

Lundi 4 novembre 2024 36 ##	Mardi 5 novembre 2024 36 248	jeudi 7 novembre 2024 36 250	Vendredi 8 novembre 2024 36 251
Concombre vinaigrette	4-8-11 Betterave	4-8-11 Salade de riz	4-8-11 Tomate vinaigrette
Lasagne	4-6-8 Rôti de dinde	4 Pizza végété	4-6-8 Filet poisson
Bolognaise	Petits pois	4 Salade	4-8-11 Gratin de pâtes
Fruit	Compote fruit rouge	Yaourt	6 Tarte au citron

Lundi 11 novembre 2024 37 ##	Mardi 12 novembre 2024 37 255	Jeudi 14 novembre 2024 37 257	Vendredi 15 novembre 2024 37 258
	Pâté de campagne	4-8 Salade de pâtes	4-8-11 Saucisson
	Sauté d'agneau	4 Gratin de chou fleur	4-6 Blanquette de poisson
	Semoule	4 Œuf dur et béchamel	8 Riz pilaf
	Yaourt	6 Gâteau basque	4-6-8 Fromage blanc

Lundi 18 novembre 2024 38 ##	Mardi 19 novembre 2024 39 262	Jeudi 21 novembre 2024 39 264	Vendredi 22 novembre 2024 39 265
Taboulé	4-8-11 Riz niçois	4-8-11 Chou fleur œuf dur	4-8-11 Endive
Sauté de dinde	4 Rôti de porc	4 Poêlée de légumes	4-6-8 Parmentier de poisson
Haricot vert	4 Chou fleur	4 Pomme de terre et patate douce	4 Carotte vichy
Fruit	6 Tarte au chocolat	6 Riz au lait	6 Crème anglaise

Lundi 25 novembre 2024 39 ##	Mardi 26 novembre 2024 39 269	Jeudi 28 novembre 2024 39 271	Vendredi 29 novembre 2024 39 272
Haricot vert vinaigrette	4-8-11 Rilette de porc	4-8 Macédoine	4-8-11 Betterave
Rôti de dinde	4 Goulash de bœuf	4 Pipérade ormelette	4 Pavé de colin
Pommes sautées	4 Purée de panais	4 Frites de polenta	4 Céréales à l'indienne
Gâteau au yaourt	6 Compote de pomme	6 Crème anglaise	4-6-8 Gâteau basque

Lundi 2 décembre 2024 40 ##	Mardi 3 décembre 2024 40 276	Jeudi 5 décembre 2024 40 278	Vendredi 6 décembre 2024 40 279
Jambon blanc	4 Salade dés de fromage	4-8-11 Concombre	4-8-11 Mâche mozzarella
Poulet rôti	4 Chipolatas merguez	4 Tarte au fromage	04-juin Filet de Poisson pané
Petits pois carottes	4 Lentilles	4 Haricots verts	4 Ecrasé de carottes et pommes de terre
Fruit	Yaourt	6 Gâteau basque	6 Fruit

Menu Végétarien :	
Menu Bio :	
Allergènes :	1 Arachide/ 2 Céliaci/ 3 Crustacés/ 4 Gluten/ 5 Fruit à coque/ 6 Lait/ 7 Lupin/ 8 Œuf/ 9 Poisson/ 10 Mollusques/ 11 Moutarde/ 12 Sésame/ 13 Soja/ 14 Sulfites.

Validé par une diététicienne
du Club M. Services