

*Nouveau à St-Marcel-Bel-Accueil
(annexe salle des Fêtes)*



Séances de -Do-In

Technique d'auto-massage et d'étirements

*Rejoignez-nous pour un moment
de lâcher-prise*

*Cours collectifs avec exercices adaptés à
la saison en cours*

*Pour un instant de bien-être, prenez 1h
de votre temps le mercredi à 18 h30*

1ère séance le 2 octobre 2024

Association Tous en Forme

Cours dispensés par praticien confirmé

Tarif : 8€ par séance + cotisation 11 € /an pour les non adhérents

Inscription obligatoire et renseignements :

tousenformesmba@gmail.com