

ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE

à l'Espace Femmes

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 5 - 12 - 19 - 26	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT	jeudi 7 - 21	14h30 à 17h
YOGA	mardi 5 - 12 - 19 - 26	10h30 à 11h30

L'Espace Femmes fête
ses 20 ans !

Samedi 16 novembre

À partir de 13h30
à Dinan



13h30 Esplanade de la Résistance :
Chorale de l'Espace Femmes

14h Manifestation festive contre les
violences sexistes et sexuelles du
centre-ville à la salle Schuman

15h30 Spectacle RECREATION salle
Schuman

A partir de 17h30, salle Schuman :
discours, apéritif musical, chorale ...

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 28 de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace_femmes_dinan

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi
Vendredi

9h à 17h30
9h à 12h

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi
Vendredi

9h à 12h30
13h30 à 17h00
9h à 12h30

Boutique Solidaire

Lundi, mardi
Jeudi

14h00 à 17h30
10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

