

Édition 2025

Guide

des

Seniors



ÉDITO

Pour vous SENIORS : Un guide pratique et facile d'utilisation

Nous sommes heureuses de vous présenter la nouvelle édition du Guide des Seniors.

La vie d'un senior est multiple et peut embrasser différentes réalités : du jeune retraité alerte à la personne fragilisée par le poids des ans dont l'état nécessite une assistance permanente.

C'est pour vous accompagner au mieux dans ces différentes phases de la vie que ce guide a été conçu. Édité tous les deux ans par la Ville de Sautron, il entend accompagner, aider, conseiller, fournir des réponses simples et adaptées aux questions que les seniors peuvent se poser. Il fournit en outre des renseignements parfois méconnus et surtout des contacts, afin que chacun puisse à tout moment trouver et actualiser l'information dont il a besoin.

Engagée auprès de ses aînés, Sautron a officiellement intégré le réseau des Villes Amies des Aînés en décembre 2020 marquant ainsi son attachement au bien-être et à l'épanouissement des plus âgés.

Depuis 2024, les seniors peuvent également compter sur une nouvelle initiative locale : *l'Association Sautronnaise Solidaire des Aînés (ASSA)*. Cette équipe de bénévoles s'est donnée pour mission de simplifier leur quotidien, grâce à des actions concrètes comme le petit bricolage, le transport, l'aide administrative ou à l'utilisation des outils numériques. N'hésitez pas à les contacter pour découvrir leurs services !

Ainsi, ce guide illustre toutes les dimensions de notre action en faveur de nos aînés, il leur permettra, nous l'espérons de profiter pleinement des attraits de Sautron et de connaître l'offre globale de services proposés dans notre ville.

Bien entendu, les services municipaux restent à votre écoute pour tout renseignement complémentaire : à l'accueil principal au 02.51.87.86.86 ou au service de la vie sociale au 02.51.77.86.96.

Nous vous en souhaitons une agréable lecture.



Marie-Cécile GESSANT
Maire de Sautron



Anna LÉBOUCHER
Adjointe déléguée aux Solidarités

SOMMAIRE

	S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ	4
	• Service Vie Sociale - CCAS	4
	• CLIC Couëron-Sautron	5
	• Maison des Aidants	5
	SE PLAIRE CHEZ SOI	6
	• Les aides à domicile, les aides ponctuelles.....	6
	• Le portage des repas à domicile	7
	• La restauration à la Blanchardière	7
	• La téléassistance.....	8
	• Les soins à domicile, les aides techniques	9
	• L'amélioration de l'habitat	11
	SE DÉPLACER	12
	• Le service municipal dédié aux personnes non imposables.....	12
	• Le dispositif « Sortir Plus » de l'AGIRC-ARRCO	13
	• La Carte Mobilité Inclusion.....	13
	BÉNÉFICIER DES AIDES PERSONNALISÉES	14
	• L'aide sociale	14
	• L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)	14
	• Les caisses de retraite.....	15
	• Le chèque emploi service universel (CESU)	15
	• L'aide au logement	16
	• Maison départementale des personnes handicapées (MDPH).....	17
	• Les mutuelles solidaires de la commune.....	17
	CHOISIR UN HÉBERGEMENT ADAPTÉ	18
	• À Sautron	18
	• Des habitats alternatifs.....	19
	• À proximité de Sautron	19
	- Les Établissements d'Hébergement.....	20
	- Les résidences services	21
	- Les accueils temporaires.....	21
	SE DIVERTIR ET CRÉER DU LIEN SOCIAL	22
	RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	28
	PLAN ET LISTE DES ÉQUIPEMENTS	38



SERVICE VIE SOCIALE - CCAS

Le CCAS est une structure ouverte à toute personne ayant besoin d'une assistance dans les domaines du logement, de l'accès aux droits, de l'aide aux personnes en difficulté (aide alimentaire et/ou financière), l'instruction pour des cartes de transport à tarif réduit ainsi que des services destinés aux personnes âgées.

Il gère entre autres l'aide sociale, l'accompagnement budgétaire, les aides facultatives (alimentaires ou financières) et les aides légales (ASH, domiciliation...), les demandes de logement social, l'attribution de cartes à tarif réduit pour les transports publics, l'organisation des animations à destination des seniors (Journées Bleues, Goûter des aînés...).

Le CCAS s'occupe également de l'instruction des dossiers d'aide sociale légale en lien avec le Conseil départemental (aide sociale aide-ménagère, aide sociale hébergement, obligation alimentaire). Il accompagne également les personnes dans l'élaboration des dossiers (demande de carte mobilité inclusion, ...) en lien avec la MDPH. Il instruit également les demandes de domiciliation pour les personnes sans domicile stable. Par ailleurs, la municipalité a mis en place divers services à la personne afin d'aider au quotidien les personnes âgées et/ou handicapées et favoriser leur maintien à domicile :

- ▶ portage de repas, restaurant Seniors
- ▶ transport (sous conditions de ressources) pour les courses et les rendez-vous médicaux

CONTACT

▶ Service Vie Sociale - CCAS

📍 6 rue de la Mairie 📞 02 51 77 86 96 @ contactccas@sautron.fr

🕒 Accueil physique sans rendez-vous : le lundi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h15 et le jeudi après-midi de 13h30 à 17h. Possibilité de laisser un message sur le répondeur.

CPTS ERDRE ET CENS

La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) est une association de professionnels et d'acteurs de la santé qui a pour mission de :

- améliorer l'accès aux soins de la population
- améliorer la continuité de la prise en charge par le parcours de soins
- repérer les patients en sédentarité afin de proposer des activités physiques adaptées
- gérer les crises sanitaires et y répondre de manière efficace

- accompagner les professionnels de santé dans leurs activités, ainsi que ceux qui souhaitent s'installer sur le territoire
- améliorer la qualité et la pertinence des soins dans une dimension pluriprofessionnelle

CONTACT

CPTS Erdre et Cens

📞 06 30 20 43 76

@ usager@cptserdecens.fr



CLIC COUËRON - SAUTRON

Le CLIC Couëron - Sautron est un service intercommunal entre les villes de Sautron et Couëron, soutenu par le Conseil départemental et la CARSAT des Pays de la Loire. Il est dédié aux personnes âgées de plus de 60 ans ainsi qu'à leur entourage.



Le CLIC Couëron - Sautron vous propose un accueil personnalisé et gratuit afin de :

- ▶ Vous informer sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes âgées : accès aux droits, aides financières, services de soutien à domicile, offres de soins, solutions de transport, adaptation du logement, loisirs, structures d'accueil pour personnes âgées.
- ▶ Évaluer avec vous et/ou vos proches vos besoins dans le respect de votre projet de vie et coordonner, si nécessaire, l'action des différents professionnels afin de faciliter votre maintien à domicile.
- ▶ Vous orienter à partir de votre demande vers les organismes susceptibles de répondre à vos attentes.
- ▶ Vous soutenir dans la mise en place des aides les plus adaptées à votre situation.

CONTACT

▶ CLIC Couëron - Sautron

📍 9 place Charles DE GAULLE - 44220 Couëron

☎ 02 40 38 51 42 @ service.clic@mairie-coueron.fr

🕒 Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 9h/12h.

Permanence (uniquement sur rendez-vous) à Sautron le jeudi matin.

En dehors des permanences, possibilité de prendre rendez-vous pour des visites à domicile.

MAISON DES AIDANTS

La Maison des Aidants est un lieu de soutien, d'écoute et d'information des aidants de personnes fragilisées par l'âge ou une maladie neuro-dégénérative.

CONTACT

▶ Maison des Aidants

📍 2 rue de Courson - 44000 Nantes

☎ 02 51 89 17 60

🕒 Sur rendez-vous de préférence



LES AIDES À DOMICILE

Vous souhaitez rester vivre chez vous le plus longtemps possible, mais parfois l'âge, la dépendance ou la maladie ne vous permettent plus de subvenir seul(e) aux tâches de la vie quotidienne. Des solutions vous sont proposées.

