

LES ASSOCIATIONS DE CEYRAS

| 2024-2025 |



COMMUNE DE CEYRAS

LOISIRS



CEYRAS LOISIRS

L'association participe de façon active à la vie du village et des communes du Clermontois en offrant à ses adhérents un large choix d'activités dans une ambiance conviviale : repas dansants, lotos, jeux de société et voyages dont certains reçoivent le soutien de l'ANCV et de la CARSAT.

HORAIRES

- **Marche**
le lundi à 8h (été) / 13h45 (hiver)
- **Balade sans dénivelé**
le lundi 8h (été) / 14h30 (hiver)
- **Jeux de société**
le vendredi de 13h30 à 17h30

TARIF

Cotisation : 12€ / an

CONTACT

Rolande Munerot
06 77 25 90 19
ceyras.loisirs@gmail.com



CENTRE SALY DANSE

L'association AFRIKANTE vous propose des cours de danse africaine et cours de percussions africaines. Pour tous âges et tous niveaux. Stages et soirées ponctuelles.

TARIF

Abonnement annuel: enfants 230 €
adultes 300 €. Des activités de mi-septembre à mi-juin.

HORAIRES

- **Danse** : lundi à 19h (ts niv.),
mardi 18h30/19h45 (débutants), 19h45/21 (ts niv.)
- **Percussion** : Jeudi à 18h/19h
(enf.), 19h/20h30 (ados/adultes)

LIEU

Centre Saly Danse
15, rue de la cambalade

CONTACT

Matthieu Lamarche 06 76 95 71 47
salydanse@gmail.com
salydanse.com

SPORTS



CEYRAS TENNIS

- Club affilié Fédération Française de Tennis depuis 2022
- 2 courts en greenset avec éclairage LED automatique, situés dans la zone sportive au bout de l'avenue des Roujals (après parking école)
- Accès au court moyennant adhésion annuelle (voir tarifs), réservation via l'application Ten'Up avec des codes éphémères

TARIFS

Cotisation
(accès aux courts + licence FFT incluse)

- Baby (nés entre 2017 et 2020) 25 €
- Jeune (nés entre 2006 et 2017) 50 €
- Adulte (nés en 2005 et avant) 100 €

Cours collectifs (avec Yannick)

- 165 € / an (1h / sem.)
- 55 € / trimestre (10 h de cours)

HORAIRES

Réservation en ligne (Application Ten'Up) depuis compte licencié FFT

CONTACT

Inscriptions et vie du club
ceyrastennis@gmail.com
Olivier Souyris 06 38 59 49 75
Pour les cours
Yannick Hauguel 06 32 19 03 28
hauguelyannick1991@hotmail.fr



SHINDAI-DO 34

« L'équilibre du corps, la force de l'esprit », sont les objectifs de cet art martial interne non violent, qui nous accompagne pour traverser les épreuves de notre quotidien. L'entraînement du mental et la pratique des techniques physiques et énergétiques permettent l'épanouissement de la personne dans un espace de sécurité.

TARIFS

100 € pour un adulte
80 € pour un membre adulte
d'une même famille

LIEU

Salle du Peuple

HORAIRES

Mercredi de 19h à 20h30
Jeudi de 9h30 à 10h30

CONTACT

SMS 06 12 04 02 03
shindaido.34@gmail.com

SPORTS



LES RANDONNEURS CEYRAAIS

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre de ce fait l'assurance Responsabilité Civile est obligatoire.

TARIFS

La cotisation annuelle de l'association est de 15€ par personne. Le coût de la licence dépend des options de l'assurance choisie.

Ex : licence avec assurance RC Individuelle : 28,10€, familiale 53,75€.

CONTACT

Brigitte Roig 06 19 08 12 61

brigitteroig34@gmail.com

Claude Marty 06 69 66 27 35

HORAIRES

Départ au parking du clos du puits.

