



# Le bouche-à-oreille de Lézian

La gazette numérique de  
la résidence - N°15

4e trimestre 2024 - Janvier 2025

## Edito

Un jour, Abraham Lincoln a dit:

**“Ce ne sont pas les années qui comptent dans votre vie,  
mais la vie dans vos années”.**



Et comment ne pas être d'accord avec lui?

Ce dernier trimestre 2024 a été encore une fois bien rempli. Entre sortie à Capbreton, confection de pochons de lavande, maquillage pour les dames et cours de boulangerie, pas de place pour l'ennui.

Découvrons tout cela!



# Sortie à Capbreton

11 octobre 2024



Pour cloturer l'été, une balade à la mer nous a été proposée et acceptée par plusieurs résidents.

Nous voilà donc partis vers Capbreton ...

Dur, dur le réveil !!! Départ fixé à 8h.

Deux chauffeurs experts nous ont conduit à bon port.

Accueillis par un soleil radieux, notre promenade le long de la plage a commencé. Pas à pas sur l'estacade jusqu'au phare, nous avons pu apprécier la force des vagues.

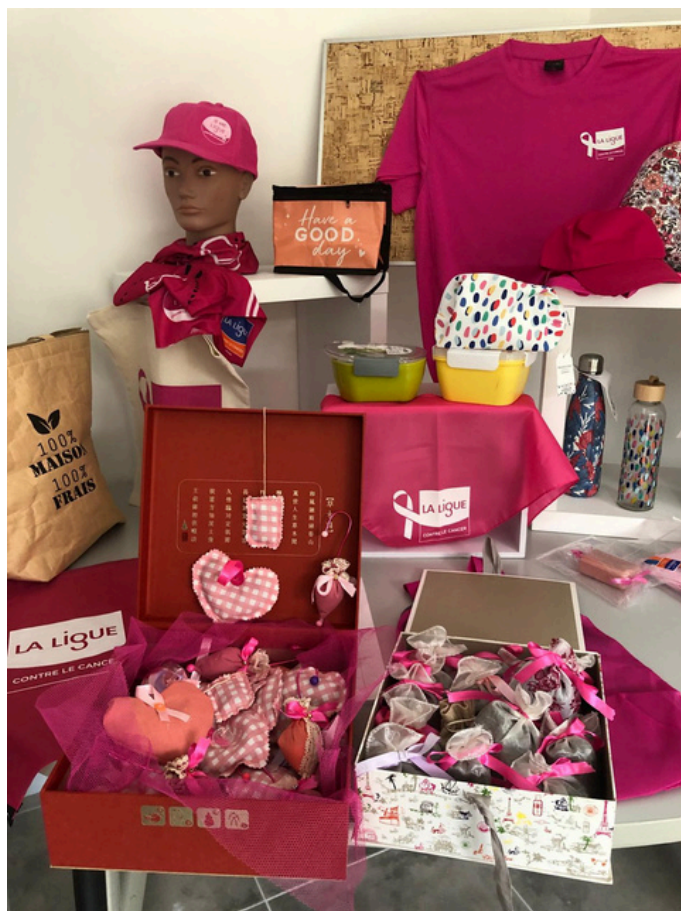
D'accords pour le menu, il a fallu trouver le restaurant. Celui de la capitainerie nous a accueilli et les moules frites ont eu un vif succès. Après le repas, Andrée a eu la gentillesse de nous inviter à visiter son pied à terre et nous a offert le café, un petit coup de fouet pour reprendre le chemin du retour.

Nous sommes rentrés à Lézian bien fatigués mais très heureux de cette superbe journée.

Andrée et Linette

# Octobre rose et pochons de lavande

2 octobre 2024



Ce début du mois d'octobre, nous voilà toutes réunies autour des machines à coudre pour confectionner des petits pochons de lavande qui vont être garnis des petites fleurs bleues récoltées dans le parc de Lézian. Ensuite, direction Auch pour remettre nos petits chefs œuvre qui vont être vendus par la ligue du Cancer. Pour la petite anecdote la lavande symbolise la pureté, le dévouement, la paix, la grâce, le silence et le calme. Ainsi, nous aussi à la Résidence nous nous sentons solidaires d'Octobre rose.

Angèle



Pink  
October

# Sortie à Lourdes

18 octobre 2024



Chaque année depuis maintenant 28 ans nous proposons aux résidents un petit pèlerinage d'une journée aux sanctuaires de Lourdes.

Accompagnés toujours d'une belle journée ensoleillée, nous débutons notre journée par notre petite pause café.