LES AIDES À DOMICILE

Elles effectuent les tâches domestiques courantes : ménage, entretien du linge, courses et aide aux déplacements, préparation des repas, aide à la toilette simple et aux soins d'hygiène élémentaires.

Une prise en charge partielle est possible par le Conseil départemental (aide sociale ou APA), par votre caisse de retraite, ou par divers autres organismes.

Pour plus d'informations, contacter le CLIC Couëron - Sautron au 02 40 38 51 42.

La participation financière est calculée en fonction des ressources donnant droit à une réduction d'impôts. Le nombre des heures accordées est adapté aux besoins en fonction de certains critères (état de santé - isolement).

LES AIDES PONCTUELLES

Tonte des pelouses, jardinage, petits travaux de bricolage, peinture, pose de papier peint, réparations diverses, ménage, repassage...

CONTACT

► Soc Emploi et Services

- 📍 9 rue Jules VERNE - 44700 Orvault
- ☎ 02 40 16 08 78
- 🌐 www.soc-emplois-services.fr

► CAAP Ouest Activités Solidarité

- 📍 15 rue Gustave EIFFEL 44800 St-Herblain
- ☎ 02 40 58 61 16 🌐 www.caapouest.com

CONTACT

► My service

- 📍 4 rue de la Chézine 44880 Sautron
- ☎ 09 87 36 84 89
- @ contact@myservice44.fr
- 🌐 www.myservice44.fr

► APEF

- 📍 5 rue de la Pépinière
44880 Sautron
- ☎ 02 28 07 04 58 @ sautron@apef.fr

► AAFP/CSF de Loire-Atlantique (Association d'Aide Familiale Populaire-Confédération Syndicale des Familles)

- 📍 Sillon de Bretagne
8 avenue des Thébaudières
(18^{ème} étage) - 44800 St-Herblain
- ☎ 02 51 80 62 72
- @ accueil@aaaf44.fr

► ADAR Loire-Atlantique (Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées)

- 📍 29 rue Jules VERNE - BP 119
44703 Orvault cedex
- ☎ 02 40 16 90 05
- @ relationclient@adar44.com
- 🌐 www.adar44.com

Plus de contacts auprès du service Vie Sociale - CCAS



Vous souhaitez bénéficier de services afin de sécuriser et faciliter votre quotidien, le service Vie Sociale - CCAS vous propose plusieurs prestations.

PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

Ce service est disponible 7 jours sur 7 (certificat médical exigé), menu unique pour les repas le midi et le soir une formule « collation-dessert » est proposée.

Service destiné aux personnes âgées malades ou handicapées qui ne peuvent pas préparer leur repas de façon durable ou temporaire.

La livraison s'effectue le lundi, le mercredi et/ou le vendredi, selon la fréquence choisie.

Les repas doivent être conservés au réfrigérateur et réchauffés avant d'être consommés.

Le service du portage de repas à domicile s'adapte à la demande : possibilité de prendre un, plusieurs, ou tous les repas dans la semaine. Possibilité de bénéficier de repas adaptés à un régime (diabète, sans sel, etc.) sur prescription médicale.

La tarification repose sur les ressources du bénéficiaire.

RESTAURATION À LA BLANCHARDIÈRE

Ce service est destiné aux personnes de plus de 65 ans, résidant à Sautron.

Menu unique proposé en semaine (du lundi au vendredi), préparé par la cuisine municipale et servi à l'assiette, par un agent municipal, tous les midis dans la salle de la Blanchardière.

Le service peut être ouvert à un invité (membre de la famille ou ami par exemple) du bénéficiaire, dans la limite des places disponibles. Le repas est facturé à l'usager sur sa facture mensuelle (tarification selon les ressources du bénéficiaire).

CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

LE REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES VULNÉRABLES

Destiné aux personnes âgées, en situation de handicap ou rencontrant un problème de santé, le registre des personnes vulnérables permet à la commune d'avoir une vigilance particulière auprès des personnes inscrites lors d'événements spécifiques (fortes chaleurs, crise sanitaire...). L'inscription est gratuite. Le CCAS anime ce registre tout au long de l'année.

CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)



TÉLÉASSISTANCE

Pour renforcer votre sécurité à domicile, les services de la téléassistance proposent :

- ▶ Une écoute, un réconfort et une assistance 24h/24
- ▶ Un dispositif simple

En cas de chute, de malaise, de douleurs inquiétantes, il vous suffit d'appuyer sur le déclencheur pour lancer l'alerte. Un opérateur vous demande alors les raisons de votre appel et prend contact avec une personne de votre entourage pour une intervention rapide. En l'absence de réponse de l'abonné, une intervention des services de secours au domicile est immédiatement programmée.

- ▶ 2 formules d'abonnement adaptées à vos besoins :

Durée de l'abonnement libre (minimum 1 mois). Coût en fonction des ressources.

- Tarif tout public : 15,35€ à partir du 1^{er} janvier 2025
- Tarif réduit : 10,22€ à partir du 1^{er} janvier 2025

Certaines options telles que le détecteur de chute (1,48 €/ mois à partir du 1^{er} janvier 2025) peuvent être ajoutées à la demande de l'utilisateur.

À NOTER : possibilité de bénéficier d'aides financières : APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie), PCH (Prestation de Compensation du Handicap), caisse de retraite, réduction fiscale.

- ▶ Une installation rapide et efficace :

Installation du matériel à domicile par un technicien sous 72h.

Pas de frais d'installation. Matériel testé une fois par semaine.

- ▶ Un service de mise en relation pour les imprévus du quotidien :

Sur simple déclenchement du médaillon ou de la montre, un opérateur évalue avec vous votre besoin et vous met en relation avec un professionnel fiable pour réaliser un service dans les domaines suivants :

- Electricité, plomberie, serrurerie
- Livraison de courses, de médicaments, de portage de repas
- Transport pour un rendez-vous médical, recours à une aide-ménagère

CONTACT

- ▶ Service Vie Sociale - CCAS (voir contacts page 4)



SOINS À DOMICILE

Il existe une possibilité de prise en charge totale du service par le régime d'assurance maladie de la personne. Toute personne âgée de 60 ans et plus peut bénéficier de ces soins, sans entente préalable du médecin conseil.

Seule condition : produire un certificat médical de prise en charge au titre du maintien à domicile, prescrit par le médecin traitant ou le médecin hospitalier.

Cette aide peut être apportée soit par une infirmière libérale soit par un service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées.

CONTACT

► **Service de Soins Infirmiers à Domicile pour personnes âgées (SSIAD)**

📍 9 rue Marcel DENIAUD - 44700 Orvault ☎️ 02 40 94 93 21

► **Infirmières libérales de Sautron** : voir liste p.33-34

HÔPITAL À DOMICILE

L'hospitalisation à domicile (HAD) permet d'éviter ou de raccourcir une hospitalisation classique en milieu hospitalier. Elle est prescrite par le médecin traitant ou le médecin hospitalier.

CONTACT

► **HÔPITAL À DOMICILE Nantes et région**

📍 1 rue Henri Guillaumet - CS 90153 - 44703 ORVAULT CEDEX

☎️ 02 40 16 04 70 @ contact@had-nantesetregion.fr

AIDES TECHNIQUES

Pour rester autonome chez soi plus longtemps, un matériel adapté peut être nécessaire. Celui-ci est disponible à l'achat ou à la location en pharmacie ou en magasin spécialisé.

Certains équipements donnent lieu à remboursement par les régimes d'assurance maladie ou les mutuelles. Une aide financière ponctuelle peut également être accordée par le CCAS (sur dossier).

LE CREAT Centre de Ressources et d'Expertise en Aides techniques.

Lieu ressource au sein duquel vous pouvez être conseillé par une ergothérapeute pour des solutions techniques adaptées à vos besoins. Un domicile témoin a été reconstitué pour présenter les aides techniques existantes servant au quotidien.

Tous les mois, des ateliers collectifs gratuits (alimentation, santé...) sont proposés aux plus de 60 ans et à leurs proches aidants.

