

PLAN ALIMENTAIRE Du Collège Font-Belle de SEGONZAC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27.02 AU 03.03	ASPERGES AUX SURIMIS SALADE DE BETTERAVES RÔTI DE VEAU HARICOTS BLANCS CAMEMBERT/CHEVRE FRUIT DE SAISON	PAMPLEMOUSSE GARNI AUX CREVETTES CAROTTE RAPEE PIZZA SALADE VERTE BONBEL/BOUSIN CREME PATISSIERE AU FRUIT	VEGETARIEN	SALADE 3 DES MACHE DES DE JAMBONS HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE LAIT AROMATISE COMPOTE DIVERS ARÔMES	DIVERS CRUDITES DE SAISON FILET DE POISSON BROCOLIS DIVERS FROMAGES GATEAU MARBRE
06.03 AU 10.03	SOUPE DE VERMICELLE PAVE DE DINDE MARINE HARICOTS VERTS GOUDA/ST NECTAIRE FRUIT DE SAISON	VEGETARIEN	RADIS NOIRS/BEURRE ENDIVES A LA MIMOLETTE CÔTE DE PORC GRATIN DAUPHINOIS CROUTE NOIRE/BRIE COCKTAIL DE FRUITS	BATAVIA DES DE JAMBONS CAROTTES ANTILLAISES FILET DE POISSON RIZ EMMENTAL/TOMME LIEGEOIS DIVERS ARÔMES	BOUCHEE AU JAMBON FEUILLETE HOT DOG SAUTE DE BŒUF FONDUE DE NAVETS ET CAROTTES YAOURT NATURE SUCRE FRUIT DE SAISON
13.03 AU 17.03	VEGETARIEN	COQUILLETES A LA ROSERAIE SALADE VOSGIENNE FILET DE POISSON RATATOUILLE ST PAULIN/CANTAL FRUIT DE SAISON	SALADE D'AGRUMES CHOU ROUGE AUX POMMES RÔTI DE DINDE PETITS POIS BABYBEL/TARTARE FLAN PATISSIER	PATE EN CROUTE SAUCISSON A L'AIL/BEURRE SPAGUETTIS BOLOGNAISE SALADE VERTE ENTREMET DIVERS ARÔMES FRUIT DE SAISON	CAROTTES RAPEES AU MAÏS SAUTE DE VEAU AUX OLIVES HARICOTS BEURRE DIVERS FROMAGES DIVERS PATISSERIES AUX FRUITS
20.03 AU 24.03	DIVERS CRUDITES DE SAISON CUISSÉ DE POULET FRITES COMTE/COULOMMIERS FRUIT AU SIROP	CRÊPE AU FROMAGE BRUSCHETTA TOMATE/MOZZARELLA JOUES DE PORC CUISINEES CHOUX FLEURS GRATINES FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON	SALADE DE CHOU CELERI REMOULADE PENNE AUX 2 SAUMONS SALADE VERTE DIVERS FROMAGES MOUSSE DIVERS ARÔMES	VEGETARIEN	SALADE PARISIENNE SALADE FLAMENCO HACHIS DE BŒUF AUX LEGUMES SALADE VERTE PEITS SUISSE AROMATISES FRUIT DE SAISON

NB: Afin de répondre aux recommandations du GEMRCN, il est souhaitable de proposer un fruit ou un légume cru par menu.

LE PRINCIPAL

Eric Combelle

LA GESTIONNAIRE

Stephanie Deshayes

Mission Nutrition Alimentation - Poitou-Charentes
Laetia HOULIER (diététicienne)