

Vendredi 29 novembre 2024

N° 993

RECENSEMENT 2025

Dans le cadre du prochain recensement de la population qui se déroulera du 16 janvier au 15 février 2025, la commune de Fréhel recherche sept agents recenseurs. Les agents devront mettre en pratique les concepts et règles reçus lors des deux formations préalables (8 et 14 janvier), d'effectuer un repérage précis du secteur puis de réaliser le recensement y compris la finalisation de la collecte (classement...). Les agents recenseurs seront en lien avec le coordonnateur communal. Les candidats devront être titulaire du permis B et détenteur d'un véhicule, avoir une bonne connaissance du secteur, une grande disponibilité notamment en soirée et le week-end et une présentation correcte. Merci d'adresser votre candidature et un CV (ou tout document reflétant votre parcours professionnel) en mairie **pour le 6 décembre 2024 au plus tard**.

PERMANENCE

La permanence du vendredi matin, habituellement assurée par Caroline MARTIN, élue en charge des affaires sociales, **ne sera exceptionnellement pas maintenue le vendredi 29 novembre**.

Merci de votre compréhension.

SPECTACLE DE NOËL

Prenez date ! Offert par la Commune de Fréhel !

Le samedi 14 décembre 2024, aura lieu le spectacle de Noël : à 15h, à la salle des fêtes de Fréhel. Pour tous les enfants de la Commune et de l'école de Fréhel. Merci de vous inscrire en mairie pour faciliter le travail du Père-Noël.



REMERCIEMENTS

Toute la famille de Monsieur LECOUFFLARD Albert remercie profondément toutes les personnes qui se sont associées à leur peine, par leur présence, les fleurs et les marques de sympathie lors de ses obsèques.

COMMERCES

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses) est fermé pour congés. Réouverture le lundi 2 décembre à 6h30. Le journal "Ouest France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains". À bientôt !

- **LAURENCE COIFFURE** : Le salon sera fermé pour congés jusqu'au lundi 2 décembre. 02.96.41.56.08.

- **KAP KRÉATION** : Comme l'an passé pour les fêtes de fin d'année, l'atelier vous propose des idées cadeaux confectionnés en laine ou en tissu ou commandez des réalisations personnalisées. N'hésitez pas à passer, je vous accueillerai avec plaisir sur les heures d'ouverture ou sur un autre créneau en contactant le 06.77.06.04.33.

- **CHEZ PIERROT** : Réveillon de nouvel an à partir de 19h30 à réserver avant le 15 décembre au 02.96.41.55.55. Ambiance et convivialité seront de rigueur. Au menu : Apéritif et amuses bouches, Carpaccio de St Jacques, Escargots farcis, Trou Breton (sorbet pomme et son cidre), Cuisse de canard confit avec ses fagots d'haricots verts et ses marrons, Fromage sur lit de salade, Dessert du nouvel an avec son pétillant, Café. Le repas : 90€/personne.

- **AUX DÉLICES DES CAPS / DES PAINS** : Horaires d'ouverture des boulangeries : Fréhel : 7h30-13h/15h30-19h30 du lundi au samedi / 7h30-13h le dimanche / fermé le mercredi. Plévenon : 8h-13h du lundi au dimanche / fermé le mercredi. Pour les deux : Ouvert le 24 décembre de 7h30 à 17h30 / fermé le 25 décembre / ouvert le 31 décembre de 7h30 à 17h30 / fermé le 1er janvier.

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** à Fréhel : ouvert les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Dernier colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le jeudi 19 décembre et le samedi 21 décembre. Venez découvrir nos produits vendus au détail à la ferme : poulet bio, saucisses, côtes, chipolatas, rôti etc. N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

BIBLIOTHÈQUE

- * Au mois de décembre, partez à la recherche de Gabule, le lutin farceur... Quelle bêtise a-t-il inventé aujourd'hui ?
- * **Vendredis 6 et 13 décembre de 10h à 12h** : permanences informatiques
- * **Mardis 10 et 17 décembre à 10h** : conversations en anglais
- * **Mercredi 11 décembre à 10h30** : Croq'histoires
- * **Mercredi 18 décembre à 14h30** : initiation au crochet et au tricot
- * **Vendredi 20 décembre à 18h30** : soirée pyjama (dès 3 ans)
- * **Samedi 21 décembre à 10h** : art floral (sur inscription)



CERCLE CELTIQUE

Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel vous invite à participer à son **Assemblée Générale annuelle le vendredi 6 décembre à 19h**, à la salle des fêtes de Fréhel. À l'ordre du jour : bilan moral et financier, bilan des activités, présentation des projets pour l'année, questions diverses, vote pour le renouvellement du bureau.

