

Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de champignons à la crème	Crêpe au fromage		Accras de morue	Carottes râpées
Côte de porc échine sauce charcutière	Farfalle aux 2 fromages 		Rougail saucisse	Gratin de poisson safrané
Purée de potiron 			Pdt grenaille	Riz créole
Chèvre buchette	Yaourt nature		Camembert	Julienne de légumes
Crème aux œufs	Fruit frais		Eclair chocolat	fruit

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2
-  Recette végétarienne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pâté de campagne
et cornichonsAiguillettes de poulet
tandoori

Salsifis persillés

Boulgour au beurre

Pont l'Evêque

Crème dessert

Salade d'endives
aux pommesPané de blé
emmental et
épinards

Riz créole

Emincé de chou
vert

Yaourt nature

Fruit frais

Betteraves
vinaigrette

Goulash

Carottes braisées

Macaronis

Emmental

Fruit frais

Macédoine
mayonnaiseFilet de dorade à la
Grenobloise

Pommes persillées

Fenouil confit

Carré frais

Gâteau au yaourt

**Déjeuner**

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Repas bas carbone

Déjeuner < 1500g de CO2

Dîner < 1000g de CO2




Recette végétarienne

Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Pâté de foie, cornichons		Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette
Echine de porc ½ sel	Croustillant au fromage		Paupiette de veau sauce moutarde	Filet de lieu sauce curry et lait de coco
Aux lentilles et carottes	Chou romanesco		Poêlée de butternut aux oignons	Poireaux à la crème
	Riz pilaf		Coquillettes	Blé
Camembert	Yaourt nature		Brie	Petit moulé
Crème dessert vanille	Fruit frais		Fruit frais	Clafoutis aux fruits

 Recette régionale



 Recette du Chef
Bernard Leprince

 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2

Dîner < 1000g de CO2


 Recette végétarienne

Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de chou blanc	Haricots verts à l'échalote 		Salade d'endives aux pommes	Crêpe au fromage
Cordon bleu	Tortilla aux pommes de terre 		Cassoulet	Cœur de merlu aux fines herbes
Carottes braisées	Salade verte			Tombée de chou chinois
Macaronis				Semoule
Fromage blanc	Carré de l'Est		Vache Picon	Yaourt aromatisé
Fruit frais	Cake aux fruits		Ile flottante	Fruit frais

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince



 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2

Dîner < 1000g de CO2

 Recette végétarienne


BIO

Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Salade de farfalles aux olives		Rosette cornichons	Carottes râpées vinaigrette 
Aiguillettes de poulet crousty	Filet mignon de porc à la moutarde et au miel		Mijoté Africain aux légumes et cacahuète  (Riz, carottes, patate douce, épinards, égrené végétal, sauce arachide)	Moules Marinières
Purée de potiron	Petits pois			Potatos
Purée de pommes de terre	Carottes			Salade
Yaourt aromatisé	Tartare ail et fines herbes		Camembert	Yaourt nature
Fruit frais	Brownie au chocolat		Fromage blanc à la confiture	Fruit frais

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2

Dîner < 1000g de CO2

 Recette végétarienne

BIO