



Vendredi 13 décembre 2024

N° 995

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux : Jeudi 9 janvier 2025 de 09h à 12h.

Avenue du Golf, Allée des Tennis, Place du Golf, Allée des Mélèzes, Allée des Bruyères. Merci de votre compréhension.

AMICALE LAÏQUE FRÉHEL-PLÉVENON

L'amicale Laïque de Fréhel-Plévenon organise une vente de Noël et vous propose :

- **Des huîtres** : en partenariat avec Les Merveilles du Cap. (Huîtres n° 3 à 12€ la bourriche de 25 et 24€ la bourriche de 50. Huîtres n°2 et 4 également disponibles à l'achat.)

- **Des confitures** : en partenariat avec la Ferme du Pont Pivert. (Fraise, mûre, rhubarbe et prune, 5€ le pot, disponibles en coffrets de 3 à 15€, à composer selon vos envies.)

Distribution le 20 décembre à partir de 16h30 dans la cour de l'école.

Appelez Laëtitia au 06.78.71.57.08 pour toute demande de renseignements ou commande. Possible via le compte Instagram de l'amicale ou à amicalefrehelplevenon@gmail.com. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel. Merci par avance de votre participation.



INITIATIVE CAP FRÉHEL

Initiative

Cap Fréhel

Dimanche 22 décembre 2024 de 17h à 18h30, à la salle des fêtes de Plévenon :

Conférence : « De la signalisation maritime à la surveillance de la mer. Une histoire contemporaine de la sécurité de la navigation. »

De Vincent GUIGUENO, Historien, conservateur en chef du patrimoine, membre de la section Histoire, Lettres et Arts de l'Académie de marine, auteur de plusieurs livres sur les phares. Entrée et participation libre.

IMPORTANT

Prenez date : le samedi 14 décembre 2024. Suite aux dégâts, battue aux sangliers organisée au Camping municipal du Pont de l'Étang.

Accès strictement interdit au public pour toute la journée.

COMMERCES

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses-Relais PickUp) est ouvert en semaine (excepté le jeudi) de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h. Pour les fêtes : pochettes de jeux à gratter FDJ, cartes de vœux, papier cadeaux, calendriers, livres et BD d'auteurs locaux, mugs, cartes Pokémon...
- **CHEZ PIERROT** : sera fermé pour congés annuels du 20 au 30 décembre inclus. N'oubliez pas de réserver pour le réveillon du Nouvel An. Reprise des horaires d'ouverture les vendredis, samedis et dimanches (midis et soirs) à partir du 3 janvier. Merci à tous.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** à Fréhel : ouvert les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Dernier colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le jeudi 19 décembre et le samedi 21 décembre. Venez découvrir nos produits vendus au détail à la ferme : poulet bio, saucisses, côtes, chipolatas, rôti etc. N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.
- **SUPERMARCHÉ COCCINELLE** : Tous les produits de fêtes sont arrivés : chocolats, foie gras, saumon fumé, champagne, etc. Cette année, nous vous proposons des sapins (exploités à Plévenon) et les décorations : boules, guirlandes, personnages, étiquettes pour cadeaux, etc. Nos horaires d'ouverture pour le 24 décembre : en journée continue de 8h30 à 18h. Pour le 31 décembre : en journée continue de 8h30 à 18h30. N'hésitez pas à passer commande. Bonnes fêtes à tous !
- **EN FAIM PRÊT** : Pour les fêtes, nous proposons 3 plats :
 - navarin de la mer (saumon, coquilles St Jacques, crevettes), riz pilaf et asperges: 14.90€ la part
 - filet de chapon sauce foie gras, écrasée de pommes de terre et marrons : 13.90€ la part
 - suprême de pintade, sauce foie gras aux champignons des bois et gratin de pommes de terre: 13.90€ la partCommande jusqu'au 18 décembre pour Noël et jusqu'au 23 décembre pour le jour de l'an. Contact : 07.43.36.06.57 ou au magasin Coccinelle 02.96.83.41.64.

BIBLIOTHÈQUE

- * La bibliothèque sera fermée le vendredi 27 décembre au matin, le 25 et le 31 décembre et le 1er janvier
- * Au mois de décembre, partez à la recherche de Gabule, le lutin farceur... Quelle bêtise a-t-il inventé aujourd'hui ?
- * **Vendredi 13 décembre de 10h à 12h** : permanence informatique
- * **Mardis 10 et 17 décembre à 10h** : conversations en anglais
- * **Mercredi 11 décembre à 10h30** : Croq'histoires
- * **Mercredi 18 décembre à 14h30** : initiation au crochet et au tricot
- * **Vendredi 20 décembre à 18h30** : soirée pyjama (dès 3 ans)
- * **Samedi 21 décembre à 10h** : art floral (sur inscription)



FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel a gagné son match le week-end dernier à Saint-Alban contre le FCCP 3 sur le score de 1-6. L'équipe B a perdu sur le score de 5-0 à Plouër-sur-Rance. Prochain match **le dimanche 22 décembre** : FC Fréhel B face à Ruca à 15h.