L'Assemblée Générale se clôturera autour d'un verre de l'amitié.



FRATERNIBUS

Attention ! Changement de jour et de lieu de présence du Fraternibus. L'équipe du Fraternibus vous recevra à présent **le vendredi de 14h30 à 17h**. Pour s'adapter aux conditions hivernales, nous vous attendrons **au café Kap'Tiphaine** au centre bourg de Fréhel. Prochains rendez-vous les **6 et 20 décembre prochains**. Passez nous voir pour partager un agréable moment, au chaud, autour d'un café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez ! À très bientôt ! 06.15.22.70.00. fraternibus.220@secours-catholique.org.



DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

Danses et musiques traditionnelles au Cap Fréhel organise le traditionnel Réveillon Breton de la St Sylvestre.

À partir de 20h à la salle des fêtes de Plévenon. Réservation au 06.88.30.05.88 ou boulin.jean-yves@orange.fr.

SAUV'MEUBLES

EXPO/VENTE spéciale Noël. Jouets relookés : chevaux à bascule, lit de poupée, petites chaises ... Ancienne Gare de Port-à-la-Duc .

Du 2 au 14 décembre sauf le dimanche. De 10h à 17h. RIVET Patricia 07.66.74.71.82

MARCHÉ DE NOËL

Marché de Noël de Plurien : Dimanche 1er décembre, de 10h à 18h, à la salle polyvalente. Organisé par le Comité des Fêtes « Plurien s'anime ».

VACANCES ET LOISIRS

Idee cadeau de Noël : L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « Cabaret » au Cabaret Moustache à Nouvoitou (35), **le mardi 4 mars 2025**. Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 93€/personne. Les inscriptions sont à faire impérativement **au plus tard le 20 décembre** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06.81.18.63.29.

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Les rendez-vous du Routin. Conférence : **dimanche 1er décembre de 17h à 18h30** - Hôtel de Diane - Sables-d'Or-les-Pins. Entrée et participation libre. Conférence de Gérard BERRY, Science et conscience *Initiative* chez les Shadocks.

Cap Fréhel

ILLUMINATIONS



Le jardin de Noël, rue des Haguinets, allumera ses lumières **le 1er décembre vers 18h**. Tous les personnages sont faits maison, à partir de matériaux de récupération et de recyclage. Toutes les lampes sont LED ou solaires... Illumination le soir de 18h à 20h.

PETITES ANNONCES

- **Renault Kangoo DCI 70**, 2006. Vidange et CT OK, 120948 km, 3700€. ☎ : 06.86.36.07.88
- **Bois de chauffage** tronçons de 40/50cm, stères châtaignier, mélèze, cyprès, pin sec, de 30 à 60€ la stère ☎ : 06.71.08.01.17
- **Wok aluminium** acier 35 cm, 15€ / Wok noir et rouge avec grille, 56 cm, neuf, 25€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **Ensemble de livres d'art moderne** à vendre, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 02.96.41.08.09
- **Peugeot 5008 diesel** 2L HDI année 2012, 233200kms, 150cv, gris métallisé, crochet remorque BM 6 vitesses, 5200 € ☎ : 06.77.39.71.89
- **Aspirateur eau et poussière** « Parkside » état neuf, 30€ ☎ : 06.73.01.23.21
- **Baby-foot** avec balles et compteur 40€ / **Grande trottinette** noire avec freins 30€ ☎ : 06.43.65.32.98

Recherches / Propositions diverses :

- **Box individuel** à louer pour particulier ou professionnel. À Plurien dans un espace sécurisé. Caméra de surveillance, digicode personnalisé, alarme, cadenas fourni par le locataire. Rangez vos meubles, produits de saisons, salon de jardin, outillage, archives, etc. 10 €/mois et par m² ☎ : 06.73.90.49.18
- **Chatte perdue** : 14 ans, pucée, tricolore noire, marron et blanche, croisé chat européen et siamois, nommée « Loulou », sur le secteur de Plurien ☎ : 06.14.08.23.10
- « **Un bijou pour un sourire** » : Bientôt Noël ! Je récupère tous bijoux fantaisie, même cassés, pour dons aux associations caritatives locales ☎ : 06 74 44 05 30
- **Recherche jardinier** pour nettoyer terrain agricole sur Fréhel ☎ : 06.58.39.27.23
- **Retraité, propose ses services** pour pose de parquet, peintures, carrelage, etc... ☎ : 07.64.44.88.65

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info