




ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 16/12/2024 au 20/12/2024



Menu

api




Lundi

Haricots verts - Vinaigrette à l'échalote
 Aiguillettes de poulet FR  - Sauce au jus
 /Sauce aurore - Filet de colin d'Alaska MSC 
Coquillettes Bio 
 Brie
 Fruit de saison




Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Riz de Camargue IGP, potiron et emmental façon risotto 
Emmental Bio 
 Flan à la vanille


Mercredi

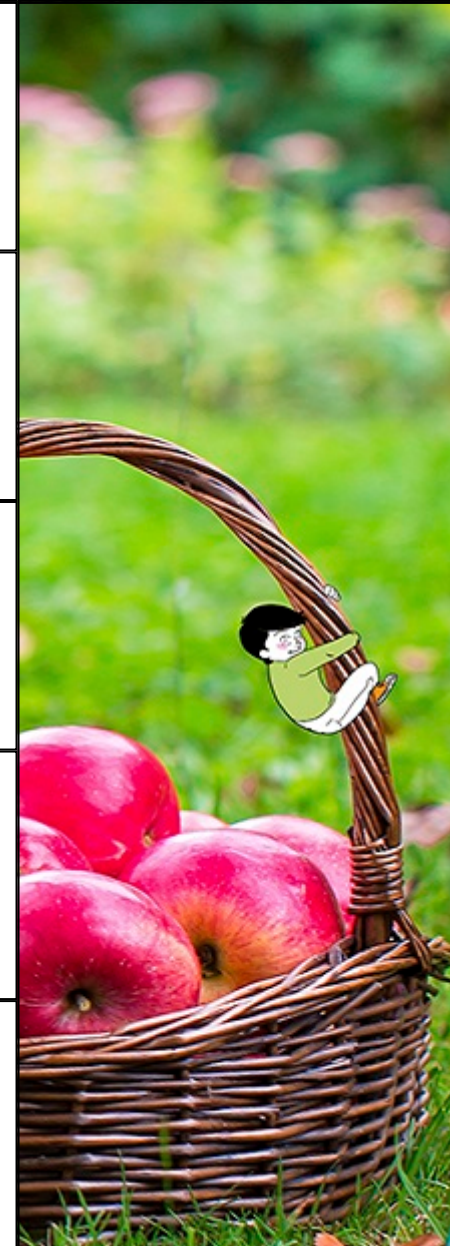
Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Rôti de porc  - Sauce chasseur
 /Pané fromager
 /Pané fromager
Semoule Bio 
 Tomme noire IGP 
 Fruit de saison

Jeudi

Mousse de canard (sans porc)
 Emincé de dinde FR  - Sauce aux marrons
 /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce crustacés
 Pommes dauphines
 Clémentine Bio
 /Saint Nectaire AOP 
 Bûche de Noël

Vendredi

Céleri râpé - Sauce mayonnaise
 Beignet de calamars à la romaine
Epinards Bio  - Sauce Béchamel
 Yaourt (Cimelait)
 Mousse au chocolat au lait



ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 16/12/2024 au 20/12/2024

Pique nique frais

Pique-nique sac à dos (ok 05/01)

Lundi

Tomate à croquer
 Pain de mie (pique-nique) - Jambon blanc
 /Pain de mie (pique-nique) - Fromage
 Chips
 Fromage
 Compote pomme
 Biscuit sablé de Retz

Coupelle de pâté de volaille
 Salade italienne au thon (boite)
 Chips
 Compote pomme

Mardi

Carotte batonnet (pique nique)
 Sandwich dinde mayonnaise
 /Sandwich thon mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Fruit pique nique
 Biscuit sablé de Retz

Coupelle de pâté de volaille
 Salade italienne au thon (boite)
 Chips
 Compote pomme

Mercredi

Concombre batonnet (pique nique)
 Sandwich jambon, emmental
 /Sandwich surimi mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Compote pomme
 Biscuit sablé de Retz

Coupelle de pâté de volaille
 Salade italienne au thon (boite)
 Chips
 Compote pomme

Jeudi

Tomate à croquer
 Sandwich thon, tomate, mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Fruit pique nique
 Biscuit sablé de Retz

Coupelle de pâté de volaille
 Salade italienne au thon (boite)
 Chips
 Compote pomme

Vendredi

Carotte batonnet (pique nique)
 Sandwich jambon, emmental
 /Sandwich thon, oeuf, mayonnaise
 Chips
 Fromage
 Compote pomme
 Biscuit sablé de Retz

Coupelle de pâté de volaille
 Salade italienne au thon (boite)
 Chips
 Compote pomme

api

