



Vendredi 6 décembre 2024

N° 994

SPECTACLE DE NOËL

Prenez date ! Offert par la Commune de Fréhel !

Le samedi 14 décembre 2024, aura lieu le spectacle de Noël : à 15h, à la salle des fêtes de Fréhel. Pour tous les enfants de la Commune et de l'école de Fréhel. Merci de vous inscrire en mairie pour faciliter le travail du Père-Noël.



RECRUTEMENT

Les **PEP Brétil'Armor** recrutent pour : Le secteur PEVLC : Politiques Educatives, Vacances, Culture, Loisirs : Au Centre de Découvertes le Cap Fréhel, à Plévenon :

Un/ Une **Agent de service et de Ménage** (H/F), CDD saisonnier du **17/02/2025 au 18/07/2025**. Mi-Temps (17,5 H / Sem : Mercredi, jeudi, vendredi). À titre exceptionnel des heures supplémentaires pourraient être demandées. (Autre jour que ceux prévus et le week-end) Lieu de travail : Plévenon. Date de retour des candidatures : 31 janvier 2025. CV et lettre de motivation de préférence par courriel à : Madame Servane GRAND, Directrice du Centre LE CAP FREHEL, 6 ROUTE DU CAP, 22240 PLÉVENON

Mail : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org.



PLUVIOMÉTRIE



La pluviométrie du mois de novembre enregistrée à la Ville Durand, (depuis 2000), **est de 72 mm**. Il est à noter que la plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2000 avec 182 mm et la plus faible est de 31 mm en 2021.

IMPORTANT

Prenez date : le samedi 14 décembre 2024. Suite aux dégâts, battue aux sangliers organisée au Camping municipal du Pont de l'Étang. **Accès strictement interdit au public pour toute la journée.**

COMMERCES

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse) est ouvert en semaine (excepté le jeudi) de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h. Pour les fêtes de fin d'année : pochettes de jeux à gratter FDJ, cartes de vœux, papier cadeaux, calendriers, livres et BD d'auteurs locaux, mugs, cartes Pokémon... À bientôt !
- **KAP KRÉATION** : Comme l'an passé pour les fêtes de fin d'année, l'atelier vous propose des idées cadeaux confectionnés en laine ou en tissu ou commandez des réalisations personnalisées. N'hésitez pas à passer, je vous accueillerai avec plaisir sur les heures d'ouverture ou sur un autre créneau en contactant le 06.77.06.04.33.
- **CHEZ PIERROT** : sera fermé pour congés annuels du 20 au 30 décembre inclus. N'oubliez pas de réserver pour le réveillon du Nouvel An. Reprise des horaires d'ouverture les vendredis, samedis et dimanches (midis et soirs) à partir du 3 janvier. Merci à tous.
- **AUX DÉLICES DES CAPS / DES PAINS** : Horaires d'ouverture des boulangeries : Fréhel : 7h30-13h/15h30-19h30 du lundi au samedi / 7h30-13h le dimanche / fermé le mercredi. Plévenon : 8h-13h du lundi au dimanche / fermé le mercredi. Pour les deux : ouvert le 31 décembre de 7h30 à 17h30 / fermé le 1er janvier.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** à Fréhel : ouvert les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Dernier colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le jeudi 19 décembre et le samedi 21 décembre. Venez découvrir nos produits vendus au détail à la ferme : poulet bio, saucisses, côtes, chipolatas, rôti etc. N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.
- **AU BISTROT DES SABLES** : vendredi 6 décembre soirée repas idée fête. Foie gras, St Jacques, Poulet aux morilles, Dessert : 40€. Pensez à commander votre foie gras pour les fêtes 500g à 55€ au 06.25.47.72.87.

BIBLIOTHÈQUE

- * Au mois de décembre, partez à la recherche de Gabule, le lutin farceur... Quelle bêtise a-t-il inventé aujourd'hui ?
- * **Vendredis 6 et 13 décembre de 10h à 12h** : permanences informatiques
- * **Mardis 10 et 17 décembre à 10h** : conversations en anglais
- * **Mercredi 11 décembre à 10h30** : Croq'histoires
- * **Mercredi 18 décembre à 14h30** : initiation au crochet et au tricot
- * **Vendredi 20 décembre à 18h30** : soirée pyjama (dès 3 ans)
- * **Samedi 21 décembre à 10h** : art floral (sur inscription)



CERCLE CELTIQUE

Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel vous invite à participer à son **Assemblée Générale annuelle le vendredi 6 décembre à 19h**, à la salle des fêtes de Fréhel. À l'ordre du jour : bilan moral et financier, bilan des activités, présentation des projets pour l'année, questions diverses, vote pour le renouvellement du bureau. L'Assemblée Générale se clôturera autour d'un verre de l'amitié.



