

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU | MORESTEL

Un stage pour les jeunes footballeurs de l'USCM



De lundi à mercredi, l'US Creys/Morestel organise son 1^{er} stage de la saison. Ils sont 54 jeunes des catégories U8 à U13 à se perfectionner sous la houlette de Nicolas Maes et de 18 éducateurs.

« C'est une belle satisfaction de voir ces bénévoles qui se rendent disponibles. On aura chaque responsable de catégorie présent, ça permet d'avoir une continuité de formation et de suivi », se félicite Nicolas Maes.

Des tests physiques et techniques sont réalisés afin de pouvoir suivre la progression des jeunes au fil de la saison. L'autre point fort du stage est le repas pris dans la cantine scolaire : « Avant, on cuisinait, puis on a essayé le pique-nique mais les jeunes ne mangeaient pas sainement. La cantine fonctionne pour le centre de loisirs alors on s'est rapproché de la mairie qui a validé l'idée et on aborde ainsi le lien entre la nutrition et la performance sportive. Les enfants et les familles adorent car ça professionnalise le stage », conclut Ludovic Cheneval, le président.



Les tests physiques, notamment de vitesse, ont été notés afin d'établir des fiches de suivi des stagiaires. L'ensemble des stagiaires mange un repas chaud à la cantine lors de la pause méridienne.