

Midi - RS MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 6 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2025

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier Menu végétarien	Jeudi 9 Janvier Epiphanie	Vendredi 10 Janvier
Betteraves BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Potage aux poireaux et pommes de terre	Toast gratiné à l'emmental, Salade verte
Sauce Carbonara	Chili sin carné aux haricots rouges locaux	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Sauté de porc BBC à la moutarde
Torsades BIO	Riz BIO créole	Carottes BIO braisées	Boulgour BIO
Vache qui rit	Cantal AOP	Tomme blanche	Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Compote de pommes	Galette des Rois	Fruit de saison

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

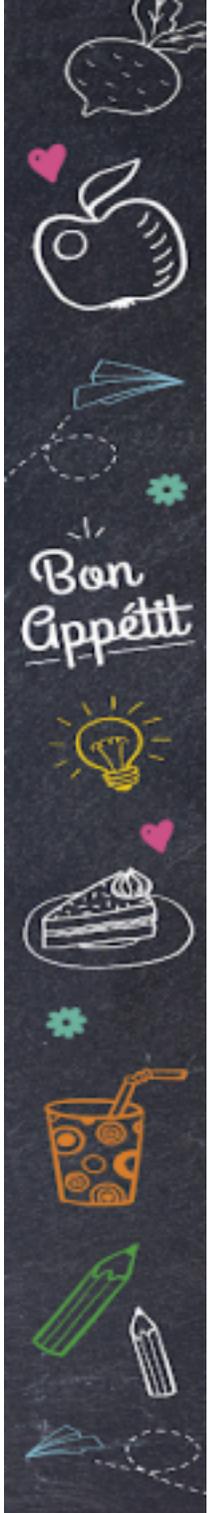


Midi - RS MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Jeudi 16 Janvier Menu végétarien et animation chocolat	Vendredi 17 Janvier
Endives aux pommes , Chiffonnade de batavia BIO, Vinaigrette	Salade de riz BIO, mais et ciboulette	Velouté de potiron BIO	Chou blanc BIO à la vinaigrette
Filet de colin MSC, Sauce crème	Sauté de poulet paysanne	Omelette BIO à la ciboulette	Sauté de porc au curry
Quinoa BIO	Choux-fleurs gratinés	Fondue d'épinards à l'ail, Sauce mornay	Frites au four
Emmental	Gouda	Saint Paulin	Yaourt sucré
Fromage blanc BIO	Banane Bio	Cake au chocolat	Fruit BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - RS MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2025

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier Menu végétarien	Jeudi 23 Janvier Animation chocolat	Vendredi 24 Janvier
Friand au fromage	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Coleslaw purple	Potage aux légumes BIO
Émincé de dinde au jus lié thym et citron	Pennes BIO aux trois fromages (emmental BIO)	Sauté de bœuf au paprika	Calamars à la romaine et sauce tartare
Purée de potiron	Pennes BIO	Petits pois BIO au jus	Riz BIO
Tomme noire	Mimolette	Cantal AOP	Fromage
Fruit de saison	Compote de pommes local	Rose des sables	Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - RS MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2025

Lundi 27 Janvier Menu végétarien	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier Chandeleur
Macédoine mayonnaise	Potage de légumes	Salade de riz et betteraves BIO à la ciboulette	Carottes BIO râpées à la vinaigrette
Dahl de lentilles corail au lait de coco	Pasta party bolognaise au boeuf BIO	Dos de cabillaud MSC sauce chorizo	Galette de sarrasin, jambon et béchamel
Riz BIO créole	Torsades BIO	Haricots verts BIO	Salade verte, Vinaigrette
Gouda	Emmental	Fromage blanc BIO à la cassonade	Cantal AOP
Yaourt BIO à la vanille	Fruit de saison	Far breton	Crêpe au sucre

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - RS MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 3 Février au Vendredi 7 Février 2025

Lundi 3 Février	Mardi 4 Février	Jeudi 6 Février Menu végétarien	Vendredi 7 Février
Salade de riz BIO , maïs et ciboulette, Vinaigrette	Velouté de potiron BIO	Céleri rave BIO râpé à la Dijonnaise	Coleslaw
Sauté de poulet Tikka Masala	Tartiflette aux pommes de terre bio	Haché végétal BIO façon bolognaise	Saumonette MSC rôtie
Carottes BIO braisées	Salade verte, Vinaigrette	Coquillettes BIO	Purée de patates douces
Mimolette	Chanteneige BIO	Bûchette au lait mélange	Fromage
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Fromage blanc BIO au miel	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