FRATERNIBUS

Attention ! Changement de jour et de lieu de présence du Fraternibus. L'équipe du Fraternibus vous recevra à présent **le vendredi de 14h30 à 17h**. Pour s'adapter aux conditions hivernales, nous vous attendrons **au café Kap'Tiphaine** au centre bourg de Fréhel. Prochains rendez-vous les **6 et 20 décembre prochains**. Passez nous voir pour partager un agréable moment, au chaud, autour d'un café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez ! À très bientôt ! 06.15.22.70.00. fraternibus.220@secours-catholique.org.



DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

Danses et musiques traditionnelles au Cap Fréhel organise le traditionnel Réveillon Breton de la St Sylvestre.

À partir de 20h à la salle des fêtes de Plévenon. Réservation au 06.88.30.05.88 ou boulin.jean-yves@orange.fr.

SAUV'MEUBLES

EXPO/VENTE spéciale Noël. Jouets relookés : chevaux à bascule, lit de poupée, petites chaises ... Ancienne Gare de Port-à-la-Duc .

Jusqu'au 14 décembre (sauf le dimanche), **de 10h à 17h**. RIVET Patricia 07.66.74.71.82

HISTOIRE ET PATRIMOINE

L'Association Sauvegarde du Viaduc de Port Nieux vous accueille à l'exposition « Histoire & Patrimoine » **du 15 au 22 décembre**. Découvrez le petit train des Côtes-du-Nord et le Patrimoine des viaducs à la mémoire de Louis Harel de la Noë, tous les jours de 13h30 à 18h. Et de 10h30 à 12h pour conférences ou projections **les 17, 18 et 19 décembre** à l'ancienne école des sœurs (salle des associations), 18 rue Notre Dame, 22240 Plévenon. Contact : 07.67.21.19.30.

VACANCES ET LOISIRS

Idée cadeau de Noël : L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « Cabaret » au Cabaret Moustache à Nouvoitou (35), **le mardi 4 mars 2025**. Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 93€/personne. Les inscriptions sont à faire impérativement **au plus tard le 20 décembre** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06.81.18.63.29.

TIR À L'ARC



Résultats du concours de tir à l'arc à 18 mètres à Paimpol le 30 novembre et 1er décembre :

Ewan BILLAN : 1er U18 Arc classique / Adeline MOREAU : 3ème S1 / Sylvie BRIARD : 1ère S1 / Annie LECUIT : 1ère S3 Arc à poulie

PETITES ANNONCES

- **Bois de chauffage** tronçons de 40/50cm, stères châtaignier, mélèze, cyprès, pin sec, de 30 à 60€ la stère ☎ : 06.71.08.01.17
- **Wok aluminium** acier 35 cm, 15€ / **Wok** noir et rouge avec grille, 56 cm, neuf, 25€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **Nombreux disques 45 tours et 33 tours**, rock et variété française visibles au Charly's Restaurant à Pléboullé ☎ : 02.96.41.08.09
- **Vélo d'appartement** (C.A.R.E) peu servi, bas prix / **bureau** en bois 3 tiroirs l 0,60 - L 1 - H 0,73 ☎ : 02.96.41.50.81
- **Trottinette** neuve 100€ / **Arc** avec flèches pour enfant (jeux) neuf, 15€ / **Chauffage** d'appoint au gaz 90€ / **Platine** vinyle vintage 100€ / **Divers jeux** de société neufs (sudoku, trivial poursuite, scrabble, etc...) 15 € le jeu ☎ : 06.44.80.27.13
- **Congélateur** top Frigelux 3 tiroirs 90€, parfait état ☎ : 06.89.90.23.91

Recherches / Propositions diverses :

- **Box individuel** à louer pour particulier ou professionnel. À Plurien dans un espace sécurisé. Caméra de surveillance, digicode personnalisé, alarme, cadenas fourni par le locataire. Rangez vos meubles, produits de saisons, salon de jardin, outillage, archives, etc. 10 €/mois et par m² ☎ : 06.73.90.49.18
- « **Un bijou pour un sourire** » : Bientôt Noël ! Je récupère tous bijoux fantaisie, même cassés, pour dons aux associations caritatives locales ☎ : 06 74 44 05 30
- **Employé communal, cherche une location à l'année**, en couple et sérieux, secteur Fréhel ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44
- **"JWHY" Pianiste** de piano bar vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces etc. Instruments et sonorisation inclus ☎ : 06.17.38.25.13

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info