CONTACT

► **Le CREAT**

📍 10 rue de Bruxelles - 44300 NANTES ☎️ 02 52 10 81 95

@ creat@nantesmetropole.fr



Envie Autonomie 44

Envie Autonomie 44, association engagée dans une démarche de recyclage des aides techniques, propose, collecte, répare et livre du matériel médical de qualité à petits prix à la vente ou à la location.

CONTACT

► **Contact Envie Autonomie 44**

📍 10 rue de Bruxelles - 44300 Nantes

☎ 02 85 29 28 38

@ envieautonomie44@envie.org

Aide Plurielle Autour de la Maladie et du Handicap (APAMH)

L'APAMH est une société coopérative et participative (SCOP) spécialisée dans la vente et/ou la location de matériel paramédical dans le champ du maintien à domicile, de la mobilité, du confort et de l'hygiène.

CONTACT

► **Aide Plurielle Autour de la Maladie et du Handicap (APAMH)**

📍 12 avenue Jacques CARTIER - Le Safran - 44800 Saint-Herblain

☎ 02 51 82 00 26 @ contact@apamh.fr





L'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Pour favoriser le maintien à domicile, il est parfois utile d'adapter son lieu de vie à son état de santé.

Une ergothérapeute peut venir à votre domicile proposer des solutions d'aménagements et des aides techniques nécessaires. Ce professionnel apporte aussi des conseils personnalisés pour réduire le risque de chute en sécurisant votre environnement.

Visite à domicile gratuite pour les personnes de plus de 60 ans. Pour en bénéficier, rapprochez-vous du CLIC (voir contact page 5).

De petits travaux d'amélioration ou d'adaptation sont possibles grâce à des aides accordées par l'État, le Conseil départemental ou les caisses de retraite, sous conditions de ressources. Les diagnostics, dossiers et demandes peuvent être établis par le centre départemental de l'habitat.

CONTACT

► SOLIHA

- 📍 8 rue du petit Chatelier
44300 NANTES
- ☎️ 02 40 44 99 44

CONTACT

► Maison de l'habitant

- 📍 12 rue du Président HERRIOT - 44000 Nantes
- ☎️ 02 40 89 30 15
- @ contact@adil44.fr

Le déménagement

Si vous souhaitez être aidé lors de votre déménagement, vous pouvez contacter l'association « Démén'âge ».

Elle vous accompagne dans votre changement de lieu de vie, de la mise sous cartons à l'installation et au réaménagement en passant par la recherche de déménageurs.

CONTACT

► Association « Démén'âge »

- 📍 8 rue de Saint-Domingue
44200 NANTES
- ☎️ 02 44 84 73 74
- @ contact@demen-age.fr





LES TRANSPORTS

SERVICE MUNICIPAL D'AIDE ET DE TRANSPORT DES PERSONNES ÂGÉES

Le CCAS propose un service de transport pour seniors et personnes en situation de handicap. Il s'adresse aux Sautronnais(es) non imposables âgé(e)s de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap. Gratuit, ce service est à réserver 48h à l'avance. Il est disponible le mardi, jeudi et vendredi selon un planning défini pour chaque type de transport :

- **accompagnement aux courses** dans un des commerces de Sautron
- **shopping** : pour effectuer des achats dans des commerces en dehors de Sautron
- **accompagnement aux rendez-vous médicaux** (commune et hors commune). L'utilisateur doit privilégier les professionnels locaux lors de la prise de rendez-vous médicaux.
- **accompagnement pour les visites auprès d'un proche** (en établissement)
- **réalisation de visites de courtoisie**

Renseignements : Service Vie Sociale - CCAS (voir contacts page 4).

TRANSPORTS EN COMMUN (NAOLIB)

Ligne 69, relais avec la ligne 3 de tramway à la station Orvault-Morlière, y compris le dimanche et les jours fériés.

Allô Naolib - 02 40 44 44 44 - www.naolib.fr

NAOLIB « TARIF RÉDUIT »

La carte Naolib « Tarif réduit » est réservée aux personnes de plus de 65 ans non imposables (valable pour les personnes de 60 ans et plus si retraitées) et permet de se déplacer sur la totalité du réseau Naolib. Pour l'obtenir, adressez-vous auprès de Naolib,

agence située place du Commerce à Nantes, ou en mairie au Service Vie Sociale au **02 51 77 86 96**.

TARIFICATION SOCIALE DES TRANSPORTS NAOLIB

Pour les personnes dont le quotient familial est inférieur ou égal à 900, possibilité de gratuité ou d'une réduction jusqu'à -90% sur le prix de l'abonnement mensuel. Venir au Service Vie Sociale - CCAS avec l'attestation de quotient familial pour les allocataires CAF/MSA ; pour les autres avec le dernier avis d'imposition. Renseignements :

Service Vie Sociale - CCAS au **02 51 77 86 96**

SERVICE PROXIBUS

Service d'accompagnement au transport à la demande pour toute personne titulaire d'une carte d'invalidité à 80% minimum délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées. Déplacement assuré de porte-à-porte, sur l'agglomération nantaise, sur simple appel téléphonique au **02 51 81 78 78**.

Tous les titres de transport sont acceptés.

Passages assurés :

- du lundi au vendredi 6h30/minuit
- samedi 7h15/minuit
- dimanche et fériés 9h/22h20

MON COPILOTE

Service d'accompagnement au transport destiné aux personnes de plus de 75 ans titulaires de la Carte Mobilité Inclusion avec la mention Invalidité.

Accompagnement de «porte à porte», du lundi au vendredi de 7h à 22h.

Titre de transport classique sans surcoût.

Sur réservation : www.mon-copilote.com ou au **07 67 01 80 55**.



ASSA, ASSOCIATION SAUTRONNAISE SOLIDAIRE DES AÎNÉS

ASSA propose un service de transport aux personnes de plus de 60 ans, avec participation aux frais kilométriques + cotisation 10 €.

CONTACT

► ASSA ☎ 07 62 44 90 33 @ assasautron@gmail.com

LE DISPOSITIF « SORTIR PLUS » DE L'AGIRC-ARRCO

Si vous dépendez de la caisse de retraite de l'Agirc-Arrco et avez plus de 75 ans, vous pouvez être accompagné pour aller à un rendez-vous, faire vos courses, aller chez le coiffeur, rendre visite à un ami... Ces sorties peuvent se faire à pied ou en voiture.

Pour bénéficier de ce service, contactez un conseiller par téléphone. La première fois, appelez une semaine à l'avance pour vérifier l'éligibilité et constituer le dossier. Ensuite, téléphonez au moins 2 jours à l'avance pour que le conseiller prenne en compte votre demande et se charge de trouver un accompagnateur.

Pas d'avance de frais, le coût de la sortie est intégralement pris en charge par l'AGIRC-ARRCO dans la limite d'un plafond annuel fixé chaque année.

CONTACT

► **Sortir Plus** ☎ 0971 090 971 (du lundi au vendredi 8h30-18h30)

LA CARTE MOBILITÉ INCLUSION (CMI)

La CMI permet de faciliter les déplacements des personnes âgées, de bénéficier de réductions et d'avantages fiscaux sous certaines conditions. Elle se décline ainsi :

- **La CMI stationnement** permet d'utiliser les places dédiées aux personnes à mobilité réduite.
- **La CMI priorité** permet de bénéficier de places assises dans les transports en commun et d'être prioritaire dans les files d'attente des magasins/lieux publics.
- **La CMI invalidité** confère les mêmes avantages que la CMI priorité et donne aussi des avantages fiscaux.

La CMI est gratuite, elle est accordée pour une durée de 1 à 20 ans. Pour l'obtenir vous avez deux possibilités selon votre situation :

- Constituer un dossier auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).
- Demander au Département lors de la constitution ou révision de votre dossier relatif à l'Allocation Personnalisée pour l'Autonomie (APA).

CONTACT

► MDPH ☎ 02 28 09 40 50 @ accueil.mdp@loire-atlantique.fr



Être aidé pour financer son maintien à domicile ou son séjour en établissement

L'AIDE SOCIALE

Le Conseil départemental de Loire-Atlantique peut attribuer des aides légales aux personnes à faibles ressources selon des critères définis. Certaines aides sont des avances récupérables (sur la succession).

