

N°04
2^{ème}
SEMESTRE
2024

NEWSLETTER
PARTENAIRES

NEWSLETTER CLIC SÈVRE & LOIRE

La newsletter du CLIC de la Communauté de communes Sèvre & Loire (Centre Local d'Information et de Coordination)



LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION SÈVRE & LOIRE EST UN LIEU D'INFORMATIONS POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SANS CONDITION D'ÂGE.

SOMMAIRE

- P01 | SOMMAIRE / WEEZMI
- P02 | PLACE DES AIDANTS – BISTROT MEMOIRE
- P03 | LES DOMICILES ACCOMPAGNES CEMAVIE
- P04 | FERMETURE ECHO AIDANT
- P05 | COLLOQUE HANDICAP PSYCHIQUE
- P06 | CLIC SEVRE & LOIRE
- P07 à 10 | AGENDA EVENEMENTS

O2 VIGNOBLE NANTAIS



Weezmi
Services à domicile

O2 Vignoble Nantais change d'identité

Depuis le 1^{er} novembre 2024, le service d'aide à domicile pour personnes âgées O2 Vignoble Nantais s'appelle WEEZMI.

Pourquoi ce changement ?

- Pour gagner en autonomie
- Pour mieux répondre aux attentes

Cette transition d'inscrit dans une démarche de renforcement des valeurs de proximité et de qualité du service.

WEEZMI
10 rue de la Liotterie
02 28 23 79 07

44430 LE LOROUX BOTTEREAU
vignoble-nantais@weezmi.fr

PLACE DES AIDANTS

Place des Aidants : reprise des Bistrots Mémoire et activités proposées !

BISTROT MEMOIRE ST JULIEN DE CONCELLES



La plateforme d'accompagnement et de répit Place des Aidants, située à Maisdon Sur Sèvre et portée par l'association ADMR 44, est heureuse d'annoncer la reprise des Bistrots Mémoire ; initialement animés par Delphine Bienon, psychologue de l'EHPAD Théophile Bretonnière.

Les Bistrots Mémoire se tiendront tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à l'Habitat Jeune Adélie de Saint-Julien-de-Concelles. Ces rencontres sont ouvertes à tous aidants comme aidés, sans inscription préalable, et offrent un espace d'accueil et de soutien pour les personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que leurs aidants. C'est un lieu de dialogue, de partage et de convivialité où chacun peut exprimer ses interrogations et ses difficultés.

Ces rendez-vous seront animés par Sarah Soulié, psychologue de Place des Aidants, accompagnée des bénévoles Françoise et Philippe.

En plus des Bistrots Mémoire, **Place des Aidants continue de s'enraciner sur le territoire en proposant diverses activités :**

- Écoute et Orientation : Un service d'écoute et d'orientation pour les aidants.
- Informations: Des sessions d'information sur des thèmes variés tels que le sommeil, l'incontinence, les mesures de protection juridique, les maladies de Parkinson et de Lewy, et l'entrée en institution.
- Formations : "Comprendre pour mieux accompagner" et en partenariat l'Association Française des Aidants avec "Bien vieillir en tant qu'aidant".
- Soutien Psychologique : Un soutien psychologique individuel ou collectif est disponible pour les usagers.
- Activités de Prévention et de Lien Social : Des cycles de sophrologie et de danse-thérapie sont proposés tous les vendredis en alternance. Un cycle de marche avec bâton débutera au printemps 2025.

Le Maillon des Âges, dispositif intégré à Place des Aidants, continue d'accompagner les personnes avec des troubles de la mémoire, offrant à la fois stimulation, aide et répit pour les aidants. Depuis février 2024, l'équipe propose également **Halte Répit Maillon**, un accompagnement à la journée pour les proches en attente d'intégrer le Maillon des Âges.

RENSEIGNEMENTS : 02 40 97 18 42 / 19 rue de la Mairie 44690 Maisdon-sur-Sèvre
<https://www.admr44.org/place-des-aidants-une-nouvelle-plateforme-au-service-des-aidants>



CEMAVIE

Nouvelle plaquette des Domiciles Accompagnés

Les domiciles accompagnés CEMAVIE sont destinés à **des personnes de plus de 65 ans, seules ou en couple**, fragilisées par l'âge, mais disposant d'une autonomie suffisante pour vivre à domicile, qui souhaitent **conserver leur indépendance tout en étant accompagnées** pour bien vieillir et anticiper leur avenir.

DOMICILES ACCOMPAGNÉS



Service d'accompagnement :

les professionnels pourront vous aider à votre maintien à domicile.



Environnement favorable :

le logement se situe à proximité des commerces, transports en commun et services de santé.



Habitat adapté en location :

une location de logements PMR.



Engagement des locataires :

un temps convivial mensuel.

CEMAVIE dispose de **8 appartements de type 2bis** adaptés aux normes personne à mobilité réduite d'environ 50/55 m² au sein de la commune de **Saint Julien de Concelles** à proximité des commerces et services de santé.

