

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants<sup>®</sup>*

**LOIRE BEAUCE - CHAINGY**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à  
Chaingy, un lundi par mois, de 14h  
à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2025

**Lundi 13 janvier**

Avec moi son comportement est différent

**Lundi 24 février**

C'est terrible, il (elle) oublie tout

**Lundi 17 mars**

Comment aider mon proche qui est dans le déni de sa maladie

**Lundi 28 avril**

Depuis que je suis aidant, j'ai changé pour le meilleur et pour le pire

**Lundi 19 mai**

Dois-je tout dire à mon proche ?

**Lundi 16 juin**

Faire le deuil d'un avenir idéalisé...

**Lundi 15 septembre**

Le refus de soin et l'agressivité

**Lundi 13 octobre**

Maintien de l'autonomie et de l'indépendance – Bénéfice Risque

**Lundi 17 novembre**

Pour ne pas m'épuiser, prendre soin de moi-même et de ma santé

**Lundi 15 décembre**

Une décision à prendre: quel aurait été son choix ?



À cette adresse :

**Centre Associatif et Culturel à CHAINGY**

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

[clic.entraideunion@gmail.com](mailto:clic.entraideunion@gmail.com)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