- ▶ Prise en charge des frais d'aide ménagère.
- ▶ Hébergement temporaire pour répondre à des situations ponctuelles (maladie ou vacances de l'aidant).
- ▶ Hébergement définitif en établissement.
- ▶ Hébergement familial dans une famille d'accueil agréée.
- ▶ Accueil de jour. Participation financière partielle des frais de placement de toute personne âgée de plus de 60 ans dont les ressources sont insuffisantes.

CONTACT

- ▶ **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

Quand les gestes simples de la vie quotidienne deviennent trop difficiles à accomplir, l'APA permet de financer l'emploi d'une personne pour vous aider.

De même, l'adaptation de votre logement, l'installation d'équipements appropriés, certaines dépenses liées à votre perte d'autonomie peuvent être financées par l'APA.

Cette aide est ouverte à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans présentant certains degrés de dépendance (niveaux 1 à 4 codifiés dans la grille « AGGIR ») établis par votre médecin.

Elle est versée pour les personnes à domicile ou en établissement, n'est pas soumise à conditions de ressources, mais le calcul tient compte du montant des revenus. Cette aide n'est pas récupérable sur succession.

CONTACT

- ▶ **CLIC Couëron - Sautron**
- ☎ 02 40 38 51 42
- @ service.clic@mairie-coueron.fr

- ▶ **Conseil départemental de Loire-Atlantique**
Pôle Personnes Âgées et personnes handicapées de l'agglomération nantaise
- 📍 26 boulevard Victor HUGO
CS 96308 - 44263 Nantes
- ☎ 02 44 76 74 32



LES CAISSES DE RETRAITE

Certaines caisses de retraite attribuent des prestations individuelles de maintien à domicile. Renseignez-vous auprès de vos caisses de retraite (principale et complémentaire) pour connaître vos droits.



simplifiez-vous la vie!

LE CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL (CESU)

Le CESU permet de rémunérer les personnes employées à domicile ou de payer les prestations des organismes de services à domicile. Il en existe deux types :

- ▶ **le CESU déclaratif** : il permet de déclarer le personnel employé à votre domicile dans le cadre des services à la personne. Il se présente sous deux formes, soit dématérialisée, soit en carnet papier. Vous pouvez vous les procurer en faisant une demande auprès du Centre national du Chèque emploi service universel (63 rue de la Montat 42961 Saint-Étienne cedex 9). Vous devez ensuite régler votre prestation par chèque, virement bancaire ou Cesu préfinancé.
- ▶ **le CESU préfinancé** : il permet de payer un organisme de services à la personne ou de rémunérer un salarié. Il s'agit d'un titre de paiement qui se présente sous la forme d'un chèque nominatif et d'un montant défini. Vous pouvez vous en procurer auprès de votre employeur (public ou privé), de votre comité social et économique (CSE) ou des organismes publics ou privés qui attribuent des prestations sociales (conseils départementaux, centres communaux d'action sociale, caisses de sécurité sociale, caisses de retraite, mutuelles).

CONTACT

▶ FÉDÉRATION DES PARTICULIERS EMPLOYEURS (FEPÉM) DES PAYS DE LA LOIRE

📍 1 rue du Général de BOLHARDIÈRE - 44200 Nantes

☎ 0825 07 64 64

@ pays-de-la-loire@fepem.fr

À savoir : l'emploi d'un salarié à domicile (aide à domicile, travaux de jardinage, assistance informatique...) permet de bénéficier d'un crédit d'impôt égal à 50% des dépenses engagées dans l'année sous réserve qu'elles ne dépassent pas un certain plafond.



Être informé sur les aides au logement

L'AIDE AU LOGEMENT

► Information sur le logement

L'Association Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) vous informe sur vos droits et obligations dans les domaines juridiques, fiscaux et financiers pour tous vos besoins spécifiques liés à votre logement.

CONTACT

► ADIL

- 📍 Maison de l'Habitant
12 rue Président Édouard HERRIOT
44000 Nantes
- ☎ 02 40 89 30 15
- @ contact@adil.fr

► Allocation logement

Les demandes d'allocation logement sont à adresser à la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) ou à la Mutualité Sociale Agricole (MSA) dont vous dépendez.

CONTACT

► CAF

- 📍 122 rue de Malville - 44100 Nantes
- ☎ 3230
- 🌐 www.caf.fr

► MSA Loire-Atlantique Vendée

- ☎ 02 51 36 88 88
- 📍 2 impasse de l'Espéranto
44800 Saint-Herblain
- 🌐 www.loire-atlantique-vendee.msa.fr





Connaitre les autres dispositifs

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Guichet unique d'accueil regroupant l'ensemble des informations sur la personne en situation de handicap.

CONTACT

► MDPH

📍 1 Av. Jacques CARTIER - 44800 Saint-Herblain

☎ 02 28 09 40 50

@ accueil.mdph@loire-atlantique.fr

🌐 www.loire-atlantique.fr



LA MUTUELLE SOLIDAIRE DE LA COMMUNE

Afin de permettre l'accès aux soins à tous, la Ville de Sautron a mis en place une mutuelle solidaire de la commune.

Il s'agit d'une mutuelle comme les autres, à la différence qu'elle est négociée via la commune, qui joue un rôle d'intermédiaire, afin d'obtenir les conditions les plus avantageuses possibles pour tous les habitants qui souhaitent y souscrire. Dans ce cadre, chacun peut ainsi bénéficier, sous la forme d'un contrat individuel, d'une complémentaire santé à tarif préférentiel.

La Ville de Sautron a retenu deux mutuelles : la Mutuelle des Cheminots de la Région Nantaise (MCRN) et Mutualia se renseigner auprès du service Vie Sociale - CCAS.

CONTACT

► MCRN

📍 4 place des Jacobins
44000 NANTES

☎ 02 40 89 22 91

@ alecouturier@mutuellemcrn.fr

🕒 Permanence sur rendez-vous
un vendredi par mois 14h/16h

► Mutualia

📍 2 Imp. de l'Espéranto
44800 St-Herblain CEDEX 9

☎ 06 78 67 69 13

@ couderc.beatrice@mutualia.fr

🕒 Permanence sur rendez-vous
un mercredi par mois 14h/17h



À SAUTRON

LES RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES

Il s'agit de logements indépendants pour une personne seule ou un couple. Les locataires peuvent bénéficier de services collectifs tels que le portage des repas, la téléassistance, l'aide ménagère...

► **Résidence « La Blanchardière »**

Rue de la Forêt. Petit collectif de 24 appartements (T1, T1 bis, T2) géré par La Nantaise d'Habitation.

► **Résidence « Les Mossières »**

Rue des Mossières. 16 petits pavillons T2 avec jardinets, gérés par La Nantaise d'Habitation.

CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

RÉSIDENCE MÉDICALISÉE « L'AIR DU TEMPS »

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes, situé en plein centre-ville à proximité des commerces, des services et des transports en commun accueillant 83 personnes âgées (79 places en hébergement permanent dont 14 places en unité protégée et 4 places en hébergement temporaire).

Logement individuel adapté et confortable, de 23 à 27 m², comprenant un coin cuisine et une salle d'eau avec douche à l'italienne.

Il existe également des logements pour accueillir les couples.

Un personnel compétent assure un accompagnement spécialisé auprès de chacun 24h/24.

CONTACT

► **Résidence médicalisée**

« L'Air du Temps »

📍 7 allée du Capitaine GRANT

☎ 02 28 07 00 00

@ accueil.lairdutemps@vyv3.fr

DES HABITATS ALTERNATIFS



L'ASSOCIATION UN TEMPS POUR TOIT

Le temps pour toiT, association Loi 1901, propose de l'habitat partagé intergénérationnel et solidaire sur la commune notamment. Le principe est le suivant : il s'agit pour une personne dite « hôte-hébergeur » de mettre une chambre à la disposition d'une autre personne dite « hébergée » (étudiants, salariés en mobilité professionnelle) dans le cadre d'un échange « de temps » et de convivialité contre « un toit ». Cet échange est accompagné et contractualisé par l'association.

