

fréhel POINT infos L'hebdo

L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES



Vendredi 25 octobre 2024

N° 988

RUBAN BLEU & CO

Le trail "les 20 km du Ruban Bleu" aura lieu ce dimanche 27 octobre, pour soutenir la lutte contre la Sclérose En Plaques. Cette épreuve débutera du stade de foot à Fréhel pour deux parcours différents, 10 et 20 km, avec une arrivée sur le même site. Le GR34 entre les Grèves d'En Bas et Château Serein rencontrera donc du monde sur cette matinée du dimanche 27 octobre entre 9 h et 13h00 environ. Nous sommes conscient que notre épreuve engendrera quelques petites perturbations dans vos habitudes de déplacement, et nous vous présentons d'avance nos excuses pour la gêne occasionnée. Nous sommes bien entendu à votre disposition pour de plus amples renseignements au 06.69.47.78.73 ou par mail à : rubanbleuandco@gmail.com.



PLACE AUX MÔMES

Spectacle gratuit pour tous :

Le samedi 26 octobre 2024 à partir de 16h30 à la salle des fêtes de Fréhel. La compagnie « Le Banquet Céleste » vous proposera son spectacle « LE CONCERT MALMENE ».

LES AMIS DE LA CHAPELLE

Assemblée générale de l'Association des Amis de la Chapelle Saint-Sébastien le **samedi 26 octobre à 10h30** à la chapelle. Ordre du jour - Rapport moral et financier de l'année - Fixation de la cotisation - Projets - Élections au Conseil d'administration - Questions diverses.

DÉCÈS

Michelle et Gérard LAUTON font part du décès de leur Maman et Belle-Maman Micheline FAURE, survenu le 17 octobre 2024 à 101 ans et 2 mois. Merci à l'EHPAD de Fréhel pour la qualité de son accueil, au Dr Christian MADAY, à ses infirmières et à ses auxiliaires de vie. Elle sera inhumée le 29 octobre à Bondy (93). Une visite sera possible à Fréhel **vendredi 25 octobre** au Salon des Pompes Funèbres du Cap à partir de 14h jusqu'à 17h30.

BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque sera fermée le 1er et le 2 novembre.

- Mercredi 30 octobre à 10h30 : Croq'histoires (dès 4 ans)
- Mercredi 30 octobre à 14h30 : Atelier créatif d'Halloween (dès 7 ans, sur inscription)
- Jeudi 31 octobre à 17h : Histoires d'Halloween (dès 8 ans, sur inscription)

Résultats concours photos sur le thème de Sables-d'Or-les-Pins :

- ♦ 1er prix : Sylviane LELIEVRE
- ♦ 2ème : Rocco PILIERO
- ♦ 3ème : Margot QUEANT

FÉLICITATIONS À TOUS !



Tout le programme de la bibliothèque sur : lirici.dinan-agglomeration.fr.

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : ouvert tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le 31 octobre ou le 2 novembre. Venez découvrir nos produits vendus à la ferme ; saucisses, côtes, chipolatas, rôti... N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse) sera fermé tous les jeudis à partir du 7 novembre 2024. Merci pour votre compréhension.

- **S'TEAM TPE change pour CAP Solutions Business** et vous propose toujours : Un service de photocopies, de reliures et plastification de documents du A5 au A3, de la location d'espace de travail en open-space, tous travaux administratifs et de secrétariat pour les entreprises, pour les particuliers, mise en page et impression de vos documents, Martine TOSTIVINT vous accueille 2 rue de l'Écusset, ZA la grenouillère, à Fréhel du lundi au mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous le vendredi et le samedi. 02.96.81.06.84 ou 06.82.32.24.40 ou contact@steamtpe.fr.

AMICALE FRÉHEL-PLÉVENON

L'Amicale Fréhel-Plévenon lance sa deuxième action de l'année scolaire avec une fête composée d'une tournée et d'un goûter d'Halloween à la salle des fêtes de Fréhel **le jeudi 31 octobre 2024 de 17h à 20h**. Parents, enfants, venez déguisés pour passer un moment convivial ! Nous demandons à ce que chaque enfant/fratrie soit accompagné(e) d'un adulte. Après la tournée des maisons du bourg par petits groupes (17h-19h), des gâteaux et boissons seront en vente sur place. Pour ce faire, nous demandons aux familles participantes d'apporter gâteaux, tartes ou mets salés. Le premier verre sera offert à toute personne déguisée. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel.



À L'EST DES DUNES

Vous aimez la musique, le jazz, le funk, le Groove et la musique classique ? Alors faites les curieux et venez nous rejoindre à l'Assemblée Générale de notre association « À l'Est des Dunes » : **lundi 28 octobre à 18h** à la salle des fêtes de Fréhel. Bilan de la saison et surtout projection sur 2025 ! Aidez vos idées, partageons et rêvons. Nous vous offrons ensuite un apéritif.

