

## FACE AU HARCÈLEMENT, OUVRE TES SENS!



## Une rentrée sous le signe du respect !

La rentrée est souvent synonyme de nouveaux départs, mais elle peut aussi s'accompagner de situations de mal-être, notamment face au harcèlement. À la Mission Locale Porte de Bretagne, nous nous engageons à sensibiliser et à accompagner les jeunes pour lutter contre ce fléau. Le harcèlement, qu'il soit physique, moral ou en ligne, laisse des séquelles profondes. Ensemble, faisons de cette rentrée un moment de solidarité et d'entraide.

## Simplifiez vos démarches en ligne avec Aidants Connect

De plus en plus de démarches administratives se font en ligne, et nous savons que cela peut représenter un défi pour certains. Océane notre référente Aidants Connect est là pour vous accompagner de manière sécurisée pour effectuer des démarches en ligne : demande de documents, accès aux droits sociaux, et bien plus encore.



## Semaine de la santé

Dans le cadre de la Semaine Nationale de la Santé, la Mission Locale Porte de Bretagne a organisé deux ateliers à Vitré. Le 30 septembre, Liberté Couleurs a animé un atelier sur la vie affective et sexuelle, et le 1er octobre, Charlène Peslier a dirigé un atelier de relaxation avec 7 jeunes, soutenu par l'ADMR et la Caisse d'Épargne.