CONTACT

► Association Un temps pour toiT

☎ 02 40 29 14 82

HACOOPA

La coopérative Hacoopa propose de nouvelles formes d'habitat. Elle a ouvert une maison partagée à Orvault dans laquelle une dizaine de seniors cohabitent au cœur des commerces et services.

CONTACT

► Hacoopa

☎ 02 53 55 11 38

À PROXIMITÉ DE SAUTRON

NANTES Pour obtenir la liste des établissements pour personnes âgées situés sur Nantes.

- **CLIC** Centre Local d'Information et de Coordination

📍 9 Place Charles DE GAULLE - 44220 Couëron

☎ 02 40 38 51 42

@ servicecllic@mairie-coueron.fr

- **Direction Générale Adjointe à la Solidarité (DGAS)**
du Conseil départemental de Loire-Atlantique - Délégation de Nantes

☎ 02 44 76 74 32

- Renseignements disponibles sur le portail gouvernemental
pour-les-personnes-agees.gouv.fr



► LES ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

COUËRON

- Résidence « La Grange »

- 📍 5 rue des Tanneurs
- ☎ 02 40 38 38 14
- @ secretariat@residencelagrang.fr

ORVAULT

- « Les Cheveux Blancs »
Résidence Émile GIBIER

Centre de soins de longue durée
et EHPAD

- 📍 65 rue de la Garenne
- ☎ 02 40 63 40 13
- @ emilegibier@vvyv3.fr

- Résidence du « Gué Florent »

- 📍 15 rue Raffuneau
- ☎ 02 40 63 37 01
- @ residence.gueflorent@aimr.fr

SAINT-ÉTIENNE-DE-MONTLUC

- Résidence « Le Sillon »

- 📍 1 avenue de l'Abbé Paul Mercier
- ☎ 02 40 86 90 72
- @ accueil@residencelesillon.com

SAINT-HERBLAIN

- Résidence
« La Bourgonnière »

- 📍 32 allée de la Bourgonnière
- ☎ 02 40 86 00 35
- @ accueil@labourgeonniere.fr

- Résidence « Les Bigourettes »

- 📍 6 avenue Claude Bernard
- ☎ 02 40 46 25 53
- @ residence.bigourettes@aimr.fr

TREILLIÈRES

- Résidence « Les Sources du Verdet »

- 📍 18 impasse des Bouvreuils
- ☎ 02 51 77 05 52
- @ sectreillieres@asso-lesbruyeres.org

VIGNEUX-DE-BRETAGNE

- Résidence
« La Roche Maillard »

- 📍 Rue Saint-Michel
- ☎ 02 40 57 12 00
- @ secretariat.rochemaillard@gmail.com





► LES RÉSIDENCES SERVICES

NANTES

- **Résidence Les Nautilus**

4 avenue Anne Cazeneuve

02 55 59 61 00

nantes@domitys.fr

- **Résidence Steredenn**

81 route de Vannes

02 52 56 65 19

contact@heurus.com

- **Résidence services Les Templitudes
«Patio Serena»**

3 place de la Croix Bonneau

02 40 38 52 01

nantes@lagirandiere.com

SAINT-HERBLAIN

- **Résidence Espace et Vie**

16 rue du Danube

02 51 78 52 00

accueil.stherblain@espaceetvie.fr

TREILLIÈRES

- **Résidence l'Angélique Bleue**

Avenue du Général de Gaulle

02 55 59 67 00

treillieres@domitys.fr

► LES ACCUEILS TEMPORAIRES

COUËRON

- **Résidence du lac
(résidence autonomie Adelis)**

39 rue de la Salle

07 57 43 83 58

FROSSAY

- **Résidence l'Escale**

7 rue des Mares

02 40 39 39 41

residencelescale@abse.fr

NANTES

- **Résidence le Condorcet**

27 rue Condorcet

02 40 95 29 60

accueil.lecondorcet@vyv3.fr

INFO PRATIQUE

Il est possible de bénéficier de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) pour aider à régler les frais liés à la dépendance du résident en établissement.

Elle peut se faire sous deux formes (en fonction de l'établissement) :

- dotation générale attribuée à l'établissement en fonction des niveaux de dépendance de la grille AGGIR,
- dossier spécifique établi par chaque résident.



Les visites de courtoisie et services d'écoute

UN AGENT MUNICIPAL réalise des visites de courtoisie ponctuelles auprès des personnes bénéficiaires du portage de repas et du service de transport municipal. Ce service peut être élargi aux personnes en situation d'isolement.

CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS**
(voir contacts page 4)

ASSA, ASSOCIATION SAUTRONNAISE SOLIDAIRE DES AÎNÉS, propose un service d'entraide aux personnes de plus de 60 ans résidant sur la commune.

Les bénévoles proposent les services suivants : visites, transport, petit bricolage (ex : changer une ampoule), aide administrative, aide à l'utilisation des outils numériques. La cotisation est de 10€ par adhérent. Seul le service transport est payant : participation aux frais kilométriques.

CONTACT

► **ASSA** 📞 07 62 44 90 33 @ assasautron@gmail.com





L'ASSOCIATION ASTREE a pour mission de rompre l'isolement et favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité. Elle intervient gratuitement auprès des personnes seules qui souffrent de solitude. Son action consiste en :

- Aide ponctuelle (durée 3 mois) suite à une hospitalisation ou en cas d'aggravation de problème de santé,
- Accompagnement sur la durée, avec une écoute, soit à l'association (6, rue de l'Arche Sèche à Nantes), soit au domicile de la personne, ou par téléphone.

CONTACT

▶ **ASTREE**

☎ 02 28 08 05 82 @ nantes@astree.asso.fr

L'ASSOCIATION UNIS-CITÉ réalise des visites animées par un binôme de jeunes en service civique tous les 15 jours au domicile des seniors qui le souhaitent. Il est préférable du fait des contraintes de mobilité des jeunes, que votre domicile soit proche des transports en commun.

CONTACT

▶ **Unis-Cité (via le service Vie Sociale - CCAS)** ☎ 02 51 72 38 54

L'ASSOCIATION DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES propose un service d'écoute téléphonique :

- en cas de besoin pour toutes personnes de plus de 50 ans (sentiment de solitude, inquiétudes, anxiété, idées noires...). Service disponible 24h/24 au 0800 47 47 88.
- régulier grâce à des échanges avec un bénévole référent, contact 02 40 68 96 96.

CONTACT

▶ **Pour un besoin ponctuel** ☎ 0800 47 47 88

▶ **Pour un besoin régulier** ☎ 02 40 68 96 96

Enfin, la majorité des entreprises de services d'aide à domicile propose aujourd'hui des visites de courtoisie contre rémunération.

Un programme d'animations à destination des Seniors

Tout au long de l'année, le CCAS organise des évènements à destination des personnes de plus de 60 ans et notamment lors des Journées Bleues (en octobre). Les informations relatives à ces animations figurent dans les publications municipales et en mairie.

CONTACT

▶ **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)



La Ville de Sautron bénéficie d'un tissu associatif riche et diversifié. Liste non exhaustive.

