

Reventin-Vaugris

Le football en marchant : une autre pratique sportive douce

D.J.



Timéo Dumas propose une activité tout public de ballon rond. Photo T.Dumas

Trouvant ses origines en Angleterre en 2011, le football en marchant ou walking football est un sport d'équipe dit « adapté. » Bien sûr, il est largement inspiré du football mais les joueurs ont interdiction de courir. Ce qui en fait une activité d'intensité modérée. L'objectif primaire est d'inciter les plus de 50 ans ou les personnes porteuses de handicap à pratiquer un sport. Cette pratique peut avoir un intérêt pour la santé.

Avec le soutien de l'USR de Reventin, Timéo Dumas propose de découvrir cette activité de football loisir ce dimanche matin 1^{er} décembre à partir de 10 h au stade Jean-Louis Rivière. Suivant le nombre de joueuses ou joueurs présents, des équipes mixtes seront constituées. Avec des règles adaptées et toujours sans courir, des matchs d'une durée de 10 minutes seront possibles. Cette pratique accessible à tous s'effectuera sur de petits terrains.