AMICALE DES RETRAITÉS DE PLURIEN

L'amicale organise un voyage en Albanie du 30 août au 6 septembre 2025 avec les voyages ROUILLARD. **Réservation avant le 19 décembre 2024** au 06.82.32.59.72. Tarif : 1598 € pour une base de 35 à 39 personnes.

MAISON DE SANTÉ DE FRÉHEL

Madame BLANCHETEAU Claudine, infirmière au sein de la Maison de Santé de Fréhel, vous annonce **son départ en retraite au 31 décembre 2024**. Elle remercie sincèrement tous les patients pour leur confiance durant toutes ces années. Ses collègues Diana et Guénaëlle poursuivent l'activité du cabinet infirmier dans les mêmes conditions. Bon vent à tous.

DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

Danses et musiques traditionnelles au Cap Fréhel organise le traditionnel Réveillon Breton de la St Sylvestre.

À partir de 20h à la salle des fêtes de Plévenon. Réservation au 06.88.30.05.88 ou boulin.jean-yves@orange.fr.

PÉTANQUE FRÉHELOISE

Le concours de samedi 7 décembre 2024, au profit du Téléthon a récolté **350€** ! Merci à tous de votre présence et de votre participation !

HISTOIRE ET PATRIMOINE

L'Association Sauvegarde du Viaduc de Port Nieux vous accueille à l'exposition « Histoire & Patrimoine » **du 15 au 22 décembre**. Découvrez le petit train des Côtes-du-Nord et le Patrimoine des viaducs à la mémoire de Louis Harel de la Noë, tous les jours de 13h30 à 18h. Et de 10h30 à 12h pour conférences ou projections **les 17, 18 et 19 décembre** à la salle des associations, 18 rue Notre Dame, 22240 Plévenon. ☎ : 07.67.21.19.30.

VACANCES ET LOISIRS

Idée cadeau de Noël : L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « Cabaret » au Cabaret Moustache à Nouvoitou (35), **le mardi 4 mars 2025**. Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 93€/personne. Les inscriptions sont à faire impérativement **au plus tard le 20 décembre** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06.81.18.63.29.

TIR À L'ARC

Résultats concours de tir à l'arc : Pleslin Trigavou du 7 et 8 décembre à 18 mètres : Adeline Moreau 2ème S1 arc classique / Fanny Poirier 4ème S1 / Sylvie Briard 1ère S2 / Gilles Pavy 1er S3 / Annie Lecuit 1ère S3 arc poulie / équipe femme 1ère (Adeline, Fanny et Sylvie).

Changé en Mayenne le 8 décembre (18 mètres et 25 mètres) : Rozenn Lablanche-Neveu 1ère arc nu / Anthony Neveu 3ème arc nu.

PETITES ANNONCES

- **Nombreux disques 45 tours et 33 tours**, rock et variété française visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle

☎ : 02.96.41.08.09

- **Bureau en bois 3 tiroirs** | 0,60 - L 1 - H 0,73

☎ : 02.96.41.50.81

- **Trottinette** neuve 100€ / **Arc** avec flèches pour enfant (jeux) neuf, 15€ / **Chauffage** d'appoint au gaz 90€ / **Platine** vinyle vintage 100€ / **Divers jeux** de société neufs (sudoku, trivial pursuit, scrabble, etc...) 15 € le jeu ☎ : 06.44.80.27.13

- **Congélateur** top Frigelux 3 tiroirs 90€, parfait état

☎ : 06.89.90.23.91

Recherches / Propositions diverses :

- **Personne sérieuse avec expérience** propose repassage ou accompagnement (courses, repas, rendez-vous médicaux, promenade) etc. Chèque emploi service ☎ : 06.77.10.31.84

- **Couple** avec un enfant, **recherche en urgence un logement** 2 chambres minimum à 10 km maximum aux alentours de Fréhel ☎ : 07.49.58.40.87

- **Recherche personne** pour entretien de Gîte pour la saison 2025 à La Carquois, à Fréhel. Accueil et entretien, renseignements ☎ : 06.43.67.37.82

- « **Un bijou pour un sourire** » : Bientôt Noël ! Je récupère tous bijoux fantaisie, même cassés, pour dons aux associations caritatives locales ☎ : 06 74 44 05 30

- **Employé communal, cherche une location à l'année**, en couple et sérieux, secteur Fréhel ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44

- "**JWHY**" **Pianiste** de piano bar vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces etc. Instruments et sonorisation inclus ☎ : 06.17.38.25.13

- **Recherche hangar agricole ou grange** à vendre à Fréhel, 200m2 minimum même vétuste avec ou sans terrain ☎ : 06.26.71.00.85

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info