

Menus du mois

Le chef vous souhaite un
bon appétit !

30-déc. Lundi VEGETARIEN	31-déc. Mardi 0	1-janv. Mercredi	2-janv. Jeudi	3-janv. Vendredi
Carottes râpées ☼	Tarte aux poireaux		Potage	Salade campagnarde
Tortilla ☼ Epinards pommes de terre	Cuisse de poulet Carottes vapeur ☼		Rissollette de veau Flageolets ☼	Brandade de poisson ☼
Fromage ☼	Fromage ☼		Flan Vanille ☼	Fromage
Cookies	Fruit frais ☼		Fruit frais	Compote

13-janv. Lundi	14-janv. Mardi BIO	15-janv. Mercredi	16-janv. Jeudi VEGETARIEN	17-janv. Vendredi
Coleslaw	Salade ☼		Oeuf mayonnaise	Pâté de foie*
Cuisse de poulet Riz créole	Tomates farcies ☼ Petits pois ☼		Tajine de légumes et pois chiche Semoule ☼	Calamar à la romaine et citron ☼ Riz et ratatouille
Flan Vanille	Fromage ☼		Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼
Pomme au four	Fruit frais ☼		Moelleux au chocolat ☼	Fruit frais ☼

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable

Fait maison

6-janv. Lundi VEGETARIEN	7-janv. Mardi BIO	8-janv. Mercredi	9-janv. Jeudi	10-janv. Vendredi
Salade de maïs	Concombre ☼		Carottes râpées	Roulade de volaille et comichons
Pizza 4 fromages Salade verte	Lasagnes bolognaises ☼		Paella	Poisson pané au citron ☼ Gratin dauphinois
Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼		Fromage ☼	Yaourt aromatisé ☼
Pomme au four	Compote ☼		Galette des rois	Fruit frais ☼

20-janv. Lundi BIO	21-janv. Mardi VEGETARIEN	22-janv. Mercredi	23-janv. Jeudi	24-janv. Vendredi ASIE
Carottes râpées ☼	Salade de pomme de terre		Salade verte croutons et dés de fromage	Nem aux légumes
Bœuf bourguignon ☼ Purée de pomme de terre ☼	Crousti'fromage emmental Petits pois carottes		Filet hoki sauce citron ☼ Purée de carottes	Emincé de dinde oignons et caramel Riz aux légumes
Fromage ☼	Fromage ☼		Fromage ☼	Yaourt aux fruits ☼
Compote ☼	Riz au lait		Fruit frais ☼	Fruit frais exotique

Viande Origine France

LOCAL



Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

27-janv. Lundi	28-janv. Mardi VEGETARIEN BIO	29-janv. Mercredi	30-janv. Jeudi BRETAGNE	31-janv. Vendredi	3-févr. Lundi VEGETARIEN	4-févr. Mardi BIO	5-févr. Mercredi	6-févr. Jeudi	7-févr. Vendredi
Radis beurre	œuf dur ☼		Semoule de chou fleur	Taboulé	Potage	Concombre ☼		Salade	Cervelas vinaigrette*
Blanquette de veau	Lasagne de légumes ☼		Pilet de poisson à la Bretonne ☼	Cordon bleu de volaille	Crousti fromage emmental	Boulettes de bœuf ☼		Poisson pané au citron ☼	Lasagnes bolognaise
Riz créole			Poelée Bretonne	Flageolets haricots verts ☼	Purée de carottes	Semoule ☼		Purée de pomme de terre	
Fromage ☼	Fromage ☼		Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼	Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼		Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼
Beignet pomme	Mousse chocolat ☼		Crêpe chocolat	Compote ☼	Crème dessert au chocolat ☼	Compote ☼		Poires au sirop	Fruit frais ☼
10-févr. Lundi	11-févr. Mardi	12-févr. Mercredi	13-févr. Jeudi VEGETARIEN BIO	14-févr. Vendredi	17-févr. Lundi	18-févr. Mardi VEGETARIEN BIO	19-févr. Mercredi	20-févr. Jeudi	21-févr. Vendredi
Coleslaw	Salade		Oeuf ☼	Macédoine de légumes	Salade de maïs	Salade de pois chiches ☼		Carottes râpées	Velouté aux 3 légumes
Cordon bleu de volaille	Haut de cuisse de poulet rôti		quenelle ☼	Risotto de la mer ☼	Pot-au-feu	Lasagnes ricotta épinards ☼		Chili con carne	Brandade de poisson ☼
Riz ratatouille	Chou fleur béchamel		Semoule ☼	Purée de pomme de terre	Légumes pot au feu			Riz créole	
Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼		Yaourt aromatisé ☼	Fromage ☼	Fromage blanc nature ☼	Fromage ☼		Fromage ☼	Yaourt nature ☼
Compote ☼	Fruit frais ☼		Tarte au citron ☼	Fruit frais ☼	Compote ☼	Riz au lait ☼		Fruit frais ☼	Fruit frais ☼

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable

Fait maison

LOCAL

