

Reventin-Vaugris

Le football en marchant : une pratique sportive à tout âge

Timéo Dumas est à l'origine d'une initiation au football en marchant, une discipline de football loisir qu'il aimerait démocratiser au sein de l'US Reventin.

Dominique Josset



01 / 02

Une première découverte du foot en marchant pour six courageux qui ont bravé le froid. Photos Le DL/Dominique Josset



02 / 02

La faible affluence ce dimanche n'a permis de composer que deux équipes de trois.

Ce dimanche 1^{er} décembre, Timéo Dumas proposait de découvrir une activité de football loisir dite “football en marchant”. Il est évident que celle-ci est largement inspirée du football classique. Même si au premier abord chacun pense à une pratique du ballon rond sans effort, il n’en est rien. Bien sûr, les règles disent qu’il est interdit de courir mais rien n’interdit non plus d’utiliser à un certain moment la marche active. Chacun doit ici doser son jeu, trouver son rythme et adapter son effort à sa condition physique. Pour marquer des buts ou simplement faire des passes sans courir, il faut trouver une bonne stratégie. Le tout donne une activité à l’intensité modérée. Cette pratique accessible à tous s’effectue sur de petits terrains.

À sa création en Angleterre en 2011 le “walking football” visait en particulier les plus de 50 ans ou les personnes porteuses de handicap pour les aider à pratiquer un sport. C’est pour cela que les matchs s’effectuent par tranche de 10 minutes. À plus grande échelle, des compétitions ont lieu entre clubs.

D’autres sessions sont prévues au printemps

Avec le soutien de l’USR de Reventin, Timéo Dumas n’a pu consister ce dimanche que deux équipes de trois. Il faut dire que la température a certainement refroidi les ardeurs. Mais pas de découragement, il y aura d’autres sessions “découverte” au printemps. Il faudrait un minimum de dix pratiquants pour pouvoir officiellement créer une section au sein de l’USR. À noter que les équipes sont mixtes, Christelle était d’ailleurs la seule sur le terrain ce dimanche !

Contact : 07 54 80 59 74.
