

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Chou blanc au jambon et gruyère 	Potage 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope viennoise Haricots beurre	Filet de poisson aux petits légumes   Pâtes 	Rôti de veau crème aux champignons  Chou fleur	Pané végétarien  Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 			Fromage ou Laitage 
DESSERTS	Biscuits	Fruit frais 	Galette des rois	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri remoulade 	Velouté de légumes 		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet Tandoori  Semoule 	Plat végétarien du chef Riz 	Mijoté de porc, graine de moutarde  Gratin de brocolis 	Filet de poisson Purée de Butternut 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Gateau 	Fruits frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois râpé jambon et féta	Charcuterie	Salade composée	Soupe de vermicelles
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bœuf au paprika Pommes au four	Filet de poisson Carottes vichy	Curry de volaille Poêlée forestière (champignons)	Cordon bleu Haricots verts
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS	Fromage blanc et son coulis de framboise	Fruit frais	Gateau maison	Fruits frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat Végétarien**

**Produit "fait Maison"**

**Recette du mois**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) 	Coleslaw 		Nems aux légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Epinards à la crème	Tartiflette (Pommes de terre) 	Blanquette de poisson  Riz	Porc au caramel  Wok de légumes Thai 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 	
DESSERTS	Fruit frais  	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Kasutera ( gâteau japonais sucré) 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Produit "fait Maison"**

 **Recette du mois**

  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises (autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements).**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECMONT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**