ASSOCIATIONS

CULTURE

- **Atelier du Soleil**
Sophie BIRON06 72 74 48 55
- **Comité de Jumelage**
Danielle BLIN02 40 63 65 97 / danielle.blin@gmail.com
- **Échos de scène**
Anne MARCHOU franck.anne.echos@gmail.com
- **École de Musique de Sautron**
Secrétariat02 40 63 60 61 / secretariat@ecole-musique-sautron.fr
- **Ère du Chant**
Josyane PROU06 60 82 25 05 / groupevocalereduchant@gmail.com
- **Gaelic Club**
Patrick PILARD06 62 33 58 13 / pilardpatrick@orange.fr
- **Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine**
Jacqueline LEGUAY02 40 63 19 11 / pj.leguay@free.fr
- **Lire à Sautron**
Colette PEREIRA06 08 76 23 94 / colette.pereira6@orange.fr
- **Sautron-Astronomie**
Christophe CARDINAUD06 84 42 44 52 / secretariat@sautronastronomie.fr
- **Sautron Images**
Olivier DROUET06 83 73 14 45 / sautron.images@gmail.com
- **Trompes de chasse La Saint-Yves**
Marie-Rose BRIAND02 40 51 75 30 / asso.styves@live.fr

SPORTS

- **Amicale laïque** amicalelaiquesautron@gmail.com
- Badminton Alexandre BOUCARD06 71 31 71 60 / bad.sautron@gmail.com
- Volley Loisirs Charlie MÉCHAIN06 07 73 20 80 / volley.sautron@gmail.com
- **Avançons Anseble**
Ringo PEREIRA09 72 38 98 15 / avancons.anseble@gmail.com
- **Bridge Club de Sautron**
Jean-Pierre LALAIN06 70 53 83 69 / jpp.lalain@orange.fr
- **Club d'Échecs de Sautron**
Emmanuel SALLIOU / Mary Catherine LAVISSIÈRE echecs.sautron@gmail.com
- **La Pétanque des Retraités**
Joël ROCHET06 72 25 78 11 / joel.rochet@neuf.fr



- **Les Amis du Vélo**
Michel AUDOUIN.....06 14 18 14 38 / audouin.sautron@gmail.com
- **Les Archers Sautronnais**
David MASSENET07 50 52 77 98
- **Les Ressources en Soi - Yoga**
Frédérique DELHOMAIS.....06 72 94 56 86 / frederiquedelhomais@gmail.com
- **Randonnée Pédestre Sautronnaise**
Jean-Michel IVAN.....06 07 16 24 15 / ivanjm@wanadoo.fr
- **Sautron Basket Club**secretariat@sautronbasket.com
- **Sautron Omnisports**
Michelle SORINsautronomnisports@gmail.com
- Gymnastique du matin
Nicole HAUTIERE - Jeanine MADON.....gymmatinsautronomnisports@gmail.com
- Gymnastique tonique et Gymnastique douce
Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE.....gymdusoir@gmail.com
- Pilates
Aziza MEZMER - Nathalie RUMIANO.....pilatessautronomnisports@gmail.com
- **Sautron Pétanque**
Florence BOISARD.....06 27 21 41 67 / petanquesautron@gmail.com
- **Sautron Tennis de Table**
Nicolas BIORET.....06 70 89 10 97 / sautrontennisdetable@gmail.com
- **Section Sport Senior Sautron - 4S**
Lysiane MARC.....06 84 05 69 63 / 4s.sautron@gmail.com
- **Tennis Club de Sautron**
Vincent BONNET (moniteur).....06 85 11 04 80 / contact@tcsautron.fr
- **Vita'Yoga**
Gaëlle GUIGLIELMONI.....06 32 70 85 71 / assovitayoga@gmail.com

DÉTENTE-LOISIRS

- **Amicales des chasseurs sautronnais**
Pierre POTIN06 08 58 40 74 / pierre.potin44@orange.fr
- **ASC Danses Sautron**
Serge GANDON06 82 53 29 19 / ascdanses@gmail.com
- **Ascade**
Thérèse DAVID02 40 85 25 83 / david.therese@gmail.com
- **Comité des Fêtes**
Olivier LEPAGE.....06 64 87 85 82 lepageo60@gmail.com
- **Dentelle de Luxeuil - Hardanger**
Anne-Marie CHANTREAU.....02 40 94 72 23 / cst.chantreau@wanadoo.fr



SE DIVERTIR ET CRÉER DU LIEN SOCIAL

• Encadrement - Cartonnage

Sophie TOURNEMINE 06 62 30 84 85 / famille.tournemine@bbox.fr

• Informatique

Denis DUPONT 06 88 73 83 60 / de.dupont1@free.fr

• Initiation à la peinture

Roger PERTHUIS 02 40 63 71 80 / rogerperthuis@gmail.com

• Jardin Partagé en Permaculture de l'Orée du Bourg

Martine BERREUR 06 10 07 95 38 / jardinpartagesautron@gmail.com

• L'Atelier

Danielle LUMINEAU 06 79 18 53 63 / lumineau.d@hotmail.fr

• Le Gardon Sautronnais

Joël PLANTIER 06 41 30 05 39 / 02 40 63 37 90 / legardonsautronnais@gmail.com

• Les Amies des Aiguilles à Sautron lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

• Les Ressources en Soi

- Méditation : Manuelle JOULAIN 06 87 86 32 55 / manuella-joulain@orange.fr

- Relaxation sonore :

Frédérique DELHOMAIS 06 72 94 56 86 / frederiquedelhomais@gmail.com

• Modelage Sculpture

Claire DEBOCK-CHANSAT 06 67 30 38 41 / cdebock@free.fr

• Patchwork

Marie-France BOITARD 06 74 79 91 14 / marie-fce.btd@orange.fr

• Peinture artistique Sautron

Marie-Anne CHAFFRON 06 22 66 69 89 / mariannechaffron@yahoo.fr

• Questions pour un champion de Sautron

Jean-Claude LHOMMEAU 02 40 63 19 78 ou 02 40 63 71 99 / jc.lhommeau44@gmail.com

• Rencontres Amicales

Martine HENRY 06 59 28 03 82 / martine.henry78@gmail.com

• Rendez-vous Sautronnais

Liliane BOURNIGAL 06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr

• Scrabble

Blandine NOBLET 06 75 34 60 34 / blandine.noblet17@gmail.com

• Sautron Breizh

Philippe LERAY 07 66 52 90 53 / leray.ph@free.fr

• Sautron Esquisses et Couleurs

Marion CANTIN 06 32 04 19 59 / marion.cantin44@gmail.com

• Sautron Nature

Caroline HOUALET 07 61 68 28 29

• Tarot Malin

Pierre BOURDAIS 07 72 20 05 20 / plbourdais38@orange.fr



SOLIDARITÉ

- **A.D.I.S**
Maryvonne TERRIEN06 29 66 20 47
- **A.I.N.É.S.**
Françoise GIRAULT02 40 63 11 92 / franjaq@sfr.fr
- **A.S.S.A.**
Christian BOUREAUD et Philippe MACQUET07 62 44 90 33 / assasautron@gmail.com
- **Association Sautron-Sand**
Marie-Thérèse THAUMOUX07 86 63 04 78 / thaumoux-marie.therese@orange.fr
- **Bouchons d'Amour**
Annick BURGAUD02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com
- **CAAP Ouest**
Amanda MOUSSARD02 40 58 61 16 / contact@caapouest.fr
- **Don du Sang**
Annick BURGAUD02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com
- **Hissez O Malo**
Florent MOINEThissezomalo@gmail.com
- **Seniors et Alors**02 28 02 98 40 / seniorsetalors@gmail.com
- **Solidaires à Sautron**
Gérard LUCAS02 51 78 85 30 (local) / solidairesasautron@gmail.com
- **Un Enfant Par La Main**
Marie-France LAUNAY06 75 55 59 38 / granny.france@yahoo.fr

ASSOCIATIONS DIVERSES

- **A.D.R.I.S.V.O.R.**
Patrice LE JALLÉ06 78 04 60 53
- **A.S.P.E.C.**
Jean-Pierre ABGRALL06 85 08 93 27 / aspec@orange.fr
- **BONG'ASSO**associationbongarant44880@gmail.com
- **SAUTERCI Sautron Energies Renouvelables Citoyennes**
Robert DAUBRÉE06 70 74 61 97 / robert.daubree@gmail.com
- **Tiers Lieu Sautron**contact@tierslieu-sautron.fr
- **U.N.C. Sautron - Mémoire**
Hervé QUILLEN06 17 86 18 85
- **Université permanente**
Bâtiment Ateliers et Chantiers de Nantes
2 bis bd Léon Bureau 44200 Nantes)02 72 64 88 64 / univ-perm@univ-nantes.fr

**Le guide complet des associations sautronnaises
est à retrouver en mairie ou sur www.sautron.fr**



FRANCE SERVICES

France services est un lieu unique qui vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives : titres d'identité, impôts, famille, santé, logement, retraite, justice...

CONTACT

► **France services Orvault :**

📍 4 avenue de l'Ille - 44700 Orvault

🕒 lundi : 13h30-17h30, mardi : 10h30-12h30 / 13h30-17h30,
mercredi : 8h30-12h, jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30, vendredi : 8h30-12h

LA MAIRIE

CONTACT

📍 14 rue de la Vallée - B.P. 60045 - 44880 Sautron

☎ 02 51 77 86 86

@ mairie@sautron.fr 🌐 www.sautron.fr 📺 @villedesautron

🕒 lundi 13h30-17h30, mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30
Le samedi : 9h/12h (État-Civil uniquement)

ASSISTANTES SOCIALES À SAUTRON

► **Assistantes sociales**

Elles sont joignables tous les jours, sauf le jeudi matin.

CONTACT

📍 300 route de Vannes
44700 Orvault

☎ 02 40 76 41 45

INFORMATIONS MUNICIPALES

Le magazine d'informations municipales « **Sautron magazine** » est diffusé tous les trimestres dans les boîtes aux lettres et disponible en mairie ou sur le site de la ville : www.sautron.fr

Retrouvez l'actualité municipale sur la newsletter mensuelle et sur les réseaux sociaux « Ville de Sautron ».



NANTES MÉTROPOLE

Communauté Urbaine Pôle de proximité
« Erdre et Cens ».

CONTACT

- 📍 48 boulevard Einstein
44300 Nantes
- ☎️ 02 51 83 65 00
- @ pole.erdreecens@nantesmetropole.fr
- 🌐 www.nantesmetropole.fr

LE RAMASSAGE DES DÉCHETS

► Les ordures ménagères

Un bac bleu est mis à la disposition de chaque foyer. La collecte est effectuée une fois par semaine le vendredi. Dans quelques zones d'habitation le dépôt des ordures ménagères s'effectue en colonne enterrée.

► Les déchets recyclables ou déchets secs

Des bacs jaunes (ou colonne enterrée) sont mis à la disposition de chaque foyer. Le ramassage a lieu une fois par semaine, le vendredi.

► La collecte des objets encombrants

Elle se fait sur rendez-vous par téléphone au **0800 00 70 76** (du lundi au vendredi, 10h/18h numéro gratuit depuis un poste fixe).

► La collecte des déchets verts

Elle s'effectue en apport volontaire à la déchèterie du Croisy dans les containers spécifiques qui leur sont réservés.

► La collecte du verre

Elle est soumise à l'apport volontaire dans les colonnes à verre installées dans différents endroits de la commune.

► La collecte des déchets dangereux des ménages (D.D.M.)

Elle s'effectue en apport volontaire à la déchèterie du Croisy dans un container spécifique à ces déchets. Qu'appelle-t-on « D.D.M. » ? Les peintures, solvants, huiles de vidange, et tout autre produit toxique.

► La collecte de vêtements

Deux conteneurs « Relais » sont à votre disposition rue de la Ferme et rue des Mossières pour recueillir vos chaussures ou vêtements.

► La déchèterie du Croisy

Elle est ouverte tous les jours, sauf jours fériés, 10h/17h45 - 1 rue René Panhard 44700 Orvault. **Tél. 02 40 63 06 76.**

Pour tout renseignement sur les déchets, contactez le Pôle de proximité « Erdre et Cens » de Nantes Métropole.

► Application Nantes Métropole dans ma poche

Vous y trouverez les informations du quotidien : transports, déchets... et pouvez signaler un problème de voirie, de collecte.



LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- ▶ **Allô Service Public :**
Pour toute question concernant les démarches administratives impôts, la famille, les papiers et la citoyenneté, le travail, la justice, le logement, les transports, le social et la santé, etc, vous pouvez **contacter le 39.39.**
(coût 0,15€/min + prix d'un appel local)
- ▶ **Carte nationale d'identité sécurisée et Passeport biométrique**
Pour toute demande d'identité, vous devez prendre rendez-vous sur le site de la mairie **www.sautron.fr.**
Le jour du rendez-vous, vous vous présenterez avec les pièces nécessaires : pré-demande à faire en ligne sur **ants.gouv.fr**, une photo d'identité de moins de 6 mois et aux normes, un justificatif de domicile de moins d'un an et un justificatif d'identité (ancienne carte d'identité ou ancien passeport) + timbre fiscal de 86 € (passeport) ou 25 € (si perte ou vol de la carte nationale d'identité).
Cas particulier : Renseignez-vous en mairie.
Validité :
Passeport : 10 ans.
Carte nationale d'identité : 10 ans (15 ans si délivrée entre 2004 et 2013).
- ▶ **Déclaration de décès**
Pièces à fournir : livret de famille du défunt + certificat de décès délivré par le médecin. Se fait à la mairie du lieu de décès dans les 24h qui suivent le décès.
- ▶ **Acte de naissance / Acte de mariage**
La demande se fait à la mairie du lieu de l'évènement, gratuit. Lors de la demande, préciser les nom, prénom des parents, date de naissance / mariage et filiation complète.
L'intéressé(e) doit présenter une pièce d'identité.
- ▶ **Copie d'acte de décès**
Se fait à la mairie du domicile ou du lieu de décès, gratuit.
- ▶ **Duplicata du livret de famille**
Se fait à la mairie du domicile, gratuit.
Pièces à fournir : 1 pièce d'identité du demandeur + état civil des conjoints et enfants.
- ▶ **Inscriptions sur les listes électorales**
Changement de domicile
Se présenter à la mairie du nouveau domicile avec un justificatif de domicile de moins de 3 mois (factures EDF, eau, avis d'imposition,...) et une pièce d'identité valide (carte d'identité ou passeport).
- ▶ **Extrait de casier judiciaire**
Faire la demande auprès du Casier Judiciaire National.
101 rue du Landreau
44079 Nantes cedex 1
<https://casier-judiciaire.justice.gouv.fr/>



AIDE JURIDIQUE

- ▶ **Conciliateur** : service gratuit dont le but est le règlement amiable de conflits entre particuliers (querelles de voisinage, contestations familiales, fournisseurs/clients, etc.). Permanence à la Mairie principale d'Orvault le mercredi matin à partir de 9h sur rendez-vous.
Renseignements : 02 51 78 31 00

- ▶ **Point Justice Nantes Ouest**
Pôle Daniel Asseray - 8 rue Henri Matisse 44100 NANTES
02 51 17 98 54
mjd.nantes@justice.fr
Uniquement sur rendez-vous.

PAROISSE « BIENHEUREUX CÉLESTIN ET MICHEL EN VAL DE CENS »

- ▶ **Vicairie** :
29 bis rue de la Vallée
02 40 63 16 21
<http://paroisse-sautron.fr>
stebnadetttestleger.orsvault@yahoo.fr

Accueil : du lundi au samedi 10h/11h30 (juillet et août : mardi, jeudi et samedi 10h/11h30).

- ▶ **Messes** : le dimanche à 11h15 (à partir du 4 avril 2025, le samedi à 18h30).
En semaine : Chapelle de Bongarant le jeudi à 9h

AVIS D'OBSÈQUES

- ▶ **Ouest-France/Presse Océan services obsèques** : 0810 060 180 (0,06 €/min)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h,
le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h,
le dimanche et les jours fériés 11h/19h.

