

Vendredi 1er novembre 2024

N° 989

CRÉATION D'UN ESPACE TOURISME



Dans le cadre de la réalisation du nouvel Office de Tourisme, le projet nécessite la coupe de 8 résineux. Une campagne de plantation en compensation sera réalisée après travaux sur cette même parcelle. Les dispositions prises pour ces mesures de compensations ont été définies en lien avec le service environnement de Dinan Agglomération. 21 nouveaux sujets seront plantés, composés de pins et de charmes dans un objectif de diversification de la flore.

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux : Vendredi 8 novembre 2024 de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Quartiers ou lieux-dits : 2 au 4 impasse de la Lande, 2 au 4 Venelle du Routin, 3 et 2 rue de la Chapelle, 4 au 6 rue des Embruns, Rue de la Grosse Falaise, 13 rue des Grès Roses, 1 au 3 rue de Ridet.

UNC FRÉHEL-PLÉVENON

La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations de l'armistice de 1918 et de l'hommage aux morts pour la France, auront lieu **le lundi 11 novembre 2024** à :

- **10h30** au monument aux morts de Plévenon,
- **11h** au monument aux morts de Fréhel.



DON DU SANG



Don de sang : un acte généreux et solidaire ! La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Fréhel **le mardi 12 novembre 2024 de 14h15 à 18h45**. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site : **don-desang.efs.sante.fr**. [Rubrique RDV en ligne]. À savoir : Ne pas venir à jeun pour donner son sang, être âgé de 18 à 70 ans, être en bonne santé et peser au minimum 50 kg, se munir obligatoirement d'une pièce d'identité. Une collation sera servie à l'issue du don. Donner son sang et son plasma, c'est sauver des vies quotidiennement. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades. Merci à tous.

BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque est fermée le 1er et le 2 novembre.

Nouveau : La Tricothèque : Prêt d'aiguilles et de crochets pour vos projets créatifs. Plusieurs tailles disponibles, notamment pour les enfants.

Retrouvez tout le programme de la bibliothèque sur :

lirici.dinan-agglomeration.fr.



COMMERCES

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses) sera fermé tous les jeudis à partir du 7 novembre 2024. Merci pour votre compréhension.

- **S'TEAM TPE change pour CAP Solutions Business** et vous propose toujours : Un service de photocopies, de reliures et plastification de documents du A5 au A3, de la location d'espace de travail en open-space, tous travaux administratifs et de secrétariat pour les entreprises, pour les particuliers, mise en page et impression de vos documents, Martine TOSTIVINT vous accueille 2 rue de l'Écusset, ZA la grenouillère, à Fréhel du lundi au mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous le vendredi et le samedi. 02.96.81.06.84 ou 06.82.32.24.40 ou contact@steamtpe.fr.

- **TY BREIZH BOX FRÉHEL** : (zone de la grenouillère) vous propose un service de self-stockage et garde-meubles en box individuel. Dans un bâtiment entièrement sécurisé avec accès 24h/24 et 7j/7, par digicode personnalisé. Contact : 06.27.24.63.65 ou par mail : tybreizhbox@gmail.com. Site : www.demenagement22.com.

LES RESTOS DU CŒUR

Les restaurants du cœur : planning de notre campagne de distribution pour l'hiver 2024-2025 :

21 et 28 novembre / 5, 12, 19, 23 et 30 décembre / 9, 16, 23 et 30 janvier / 6, 13, 20 et 27 février / 6 mars.



DINAN AGGLOMÉRATION

Dans le cadre du SCoT (Schéma de Cohérence Territoriale), nous vous invitons à 3 réunions publiques, sous la forme d'une expo invitant aux échanges, programmées sur le territoire en novembre et décembre 2024.

- À la Maison des Associations de Dinan **le jeudi 7 novembre.**

- À la Salle des Fêtes de Broons, **le jeudi 14 novembre.**

- À la Salle des Fêtes de Ploubalay, **le mardi 3 décembre.**

De 15h30 à 19h30, entrée libre. contact@dinan-agglomeration.fr.

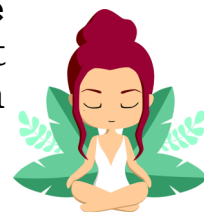


EXPOSITION SCULPTURE

Francine HAMELIN, alias TIFET, Sculptrice, a le plaisir de vous convier à son exposition dans les locaux du Crédit Agricole de Matignon **du 2 au 30 novembre**. L'exposition sera visible pendant les horaires d'ouverture de la banque.

SOPHROLOGIE

Association Yoga 2000 - Séances de Sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi. 6 séances de sophrologie pour améliorer « la confiance en soi » : **Tous les lundis, du 11 novembre au 16 décembre** de 20h15 à 21h30 à la salle des fêtes de Pléboulle. **Tous les jeudis, du 14 novembre au 19 décembre** de 13h à 14h15 à la salle Yves du Manoir, Saint-Cast-le-Guildo. Tarif : 60€ les 6 séances + 15€ pour l'association Yoga2000 Sur réservation par SMS ou tél au 06.16.60.75.67. Marie Dupont, Sophrologue, <https://sophro-yoga-marie.fr>



TIR À L'ARC

Résultats concours de tir à l'arc à 18 mètres à Saint Jouan des Guérets des **26 et 27 octobre**. Jean-Clair RICHARD : 2ème S1, Sylvie BRIARD : 1ère S2, Gilles PAVY : 2ème S3.

EN AVANT DEUX

Le Cercle Celtique "En Avant Deux de Fréhel" organise une Festnozette **le vendredi 1er novembre** à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 20h. Entrée 4€. Buvette et gâteaux sur place.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Arrivage de pots de miel d'un producteur d'Erquy : miel de fleurs, de printemps, des landes de Beaumont, venez les découvrir ! **Offres de fin d'année pour découvrir JERSEY** : Vivez pleinement l'ambiance de Noël en découvrant Jersey illuminée avec des journées propices à un shopping aux couleurs British ! Aller-retour journée, 59€ ou 39€ selon dates et gratuits pour les enfants. Réservation et conseils à l'office de tourisme de Fréhel.



INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 3 novembre à 17h à l'hôtel de Diane, Sables d'Or les Pins : « TANT DE MOTS, TANT DE PROJETS... MAIS TELLEMENT PEU D'ACTION. Qu'est-ce qui nous bloque à mettre en œuvre des bonnes réponses aux défis sociaux et environnementaux ? Une réponse inhabituelle ! » Par Sander VAN Der LEEUW, Professeur émérite, Arizona State University. *Initiative*
Membre senior, Institut Universitaire de France. **Cap Fréhel**

FRÉHEL MULTISPORTS

Assemblée Générale de l'association (toutes sections) : **le samedi 16 novembre** à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Merci à toutes et à tous de votre présence.

FRATERNIBUS



Le Fraternibus sera présent le **jeudi 07 novembre** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h.

PETITES ANNONCES

- **Combinaison de plongée TRIBORD**, 5mm, taille M, 40€ / ———
Canapé tissu bleu et blanc, 2 places, convertible, 40€ ———
☎ : 06.79.71.26.21 ———
- **Bidon de pétrole** pour chauffage, 20€ ☎ : 07.66.19.26.18 ———
- **Vélo électrique** marque Moustache « Friday24FS speed » (45km/h) année 2021 en très bon état, prix à débattre
☎ : 06.07.78.14.08 ———
- **Peugeot 508 SW BVA**, 175000km, année 2016, en parfait état, première main, courroie de distribution et pompe à eau changées, entretien fait mi-octobre 2024, disponible de suite, prix argus + 300€ à discuter ☎ : 06.07.78.14.08 ———
- **Poêle à bois** marque Torino sous garantie, facture fournie, acier et briques, puissance 7,2kw, sortie 150mm, 2 trappes de réglage, taille bûche 35cm, 500€ ☎ : 06.06.54.38.88 ———
- **Fauteuil de bureau** neuf, noir, réglable, 60€ ———
☎ : 06.80.31.56.94 ———
- **Lit gigogne** 1 personne 90x190 avec sommier, tiroir pour second couchage et les 2 matelas. Lit en bois de très belle qualité Conforama, blanc et gris clair. Faire offre raisonnable ———
☎ : 06.32.56.33.54 ———
- **Paire de bottines** noires talon 4cm, pointure 37, jamais portées, 15€ ☎ : 07.81.41.14.12 ———
- **6 chaises** dessus paille, comme neuves, 15€ la chaise / miroir de salle de bain, 2 lampes, 20€ ☎ : 07.83.55.24.41 ———
- **Douche 80x80**, très bon état, à démonter, 40€ ———
☎ : 06.01.89.46.25 ———

Recherches / propositions diverses :

- **L'association les Arts O'matik**, cherche un lieu abrité (préau, hangar...) pour faire des activités bricolage afin de préparer la décoration du festival ☎ : 07.67.79.15.15 ou lesartsomatik@gmail.com ———
- **À louer à l'année, petite maison** 1 chambre 70m2, Erquy (proximité plage/tennis) 700€ + charges ☎ : 06.84.60.84.83 ou 06.63.49.49.87 ———
- **Dame de compagnie, contrat CESU**, accompagnement, psycho-affectif, transport, actes de la vie quotidienne ———
☎ : 06.75.15.20.47 ———
- **Recherche personne ou étudiant pour soutien en mathématiques** niveau 3ème. ☎ : 06.69.47.78.73 ———

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info