SOPHROLOGIE

Association Yoga 2000 - Séances de Sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi. 6 séances de sophrologie pour améliorer « la confiance en soi » : **Tous les lundis, du 11 novembre au 16 décembre** de 20h15 à 21h30 à la salle des fêtes de Plébouille. **Tous les jeudis, du 14 novembre au 19 décembre** de 13h à 14h15 à la salle Yves du Manoir, Saint-Cast-le-Guildo. Tarif : 60€ les 6 séances + 15€ pour l'association Yoga2000 Sur réservation par SMS ou tél au 06.16.60.75.67. Marie Dupont, Sophrologue, <https://sophro-yoga-marie.fr>



FOOTBALL CLUB FRÉHEL

L'équipe A s'est imposée sur le large score de 12-1 le week-end dernier face à Penguily C. L'équipe B s'est inclinée contre St Méloir B sur le score de 5-2. Comme l'année dernière le FC Fréhel réitère son opération pizzas en association avec le restaurant « Ô Sables ». Cette année le club a décidé de reverser 1€ pour chaque pizzas vendues à l'association « Symbiose » qui accompagne les femmes atteintes d'un cancer. Les pizzas sont à commander auprès des joueurs et dirigeants du club ou par SMS au 06.62.89.42.13. Retrait des pizzas le 1er novembre au stade du Pont de l'Étang à Pléhérel-Plage à partir de 19h. Apéritif offert.



EN AVANT DEUX

Le Cercle Celtique "En Avant Deux de Fréhel" organise une Festnozette **le vendredi 1er novembre** à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 20h. Entrée 4€. Buvette et gâteaux sur place.

TIR À L'ARC

Résultats du Run Archery de Rennes du 20 octobre : Anthony NEVEU : **2ème en équipe.**

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 3 novembre à 17h à l'hôtel de Diane, Sables d'Or les Pins : « TANT DE MOTS, TANT DE PROJETS... MAIS TELLEMENT PEU D'ACTION. Qu'est-ce qui nous bloque à mettre en œuvre des bonnes réponses aux défis sociaux et environnementaux ? Une réponse inhabituelle ! » Par Sander VAN Der LEEUW, Professeur émérite, Arizona State University. *Initiative*
Membre senior, Institut Universitaire de France. **Cap Fréhel**

FRÉHEL MULTISPORTS

Assemblée Générale de l'association (toutes sections) : **le samedi 16 novembre** à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Merci à toutes et à tous de votre présence.

FRATERNIBUS



Le Fraternibus sera présent le **jeudi 07 novembre** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h.

PETITES ANNONCES

- **Lit gigogne** 1 personne 90x190 avec sommier, tiroir pour second couchage et les 2 matelas. Lit en bois de très belle qualité Conforama, blanc et gris clair. Faire offre raisonnable
☎ : 06.32.56.33.54
- **Matelas 140**, très peu servi, état impeccable, à donner
☎ : 07.81.99.79.66
- **Paire de tréteaux** pliants en bois neufs, 15€ / **Porte-vélo** pour attelage, remorquage, neuf 50€ ☎ : 06.44.80.27.13
- **Pistolet à peinture** de la marque Earlex, servi une fois, prix 40€. Chapeau finition cheminée neuf en inox haute DP, Diamètre 250, prix 100€, Carrelage céramique gris marques Artens 38 plaques 20x60x4, prix 40€ ☎ : 06.32.11.98.06
- **Belle table de salon acajou**, table formica et tabouret vintage, 2 bergères restauration ☎ : 06.14.92.24.22
- **Crêpière traditionnelle** Krampouz 35 cm de diamètre, achetée en novembre 2021, servie 2 fois, prix : 230€ non négociable
☎ : 06.30.35.30.29
- **Paire de bottines** noires talon 4cm, pointure 37, jamais portées, 15€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **6 chaises** dessus paille, comme neuves, 15€ la chaise / miroir de salle de bain, 2 lampes, 20€ ☎ : 07.83.55.24.41
- **Douche 80x80**, très bon état, à démonter, 40€
☎ : 06.01.89.46.25

Recherches / propositions diverses :

- **L'association les Arts O'matik, cherche un lieu abrité** (préau, hangar...) pour faire des activités bricolage afin de préparer la décoration du festival ☎ : 07.67.79.15.15 ou lesartsomatik@gmail.com
- **À louer à l'année, petite maison** 1 chambre 70m2, Erquy (proximité plage/tennis) 700€ + charges ☎ : 06.84.60.84.83 ou 06.63.49.49.87
- **Dame de compagnie, contrat CESU**, accompagnement, psycho-affectif, transport, actes de la vie quotidienne
☎ : 06.75.15.20.47
- **Propose heures de ménage**, repassage, courses, secteur Fréhel, Plurien, Erquy, chèque emploi service CESU
☎ : 06.50.17.84.59
- **Vide-maison du 25 au 27 octobre** de 10h à 17h, 5 rue de la Pointe aux Chèvres à Fréhel
- **Recherche personne ou étudiant pour soutien en mathématiques** niveau 3ème. ☎ : 06.69.47.78.73

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info