

Le Pot'Âgé

Depuis le 13 février 2017, l'EHPAD Le Prieuré dispose d'une unité sécurisée située en prolongement de l'établissement et donnant accès sur le parc : **Le Pot'Âgé**.

Cette structure permet d'accueillir à la journée, du lundi au vendredi, 14 résidents de l'EHPAD atteints de la maladie d'Alzheimer, de troubles apparentés et/ou présentant des troubles du comportement modérés.

Un lieu de vie adapté

Avant tout un lieu de vie, cette structure familiale de par son échelle, sa conception et son aménagement, favorise un accompagnement axé sur le respect des rythmes et des projets individuels. Pour ce faire, **Le Pot'Âgé** propose aux résidents accueillis la pratique d'activités rappelant la vie domestique et sociale.

Les capacités individuelles et les histoires de vie recueillies lors de l'entrée désignent la base d'une prise en charge globale. La mise en place d'un projet de soins et d'un accompagnement personnalisé permettent d'organiser la vie quotidienne de chaque résident de façon à favoriser la stimulation et l'estime de soi.

Le Pot'Âgé propose aux personnes âgées et à leur famille une qualité d'accueil et de séjour répondant à leurs besoins spécifiques.

Une prise en charge spécifique

Les objectifs de la prise en charge du résident au sein du **Pot'Âgé** sont les suivants :

- Entretien des facultés (sensorielles, cognitives...),
- Préserver une certaine autonomie,
- Limiter les troubles du comportement,
- Favoriser l'estime de soi, valoriser le résident et développer son sentiment d'utilité,
- Maintenir les liens sociaux,
- Procurer des temps de bien-être et de détente.

Les activités proposées

Les activités proposées sont regroupées en quatre domaines :

- Motrices : gym douce, marche, danse, jardinage, activités manuelles, ...
- Socioculturelles : jeux de société, ...
- Sensorielles : expression, groupe de parole, théâtre, soins esthétiques, musicothérapie, ...
- Cognitives : ateliers mémoires,...



Déroulement des activités à la journée

10h30 – 11h00 : Temps d'accueil et de repérage. Il vise à créer un temps de convivialité et de mise en confiance.

11h00 – 12h00 : Temps d'activité.

12h00 – 13h30 : Temps de repas. Il comprend la mise du couvert ainsi que le rangement. L'idée est de favoriser le maintien de l'autonomie au travers des gestes retrouvés.

13h30 – 15h00 : Temps de repos libre. C'est un moment où chacun peut se ressourcer, l'ambiance y est calme et reposante.

15h00 – 16h00 : Temps d'activité.

16h00 – 16h30 : Temps de goûter et d'échanges.

16h30 – 17h00 : Départ progressif des résidents.



Une équipe pluridisciplinaire pour accompagner les résidents

L'équipe qui accompagne les résidents au *Pot'Âgé* est composée ainsi :

- Des aides-médico-psychologiques,
- Des assistants de soins en gérontologie,
- Des aides-Soignants.

Leur mission est de veiller au bien-être physique et psychique des personnes. Ils animent des activités adaptées à la population accueillie. Ils demeurent des personnes repères pour les résidents et sont garants d'un climat dynamisant et rassurant.

- Un psychologue.

Il établit avec l'aide de l'équipe les objectifs de prise en charge des personnes accueillies. Il intervient auprès des familles. Il coordonne les admissions et évalue l'évolution des troubles du résident. Il peut animer certains ateliers (mémoire, groupe de discussion).

- Une infirmière référente et un médecin coordonnateur.

Ils sont en étroite collaboration avec l'équipe soignante et le psychologue afin de sélectionner les résidents pouvant bénéficier d'une prise en charge au *Pot'Âgé*. Ils jouent également un rôle essentiel dans l'évaluation et la décision de poursuite ou d'arrêt de tout ou partie des activités proposées.

EHPAD LE PRIEURE
Place de l'Abbaye
49310 MONTILLIERS
☎ : 02.41.75.81.39
📠 : 02.41.75.43.29

mdr.leprieure@wanadoo.fr



Le Pot'Âgé

Un lieu de vie sécurisé et d'accompagnement personnalisé pour favoriser le bien-être de la personne âgée au travers d'activités sociales et thérapeutiques

