



restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves mimosa *****	Carottes râpées *****		Potage au potiron *****	Wrap de crudités *****
Bouchée de blé panée  *****	Lasagnes à la bolognaise  *****		Steak haché sauce barbecue  *****	Saute de porc sauce pomme raisin  *****
Carottes à la crème *****	Salade verte *****		Pommes de terre rissolées *****	Riz créole *****
Camembert *****	 *****		 *****	Petit moulé ail et fines herbes *****
Pomme *****	Flan vanille *****		Brownies *****	Banane 

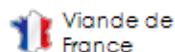
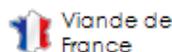


restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de pâtes au pesto rosso		Salade aux deux fromages	Potage de légumes
	*****		*****	*****
	Beignets de poisson 		Hachis Parmentier 	Palette de porc au jus 
	*****		*****	*****
	Pommes persillées		Salade verte	Lentilles
	*****		*****	*****
	Vache qui rit			
	*****		*****	*****
	Poire		Moelleux au chocolat	Grillé aux pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



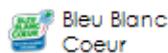
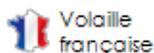


restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i>		Betteraves mimosa	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>
*****	*****		*****	*****
Filet de colin d'Alaska meunière	Poulet rôti 		Tajine de volaille aux fruits secs	Rougail de saucisse 
*****	*****		*****	*****
Boulgour 	Petits pois et carottes		Semoule	Riz créole
*****	*****		*****	*****
	Tomme blanche			
*****	*****		*****	*****
Doughnut	Poire		Muffin aux pépites de chocolat	Liégeois à la vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre



ANIMATION
BELGIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé *****	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i> *****		Potage au potimarron *****	Tortis tricolores à la méditerranéenne *****
Filet de colin d'Alaska pané et citron 	Jambalaya 		Boulette au boeuf façon carbonade flammande 	Rôti de porc au jus 
*****	*****		*****	*****
Pomme de terre et chou fleur *****	Gouda *****		Pommes de terre rissolées *****	Purée de pois cassés *****
*****	Pomme *****		Gaufre au chocolat *****	Carré fromager *****
Mousse au chocolat (lait BIO)				Kiwi



restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 02 Décembre au Vendredi 06 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage *****	Potage de légumes vermicelles *****		Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	Betteraves ciboulette *****
Boulettes de boeuf sauce paprika  *****	Pizza jambon fromage *****		Tortis à la bolognaise  *****	Blanquette de poisson  *****
Semoule *****	Salade verte *****		Emmental râpé *****	Riz créole *****
Clémentine *****	Brie *****		Flan nappé caramel *****	Poire *****



restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 09 Décembre au Vendredi 13 Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées *****	Potage oriental *****		Toast au chèvre *****	Pâté de campagne *****
Saucisse de Francfort *****	Bouchée de blé panée 		Jambon braisé *****	Paupiette de saumon sauce oseille *****
Purée de pommes de terre *****	Coquillettes *****		Pommes vapeur *****	Riz créole *****
Flan vanille *****	Yaourt nature sucré *****		Velouté aux fruits *****	Clémentine *****



restaurant scolaire LANRODEC

du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre



NOËL

LUNDI

Salade mêlée

Salade, maïs, croûtons

Cuisse de poulet rôti au miel et au romarin



Duo de haricots

Quatre quarts

MARDI

Potage crécy

Couscous poulet et merguez

Saint Nectaire



Banane



MERCREDI

JEUDI

RILLETTE de saumon

Fricassée de dinde aux marrons

Gratin de p. de terre montagnard



Gâteau roulé au chocolat

VENDREDI

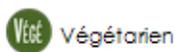
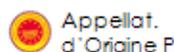
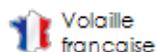
Crêpe au fromage

Paupiette de veau marengo

Blé pilaf

Tomme blanche

Yaourt aromatisé



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement