



Menu du Restaurant Scolaire

& Tableau des allergènes

semaine du 6 au 13 Janvier 2025

Jour	Menu	Menu végétarien	Gluten (1)	Œufs	Lait	Arachides	Coques (2)	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites (3)	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 6 janvier	 betteraves vinaigrette					X					X	X				
	 steak haché					X						X				
	 coquillettes au fromage		X	X	X	X										
	galette des rois		X	X	X	X					X					
Mardi 7 janvier	 Voyage En Espagne															
	 Salade Verte				X						X					
	 Paella		X	X							X	X				X
	Crème Catalane			X	X						X					
Mercredi 8 janvier	Salade d'Avocats				X		X	X			X					
	cotes de porc charcutiere /carottes Vichy			X	X	X					X					
	 yaourts Allagnat				X						X					
	salade de fruits										X					
Jeudi 9 janvier	Paté croute		X	X	X			X	X		X	X	X			
	 colin alaska Pané			X	X	X										X
	pommes de terre rissolées				X						X					
	 Faisselle Allagnat				X						X					
	coulis de fruits rouges										X					
Vendredi 10 janvier	Soupe de Légumes de Saison				X	X					X					
	 gratin d'épinards		X	X	X						X					
	 Œufs béchamel		X	X	X											
	 Tomme de Savoie				X											
	clémentines										X					
Tous les jours : Pain	Fournil de Briord		X							X						

Légende :

(1) Céréales contenant du Gluten : Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à Coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland

(3) A noter uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux est supérieur à 10mg / kg de produits finis

Produit BIO



GAEC de L'Abreuvoir 38510

Origine de nos Viandes

