

LES RENDEZ-VOUS

DU

**CONTACT  
IMPRO**

A CUSY

Saison 2024 / 2025

## # Des ateliers #

(de 14h30 à 17h30)

**14 septembre:** Etienne Quintens

**12 octobre:** Matthieu Suire

**9 novembre:** Solène Dubreuil

**7 décembre:** Jérémy Damian

**19 janvier:** Sandra Wieser et Aline Fayard

**29 mars :** Sonia Amouyal

**24 mai :** Mathieu Senghor

**21 juin:** Cristelle Casse

## # 2 stages #

**22 et 23 février:** Maria Mora et Ona Fusté

**19, 20 et 21 avril (w-e de Pâques):** Laurent Chanel

## # Des jams #

(de 17h45 à 19h30)

Aux mêmes dates que les ateliers

### Le contact Impro, c'est quoi?

<<Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent. Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement. Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue>> I. Üski.

### Les ateliers et les stages, comment ça se déroule?

Les ateliers et les stages sont animés par les enseignant(e)s mentionné(e)s en face de chaque date. Ils sont l'occasion de travailler la disponibilité des corps, la détente et la conscience corporelle, ainsi que la connexion avec l'espace et les autres personnes. Aucun niveau de pratique n'est requis, les débutants sont bienvenus.

### Une jam, c'est quoi?

Une Jam est un espace libre de pratique d'improvisation (en mouvement, instrumentale, chantée..). Chacun est libre d'y entrer et sortir en respectant de manière responsable l'espace de pratique d'autrui.

Inscriptions et renseignements par mail:  
[carpediem.contactimpro@gmail.com](mailto:carpediem.contactimpro@gmail.com)

Association **CARPE-DIEM**  
74540 - CUSY

