré par Sarah Soulié, psychologue de Place des Aidants et une équipe de bénévoles : Françoise et Philippe.

**Les vendredis de 14h00 à 16h30, salle d'animation de l'Habitat Jeune
De St Julien de Concelles**

Dates des séances	Thématiques
18 octobre 2024	Météo personnelle et quizz musical
25 octobre 2024	Sortie dansante au Bal d'octobre Rose au Loroux Bottereau
8 novembre 2024	Humeur du jour et jeu de société « je me souviens de... »
15 novembre 2024	Présentation de Place des Aidants avec Mme Maillet, responsable de la plateforme d'accompagnement et de répit.
22 novembre 2024	S'exprimer par le Photolangage
29 novembre 2024	Séance de sophrologie avec Mme Mahé, sophrologue
6 décembre 2024	Atelier créatif sur le thème de Noël
13 décembre 2024	Présentation de la médiation familiale avec Karen Jonchère, médiatrice familiale
20 décembre 2024	Sortie au restaurant de St Julien de Concelles

RENSEIGNEMENTS :

Sarah Soulié, psychologue, 07 89 22 80 89 / ssoulie@fed44.admr.org
Place des Aidants, Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour les proches Aidants,
19 rue de la Mairie 44690 Maisdon Sur Sèvre
02 40 97 18 42