Ces logements bénéficient d'une déduction de loyer de 33.33€ par mois en accord avec les caisses de retraite complémentaire.

Le service d'accompagnement permet un accompagnement personnalisé par une coordinatrice. L'objectif est de permettre un maintien à domicile dans les meilleures conditions en favorisant la prévention, la coordination, le soutien et le lien social. Ce service a un coût mensuel 100€ pour une personne seule et de 134€ pour un couple, remboursable en crédit d'impôt à hauteur de 50%.



Tous renseignements complémentaires ou demande de plaquettes auprès de **Claire ROBIN** (responsable des Domiciles Accompagnés CEMAVIE)

cl.robin@fondationcemavie.fr / 06 45 19 81 08

COLLOQUE

Vendredi 14 mars 2025 de 9h à 17h



Les plateformes PHV Ancr'âge, Avant'âge, Harim'âge et Ker'âge, dédiées aux Personnes en situation de Handicap Vieillissantes, de Loire-Atlantique occupent une fonction ressource sur leur territoire.

A travers les rencontres et actions menées, elles constatent que les personnes concernées par le handicap psychique connaissent des transitions de parcours complexes lors de l'avancée en âge.

Qu'est ce qui caractérise les personnes âgées en situation de handicap psychique ?
Quelles sont les conditions d'accueil les plus adaptées à leurs besoins ?
Quelles modalités d'accompagnement peut-on déployer ?
Comment et avec qui penser, faire réseau et co-construire de nouvelles réponses ?

Vous êtes un professionnel exerçant en Loire-Atlantique dans les secteurs du handicap, de l'autonomie, du soin, en établissement ou à domicile, confronté à ces questions, nous vous invitons à participer à un colloque où ces sujets seront mis au débat, le vendredi 14 mars 2025 de 9h à 17h.

Lors de cette journée, **le Docteur JOVELET, psychiatre** des hôpitaux honoraire, ancien chef de pôle à l'EPSMD de l'Aisne - Prémontré, auteur de différents ouvrages et articles sur cette thématique, viendra croiser son analyse avec différents intervenants exerçant en Loire-Atlantique ou hors département.

Le programme et les formulaires d'inscriptions seront adressés courant octobre.

RENSEIGNEMENTS

Elisabeth MENARD, coordinatrice Plateforme PHV Ker'Age

e.menard@adapeila.fr

07 60 92 51 05

199, route de Clisson 44230 St Sébastien/Loire



CLIC Sèvre & Loire

Mouvement du personnel

À la fin de son contrat à durée déterminée, Karine MANDIN est partie voguer vers d'autres horizons professionnels.

Florine PAPIN est arrivée courant septembre pour la remplacer sur le poste de **coordinatrice du CLIC Sèvre & Loire**.



Livret d'accueil

Après 18 mois de reprise en gestion du CLIC par la CCSS, le livret d'accueil du service sort de la presse d'impression. Il est remis aux bénéficiaires lors des visites à domicile.

Evaluation externe le 9 et 10 octobre 2024

Comme tous services médico-sociaux, le CLIC doit faire l'objet d'une évaluation tous les 5 ans par un organisme extérieur. 157 critères sont passés au crible. **Le CLIC Sèvre & Loire a obtenu une note globale de 3.54/4.**

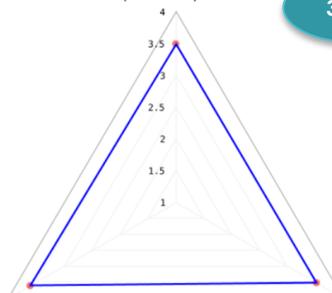
✓ Niveau global atteint par **Le CLIC Sèvre & Loire**

3.61/4

Chapitre 2 - Les professionnels

Chapitre 1 - La personne

3.49/4



Chapitre 3 - L'ESSMS

3.51/4

AGENDA EVENEMENTS

L'ESCAPADE ENCHANTEE

Organisés par le Projet Culturel de Territoire (PCT) de la CCSL, Les Locaux, le CLIC sèvre & Loire, le SAAD de la CCSL, le SSIAD Sèvre & Loire

L'Escapade enchantée est un voyage interactif, mélangeant quizz, musique, danse et convivialité. Osez sortir
Ouvert à tous

Spectacle participatif

Vendredi 6 décembre 2024 de 15h00 à 17h00

Au Pallet

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique



L'ESCAPADE RADIOPHONIQUE

Organisés par le Projet Culturel de Territoire (PCT) de la CCSL, Les Locaux, le CLIC sèvre & Loire, le SAAD de la CCSL, le SSIAD Sèvre & Loire

Emission radiophonique mensuelle créée pour les personnes âgées de la CCSL
Ouvert à tous