- 1 fois par mois le mer. ou jeu.
- Sam. à 13h30
- Dim. à 8h en été ou 9h en hiver

LIEU

Un calendrier trimestriel est affiché en mairie et à la poste avec le lieu de la randonnée, la difficulté et les animateurs.



LES CHASSEURS

L'association intercommunale de chasse Ceyras / St Félix de Lodez / Jonquières, a pour objet d'assurer une bonne organisation technique de la chasse, et de favoriser le développement du gibier et de la faune sauvage, ainsi que la régulation des animaux nuisibles, sur les territoires où l'association possède le droit de chasse. Les membres du Conseil d'Administration, sont à votre disposition pour plus de renseignements.

N'hésitez pas à les contacter !

TARIFS

Petit gibiers

- 70 € pour les résidents
- 95 € pour les ayants droit
- 180 € pour les actionnaires

CONTACT

Christophe Frezal 06 09 28 17 25

Fabien Pelissou 06 63 66 66 10

Eric Pioch 06 89 54 12 76

chasse.ceyras.stfelix@gmail.com

LOISIRS



COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Cours de danse classique initiation et bases à partir de 6 ans le mardi à la salle du peuple de 17h30 à 18h30. D'autres cours ont lieu pour les enfants à partir de 4ans, ados, adultes. Du niveau débutant au niveau avancé. Des stages pendant les vacances scolaires, spectacle de fin d'année et démonstration diverses... Les cours sont donnés par Sylvie Chavigny professeur de très grande expérience de la danse enseignée aux enfants

TARIFS

- 95 € par trimestre
- + 25€ d'adhésion

HORAIRES

- Mar. de 17h30 à 18h30

CONTACT

Sylvie Chavigny 06 31 63 64 56

LIEU

Salle du Peuple



BOZENDO NAKA IMA

Art martial au bâton long, le bozendo s'inscrit dans la lignée des Budos. Dans notre pratique, nous sommes amenés à travailler des techniques d'attaques et de parades, de manipulations, et de clefs, projections et désarmements.

HORAIRES

- Cours ado/adultes
Lundi : 19h-20h30
Mercredi : 19h-20h30 *
- Cours enfants (8-12 ans)
Lundi : 18h-19h
Mercredi : 18h-19h *

LIEU

Cave Coopérative - Ceyras
* Gymnase P. Rebichon - Clermont l'H'

CONTACT

Raphaël Chadi - 06 32 52 54 71

bozendo.c.herault@gmail.com

www.bozendo.com

f bozendoclermontherault

ig bozendo_coeur_herault

TARIFS

- Cours adultes : 240€
- Cours enfants : 190€



L'ACCUEIL DU CLERMONTAIS PLAISIR DE LIRE ET RELAXATION

La municipalité de Ceyras met à disposition de l'Accueil du Clermontois la salle de la Médiathèque, le 2^e jeudi de chaque mois de 16h30 à 19h, des mois d'octobre à juin, pour l'atelier « Plaisir de Lire » animé par Danielle Montag. La lecture d'un livre est proposée en amont de chaque séance, pendant laquelle les participants, chacun à leur tour donnent leurs impressions et échangent leur point de vue. Participer à cette activité permet de connaître des ouvrages qu'on n'aurait peut-être pas choisis et de percevoir autrement leur analyse. La tolérance envers lecteurs et livres rend l'atmosphère sereine tout en abordant diverses manières de penser. Il est vrai que le meilleur est toujours à découvrir. Et ce, dans un endroit rêvé : « la cave à livres ».

L'atelier dispose, dès la rentrée, de 2 exemplaires de chaque œuvre, à emprunter le mercredi matin et autres jours de permanence à l'« Accueil du Clermontois ».

Une activité de relaxation est également proposée le lundide 14h à 16h à la salle du Peuple.

TARIFS

- Adhésion : 30€ / personne
- Les activités sont gratuites

LIEU

- La cave à livres
- Salle du peuple

CONTACT

JC Echantillon
04 67 88 01 85
14, rue Louis Blanc
34800 Clermont l'Hérault



LI KAN

Venez découvrir le Qi GONG Pratique énergétique traditionnelle chinoise aux bienfaits multiples.

Ce sport se pratique par tous et s'adapte à tous les âges. Il est fondé sur la maîtrise et la connaissance de l'énergie vitale et associe exercices de respiration et mouvements lents.

Il procure ainsi, de manière profonde et sur le long terme, un certain bien-être dans le corps et dans l'esprit.

TARIFS

- 50 € / trimestre

LIEU

Salle du peuple

HORAIRES

Lun. 16h à 17h30 et 18h à 19h30
Mer. 9h à 10h30

CONTACT

Joseph Cuenot 06 01 72 35 16
cuenot.joseph@orange.fr



FLEURS DE CAILLOUX

L'association Fleurs de Cailloux anime tout le long de l'année des ateliers ludiques et pédagogiques.

Les activités proposées au sein du jardin s'articulent autour de ces thèmes :

- les travaux du jardin potager en permaculture ;
- l'observation et la préservation de la biodiversité au jardin ;
- les loisirs créatifs naturels.

LIEU

Jardin pédagogique *Fleurs de Cailloux* (au bout de la rue Marie Majorel)

TARIF

- 10 € par trim. pour les ateliers
- 10 € d'adhésion annuelle

CONTACT

Sandrine Fernandet 06 30 76 90 48
fleursdecaillouxasso.fr



DRÔLES DE DAMES

L'association des Drôles de Dames vous propose des cours de gym et fitness.

TARIFS

- Carte adhérent 20€
- 1 cours/semaine 50€ / trim.
- 2 cours/semaine 60€ / trim.
- 3 cours/semaine 70 € / trim.
- carte 20 séances / an 100€ + 20€ carte adhérent

HORAIRES

- Mardi de 9h à 10h, de 19h à 20h et de 20h à 21h (cardio mix)
- Jeudi de 19h à 20h

CONTACT

Nadine Pages 06 87 79 38 74

LIEU

Salle du peuple

CULTURE



CEYRAS MUSIC

L'association, école des musiques actuelles, vous propose des cours de Piano, Guitares (sèche et électrique), Batterie, Percussions, Basse, Saxophone, Violon, Éveil musical ainsi que des cours de chant à l'année et des stages masterclass pendant les vacances scolaires.

TARIFS

sur demande
Possibilité de 30 ou 45 minutes par semaine pour les cours individuels ou encore 1h pour les cours collectifs

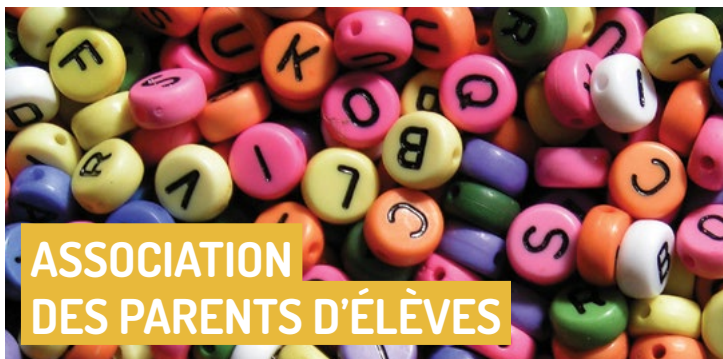
CONTACT

Emilie Gautier **CHANT** 06 44 92 12 39
 Michel Bouirou **GUITARE** 07 82 25 00 21
 Nicolas Diou **BASSE** 06 20 54 91 24
 Sveltana Opara **VIOLON** 06 88 73 89 83
 Vincent Loizon **PERCU.** 06 95 02 94 09
 Bruno Carmes **BATTERIE** 06 19 78 11 56

LIEU

1, rue de l'Église
entrée à côté de l'église

ENFANTS



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Notre association permet de financer les sorties pédagogiques des élèves en organisant diverses manifestations au cours de l'année : marché de Noël, tombola, vente de chocolats, puces des enfants.

CONTACT

Céline Kwiecien
 06 76 18 36 45
 ape.ceyras@gmail.com



LE PATRIMOINE CULTUREL CEYRADAIS

Notre association a pour but de : Promouvoir et sauvegarder le patrimoine de notre commune, ainsi que la protection de l'environnement en milieu rural. Nous participons et suivons l'étude de remise en état de l'église Saint Saturnin la restauration des escaliers. En 2023 nous avons fait rénover la statue de la vierge et sa colonne. Nous organisons le nettoyage des abords du village, en collaboration avec d'autres associations de la commune. Nous participons à des actions collectives en développant des animations culturelles. Nous continuons à recueillir les témoignages de nos aînés sur la vie d'antan, ainsi que des documents anciens pour leur conservation. Nous lançons un appel aux bénévoles et nouveaux ceyradais.

TARIFS

Adhésion
 ● 8 € par personne
 ● 14 € par couple

CONTACT

Jean-Jacques Normand
 06 24 26 37 56
 asso.patrimoineceyradais@gmail.com



OBJECTIF IMAGE 34

Objectif Image 34 est une association loi de 1901 qui œuvre, à l'aide de la photographie numérique et par le biais du partage des techniques et de trucs et astuces, pour la découverte et la promotion du patrimoine local.

TARIFS

- Cotisation annuelle : 50 €
- Participation aux expositions où la participation est gratuite
- Réunions bimensuelles le mardi de 20h30 à 22h30
- Sorties photos, hebdomadaires le jeudi de 14h à 17h et mensuelles le dimanche de 9h à 12h
- Studio photos, mensuel le dimanche 9h à 13h.

CONTACT

Alain Burduche

coi34725@gmail.com  coi34725

flickr.com/photos/186773449@N06

LIEU

Local des fourmis

Notes section with horizontal dotted lines for writing.

LES ASSOCIATIONS DE CEYRAS

| 2024-2025 |

CEYRAS LOISIRS 06 77 25 90 19 M^{ME} MUNEROT

SALY DANSE 06 76 95 71 47 M. LAMARCHE

CEYRAS TENNIS 06 38 59 49 75 M. SOUYRIS

SHINDAI-DO 06 12 04 02 03 M^{ME} ALFON

LES RANDONNEURS CEYRAAIS 06 19 08 12 61 M^{ME} ROIG

LES CHASSEURS 06 09 28 17 25 M. FREZAL

CIE LES PETITES CHIPPES 06 31 63 64 56 M. CHAVIGNY

BOZENDO NAKA IMA 06 32 52 54 71 M. CHADI

L'ACCUEIL DU CLERMONTAIS 04 67 88 01 85 M. ECHANTILLON

LI KAN 06 01 72 35 16 M. CUENOT

FLEUR DE CAILLOUX 06 30 76 90 48 M^{ME} FERNANDET

DRÔLES DE DAMES 06 87 79 38 74 M^{ME} PAGES

A.P.E. 06 76 18 36 45 M^{ME} KWIECIEN

CEYRAS MUSIC [HTTPS://CEYRASMUSIC.TUMBLR.COM](https://ceyrasmusic.tumblr.com)

PATRIMOINE CULTUREL CEYRAAIS 06 24 26 37 56 M. NORMAND

OBJECTIF IMAGE 34 coi34725@gmail.com M. BURDUCHE

BIEN-ÊTRE CULTURE ENFANTS
LOISIRS SPORTS



MAIRIE DE CEYRAS

04 67 96 24 65
mairieceyras.contact@gmail.com
www.ceyras.fr
 [ceyras](https://www.facebook.com/ceyras)