

## MENUS DU 06/01/2025 AU 10/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/01/2025	Mardi 07/01/2025	Mercredi 08/01/2025	Jeudi 09/01/2025	Vendredi 10/01/2025
Entrée	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa	Salade verte		Céleris rémoulade	Crêpe au fromage
Plat	Cappelletti ricotta (PC)	Poissonnette		Gnocchis sauce carbonara* (PC)	Quenelle de brochet sec Nantua
Accompagnement		Petits pois BIO			Epinards béchamel
Laitage	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse nature		Fromage blanc	Tomme grise à la coupe
Dessert	Clémentine	Galette des rois		Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi	Orange bio

\* = Plat avec du porc

## MENUS DU 13/01/2025 AU 17/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
Entrée	Soupe du potager	Taboulé à base de semoule BIO		Salade coleslaw	Choux rouge mais
Plat	Nugget's de blé	Rosbeef au jus		Paëlla au poulet et fruits de mer	Beaufilet de colin sauce aïoli
Accompagnement	Lentilles BIO au jus	Chou-fleur en gratin		Riz jaune	Jardinière de légumes
Laitage	Velouté fruit	Pont l'évêque AOP à la coupe		Petit nova aromatisé	Chanteneige
Dessert	Pomme	Mousse au chocolat		Kiwi bio	Gâteau maison au caramel (oeufs BIO)

\* = Plat avec du porc

## MENUS DU 20/01/2025 AU 24/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 20/01/2025	Mardi 21/01/2025	Mercredi 22/01/2025	Jeudi 23/01/2025	Vendredi 24/01/2025
Entrée	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Mousson de canard		Salade multifeuille	Mixte de crudités
Plat	Emincé végétal BIO sauce tomate	Jambon grillé*		Hachis parmentier (PC)	Poisson meunière
Accompagnement	Blé au beurre	Carottes BIO			Haricots verts en persillade
Laitage	Brie à la coupe	Fromage blanc		Coulommiers à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris
Dessert	Nappé au caramel	Cocktails de fruits au sirop		Orange bio	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)

\* = Plat avec du porc

## MENUS DU 27/01/2025 AU 31/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 27/01/2025	Mardi 28/01/2025	Mercredi 29/01/2025	Jeudi 30/01/2025	Vendredi 31/01/2025
Entrée	Macédoine de légumes	Salade de pomme de terre		Velouté de potiron	Carottes rapées
Plat	Tajine de poulet	Croque monsieur*		Sauce italienne à l'égréné végétal BIO	Haché de cabillaud à la catalane
Accompagnement	Semoule	Salsifis au coulis de tomate		Coquillettes	Grafin breton
Laitage	Buchette mélange à la coupe	Kiri		Emmental à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne
Dessert	Clémentine BIO	Compote de pommes BIO maison à la vanille		Kiwi	Crêpe sucrée

\* = Plat avec du porc