1 nouvelle émission tous les 2^{ème} jeudis du mois

A écouter sur le site de la CCSL ou Les Locaux

<https://www.assoleslocaux.com/>

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique



BISTROT MEMOIRE ST JULIEN DE CONCELLES



Les vendredis de 14h00 à 16h30,
Salle d'animation de l'Habitat Jeune
De St Julien de Concelles

6 décembre 2024	Atelier créatif sur le thème de Noël
13 décembre 2024	Présentation de la médiation familiale avec Karen Jonchère, médiatrice familiale
20 décembre 2024	Sortie au restaurant de St Julien de Concelles

RENSEIGNEMENTS : Sarah Soulié, psychologue, 07 89 22 80 89 / ssoulie@fede44.admr.org



PROGRAMME DES ACTIVITES DECEMBRE 2024

ATELIER CREATIF ANIME PAR DES ART-THERAPEUTES pour aidants et proches aidés : Mardi 3 décembre 2024 de 14h00 à 16h30. Salle des Fêtes à Saint Lumine de Coutais.

SOPHOROLOGIE : Vendredi 6 décembre et Vendredi 20 décembre de 14h30 à 15h45. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Venez profiter d'une heure de bien-être avec la sophrologue Servane Pouvreau.

PAUSE AIDANT : Mardi 10 décembre de 14h30 à 16h30 et Samedi 14 décembre de 10h00 à 12h00. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Emotions et réactions : comment les gérer ?

DANSE THERAPIE : Vendredi 13 décembre de 14h30 à 15h45. Place des aidants / Maisdon-sur-Sèvre. Avec la danse thérapie, vous améliorerez votre santé physique et votre bien être psychique.

ATELIER DECOUVERTE AUTOUR DE LA PRATIQUE DU SPORT ADPATE: Mardi 17 décembre 14h30 à 17h00. Salle des Mauves à Saint Colomban Pour aidants et aidés... Entrée libre.

RENSEIGNEMENTS : 02 40 97 18 42 / placedesaidants@fed44.admr.org
GRATUIT

MARDI DE L'INFORMATION

Organisés par la Place des Aidants et ISTF44

Présentations des différentes mesures de protection existantes.
Comment mettre en œuvre ces mesures de protections.

Pour tous

Mardi 21 janvier 2025 de 14h30 à 16h30

Salle des Sociétés au Landreau

Sur inscription auprès de Place des Aidants : 02 40 97 18 42

GRATUIT



Ateliers APAMA

Organisés par la CCAS du Landreau avec NEOSYLVER

Activité physique Adaptée – Mémoire – Alimentation

A partir de 60 ans, 12 séances de 2h00

Les mardis de 10h00 à 12h00

du 21 janvier au 6 mai 2025 au Landreau

Sur inscription : 02 41 06 43 75

GRATUIT

AID'EN CŒUR

Un moment de bien-être pour les aidants !

AID'EN CŒUR

Organisé par CCAS du Loroux Bottereau, Place des Aidants et CLIC Sèvre & Loire

Séances de sophrologie et groupe de parole pour les aidants

Un lundi par mois de janvier à juin 2025

06 janvier, 03 février, 03 mars, 14 avril, 19 mai, 16 juin

Au Loroux Bottereau de 14h00 à 16h00

Inscription auprès du CCAS : 02 51 71 91 02

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique

VIEILLIR HEUREUX

2 CONFERENCES – PREVENTION

Organisés par ARGIC – ARCCO et CLIC Sèvre & Loire



« Aimer toujours, aimer encore ! Vie affective chez les séniors : parlons-en ! »

Animée par Cécile LEPOINT, médecin sexologue

Mardi 4 février 2025 de 14h00 à 16h30

A Saint-Julien de Concelles



« Sommeil : les clés pour mieux dormir ! »

Animée par Nadia WIAZZANE, médecin de prévention ARGIC-ARRCO et Edwige PERON, Sophrologue

Mardi 25 février 2025 de 14h00 à 16h30

A Mouzillon

Renseignements CLIC Sèvre & Loire : 02 51 71 95 89

ENTREE LIBRE et GRATUIT

Ateliers PEPS Euréka

Organisés par la MSA

« Prendre soin de vous, c'est prendre soin de votre mémoire, Gardez votre mémoire en pleine forme »

Pour tous les séniors à partir de 55 ans, 10 séances de 2h30

Les mercredis de 14h00 à 16h30

du 5 février au 23 avril 2025

à La Chapelle Heulin

Sur inscription auprès de la MSA : 02 40 41 30 83

GRATUIT



Atelier Découverte Piscine Séniors

Organisé par le CLIC Sèvre & Loire

Séance de découverte du milieu aquatique pour les séniors avec une animation ludique

Pour tous les seniors habitants la Communauté de communes Sèvre & Loire



Le 31 mars 2025 à 15h30 à la piscine NAÏADOLIS à Vallet

Le 4 avril 2025 à 9h30 à la piscine DIVAQUATIC au Loroux Bottereau

Inscription obligatoire auprès du CLIC Sèvre & Loire : 02 51 71 95 89

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique