

Menu novembre 2024 midi

Plan1

lundi 04 novembre	GR	mardi 05 novembre	GR	mercredi 6 novembre	GR	jeudi 7 novembre	GR	vendredi 8 novembre	GR
Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade	
		Choux rouge aux noix		Radis noir vinaigrette		Potage butternut		Mesclun	
Entrées féculents									
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
		Tomate farcie		Sauté de veau marengo		Rôti de bœuf sauce Maroilles		Poisson sauce câpres*	
Poisson sauce béarnaise									
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Torti 3 couleurs				Purée		Frite		Brocolis	
		Courgette sautées							
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
		Fromage à croquet		Brie		Pont l'évêque		Fromage blanc crème de marron	
Yaourt sucré									
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit				Liégeois		Entremet chocolat			
		Mûresauille						Compote	

Plan2

lundi 18 novembre	GR	mardi 19 novembre	GR	mercredi 20 novembre	GR	jeudi 21 novembre	GR	vendredi 22 novembre	GR
Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade		Menu Américain		Bar à salade	
Pomelos		Carotte râpée				Crudités		Potage	
						Entrées féculents			
						Crudités			
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Sauté de lapin à la moutarde*		Poulet sauce cacahuètes*		Poisson pané		Oeuf		Palet végétal	
						Poisson ou prépa à base de poisson			
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Gratin de pâtes*		Gratin de chou-fleur		Gnocchi persillés		Féculens,légumes secs ou céréales		Printanière de légumes	
						Légumes cuits			
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Yaourt sucré		Fromage à tartiner		Fromage blanc		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Fromage à tartiner	
						Fromages entre 100mg et 150mg			
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Panna cotta chocolat*		Fruit		Desserts de fruits crus		Fruit	
						Desserts ou laitages contenant +20% glucides			
						Dessert contenant +de 15%lipides			

Plan4

lundi 25 novembre	GR	mardi 26 novembre	GR	mercredi 27 novembre	GR	jeudi 28 novembre	GR	vendredi 29 novembre	GR
Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade		Bar à salade	
Crudités		Crudités		Crudités		Concombre au boursin		Salade verte	
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Merguez		Palet végétal		Poisson pané		Raclette		Truite saumonée aux amandes*	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Semoule		Riz thaïlandais		Carotte à la crème		Pomme de terre vapeur		Chou romanesco	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Yaourt sucré		Emmental		Petit suisse aux fruits		Yaourt aromatisé		Fromage à croquer	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Fruit		Eclair		Fruit		Donut	