CORRESPONDANTS DE PRESSE

- ▶ **Ouest-France** :
Jean-Luc ROUINSARD
06 08 88 11 92
jlrouinsard@gmail.com
- ▶ **Presse Océan** :
Lysiane MARC
06 84 05 69 63
lysiane.marc@hotmail.fr





► **SOS Vêto-ONIRIS**

Centre Hospitalier Universitaire
Vétérinaire Numéro d'urgence
02 40 68 78 98

► **SPA**

02 40 93 76 61

► **Enedis**

09 726 750 44
(appel non surtaxé)

► **Engie** Urgence – Sécurité

(gratuit depuis un fixe)

- Gaz 0800 47 33 33

- Electricité 09 72 67 50 44

► **Service de l'Eau Véolia**

02 40 16 15 15
ou 09 69 323 529

► **Centre des Impôts**

02 51 12 80 80

Pour des informations sur le
paiement de l'impôt :

- Trésorerie de Saint-Herblain

02 40 85 30 30

- SIP Nantes Ouest

02 51 12 82 02

ou 08 09 40 14 01

► **Office Notarial de Sautron**

12 bis rue de Nantes
02 40 40 52 52

► **La Poste de Sautron**

10 rue de Bretagne

09 70 82 36 31 (prix d'appel local)

► **Météo France**

0899 71 02 44 ou

32 50 (2,99 €/appel + prix d'appel)

► **Aéroport Nantes-Atlantique**

0 892 568 800

(0,40€ TTC la minute)

voyage@nantes.aeroport.fr

► **Gare SNCF**

3635

► **Gare routière / Aléop**

09 69 39 40 44

ou 09 69 39 14 14

► **Taxis - Allô Taxi Nantes
Atlantique**

02 40 69 22 22





SANTÉ

► AMBULANCIERS

- Ambulance Service Urgence
3 route de Brimberne..... 02 40 40 00 04

► AUDIOPROTHÉSISTES

- Acoustic 2000 10 rue de Nantes..... 02 40 59 78 80
- AMPLIFON 2 rue de la Pépinière..... 02 72 24 74 04
- SONARIS 15 rue de Bretagne..... 02 40 59 79 03

► CHIRURGIENS-DENTISTES

- BERTHOU Sophie / FROMENT Antoine / DUTHOIT Caroline
30 rue de la Vallée..... 02 51 78 81 90
- ROBERT Mathieu / CHEVANNE Thomas
13 rue du Cens..... 02 40 63 59 59
- GILARD-HEYLEN Marie / BARBET Sylvain
120 rue de Bretagne..... 02 40 02 25 52

► DERMATOLOGUE

- SARRE Marie-Elodie
122 rue de Bretagne..... 09 86 56 66 15

► DIÉTÉTICIENNES-NUTRITIONNISTES

- MAHE Florence
30 rue de la Vallée..... 06 80 58 78 69
- PHAM-MINH Karine
120 rue de Bretagne..... 06 82 16 46 29
- Naturhouse CHAUVE Marie
14 rue de Bretagne..... 02 40 76 07 89

► INFIRMIERS

- BRETECHER Fabienne / CORRE Cécile / ANDRE Pauline / GUICHARD Elodie
120 rue de Bretagne..... 06 20 82 24 15
- LANSONNEUR Fanny / OBARA Christelle / TILLAUT Erwan
122 rue de Bretagne..... 07 87 18 43 24



- ADAM Nathalie / NANTILLET Guillaume
LANDREAU ANGELINE
13 rue du Cens 02 40 63 82 42

► KINÉSITHÉRAPEUTES

- GRISON Dominique / PERDREAU Romain / TANGUY Elise
30 rue de la Vallée 02 40 63 20 10
- GOUJON Antoine / BRETECHER Claire
MARTIN Laëtitia / GRUBER Olivier
13 rue du Cens 02 40 94 97 57
- GIMENEZ Vincent / JANNAULT Noémie
70 rue de Bretagne 02 28 07 89 97
- DUJARDIN Solène 06 58 27 44 79
(sur rdv à domicile chez le patient)
- LIGERON Julia
28 rue des Iris 07 86 53 34 77

► LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES LABORIZON

- 60 rue de Bretagne 02 40 63 92 20

► MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- HUET-CADIET Virginie / BELZIC Solenne / CHABOT Dimitry
MENANTEAU Xavier / TOURNEMINE Nicolas
30 rue de la Vallée 02 40 16 99 16
- PAMART Augustin 02 40 02 67 03
- SERAGE Hervé 02 40 63 30 63
- SIERRA CAMON Séverine
120 rue de Bretagne 02 40 63 70 61

► MÉDECIN SPÉCIALISTE OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTE

- PINSARD Cristiana
2 rue de la Vallée 02 51 70 20 71



► OPTICIENS

- **CHABAY Opticiens**
Centre Commercial du Cormier (se déplace à domicile)
14 rue de Bretagne 02 40 67 96 66
- **DEROUIN YVES**
Centre Commercial du Cormier (se déplace à domicile)
16 rue de Bretagne 02 40 63 69 72
- **GRAND OPTICAL**
21 rue de Bretagne 02 40 26 17 42
- **OPTIC 2000**
10 rue de Nantes (se déplace à domicile) 02 40 59 78 80

► ORTHOPHONISTES

- **DAVID Fanny**
27 rue de Flore 02 40 63 27 58
- **MANDONNET Karine / Caroline NOEL**
30 rue de la Vallée 02 40 63 22 52
- **NOËL Caroline / GOUON Chloé / LE BARS Thaïs**
MANDONNET Karine
19 rue de Bretagne 09 72 89 46 47
- **KA Laëtitia**
3 allée des Palis 06 11 26 00 63
- **BIANG NZIE Marielle / ROBERT Angélique**
120 rue de Bretagne 02 51 70 35 98

► PÉDICURES/PODOLOGUES

- **GUILLEMOT Cécile / GLINEZ Jade**
30 rue de la Vallée 02 40 63 20 27
- **GLIDIC Valentin**
120 rue de Bretagne 02 40 40 09 52
- **CHOUPAY Justine**
17 rue de Plaisance - 44880 Sautron 06 52 51 05 37



► PHARMACIENS

- Pharmacie du Cormier

2 rue de la Pépinière 02 40 63 11 90

- Pharmacie de Bretagne

34 rue de Bretagne 02 40 63 17 13

► PSYCHOLOGUES

- GRISERI Laurence

30 rue de la Vallée (Bât B)..... 02 40 63 94 72

- SALETTE Wendy

06 04 46 57 30

- PENEAU Stéphanie

122 rue de Bretagne..... 07 49 20 82 74

- Cabinet V Pollet (psychologue et hypnothérapeute)

8 rue des Charmes..... 06 03 99 07 45

► PSYCHOMOTRICIEN

- GAULTIER Claire

14 rue de Bretagne 06 51 67 01 02

► PSYCHOTHÉRAPEUTE

- BOSCH Chantal

14 rue de Bretagne 06 38 44 15 38

- FONTAINE Miryana

19 rue de Bretagne 06 59 36 59 56

- GAYOT Pascal

4 rue du Plessis 06 83 42 81 58

► VÉTÉRINAIRES

- Clinique vétérinaire de l'Ouest

57 rue de Bretagne 02 40 63 06 07

- Clinique vétérinaire des Alizés

32 rue de Bretagne 02 40 63 33 09



PLAN ET LISTE DES ÉQUIPEMENTS

- 1 Mairie principale
- 2 CCAS
- 3 Permanence CLIC
- 4 Médiathèque La Parenthèse
- 5 Salle de La Blanchardière
- 6 Police Municipale
- 7 Gendarmerie
- 8 EHPAD l'Air du Temps
(7 allée du Capitaine GRANT)
- 9 Cimetières

- Parkings
- défibrillateurs
- arrêts de bus
- mairie



• Directrice de publication : Marie-Cécile GESSANT
• Mairie de Sautron - 14 rue de la Vallée
BP 60045 - 44880 Sautron

• Textes : Mairie de Sautron, avec la participation de Marine CHAUVAT, Aurélie ROCHER, Léa GUIHARD et Amandine CARCOUET



- Impression : Imprimerie La Contemporaine - 11 rue Édouard Branly - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
- Photos : Fotolia - Freepik - AdobeStock
- Tirage : 1500 exemplaires

Bien vieillir

À SAUTRON

*Quels que soient
votre âge et vos besoins...*

Votre interlocuteur municipal est le Service Vie Sociale - CCAS
au 02 51 77 86 96 (contactccas@sautron.fr)



14 rue de la Vallée - BP 60045 - 44880 Sautron
02 51 77 86 86

mairie@sautron.fr
www.sautron.fr