Ensuite rendez vous à la Basilique Supérieure pour la messe de 11h15.

La faim se faisant ressentir, nous partons à la recherche d'un bon restaurant. Nous n'avons que l'embarras du choix, et nous pouvons profiter d'un déjeuner en terrasse au vue de la météo encore si clémente pour ce 18 octobre.

Après un petit passage par les boutiques, nous descendons lentement vers la grotte, où nous suivons le traditionnel Chapelet, suivi par une foule de pèlerins. Nous nous arrêtons à la source et ramenons aux résidents absents de l'eau de Lourdes. Retour mouvementé avec la déviation suite à un accident...

Andrée et Nicole Bénac



# Maquillage pour les

# dames

23 octobre 2024



A l'occasion d'octobre rose, nous avons voulu mettre en avant les femmes car souvent quand elles sont atteintes d'un cancer, leur image change.

Elles perdent parfois le goût de se maquiller, et délaissent quelques fois leur apparence physique avec une baisse de l'estime de soi.

Afin d'associer nos dames de Lézian à cette cause, nous avons organisé une séance maquillage (crème sur le visage, contour des yeux, rouge à lèvres et vernis aux ongles).

Cet après midi mettant à l'honneur la femme dans toute sa splendeur s'est terminée autour d'un thé et café gourmand.

Cathy et Ino

# *“Ensemble, une équipe, un projet”*



Si nous sommes très heureux à Lézian, nous le devons à Mr BEAUDRAN, le maire de l'époque qui a créé cette magnifique structure en 1995.

Nous, résidents, nous formons une grande famille, accompagnés par une équipe exceptionnellement gentille et attentionnée.

**Merci Mr BEAUDRAN.**

De là haut vous devez sourire de nous voir rassemblés aujourd'hui pour rédiger les articles de la prochaine gazette.

Nous en profitons pour parcourir les divers articles sur la résidence, de sa conception à aujourd'hui . A Lézian, toutes les bonnes occasions sont saisies pour faire la fête et nous replongeons donc nos souvenirs dans les albums photos et divers discours lors des anniversaires successifs de la structure (1 an, 5 ans, 10 ans, 20 ans).

En ce début d'année nous préparons activement les 30 ans d'existence de la structure que nous fêterons courant mai et nous aurons une forte pensée pour vous.

**Rien de mieux qu'un des nombreux témoignages pour illustrer ces propos.** ↘

Raymonde



Monsieur le Maire,

Il est un coin de notre FRANCE où,  
si faibles, si vieux, si tristes que nous soyons, nous  
de courrons, dans toute sa réalité, L'AMOUR des AUTRES.

C'est un tel ensemble, où, s'oublier pour  
l'autre, n'est pas seulement une idéologie, mais  
un sacerdoce et surtout une VERITÉ.

Ce coin de notre FRANCE, c'est la  
RESIDENCE de LÉZIAN où vivent des  
personnes âgées, handicapées, incapables de supporter  
leur isolement.

Dans cet agréable domaine étudié  
jusqu'aux plus petits détails par Monsieur le Maire  
et tous ses collaborateurs, et dont nous les  
remercions infiniment, si je ose aussi au personnel  
assistant; comparable à un essaim d'abeilles,  
de pendantes les unes des autres, unies comme les  
doigts de la main.

Tout cela, pour le bien-être de tous les  
résidents.

Un souci? une difficulté d'être? malade?  
Notre maîtresse de maison, en l'occurrence  
Christine: est là, tout près, avec son regard et

T.S.V.P.

ses paroles rassurantes. Elle explique, prend son temps, récupère le "tomus" perdu par l'un de Nous et très judicieusement, appelle le DOCTEUR.

S'il y a lieu, une collègue est là, pour s'occuper de la pharmacie afin que le, ou la malade soit soignée à Temps.

Toutes ensemble, elles savent maintenir une atmosphère de confiance, d'amitié, de sérénité parmi les résidents; ce qui leur apporte, malgré la fatigue des ans, le bonheur de vivre.

Et j'ajoute, le sourire et les réflexions parfois amusantes des jeunes enfants des appartements voisins, venus "conféser" avec les Maman quand il fait beau et qu'elles sont assises devant leur porte.

Pour eux, nous sommes, UNE MAMIE de plus! Ça fait chaud au cœur!...

Au nom de nous tous et toutes, nous nous permettons, MONSIEUR le MAIRE, de vous dire "MERCI", ainsi qu'à tous vos collaborateurs.

MERCI! pour cette BELLE OEUVRE, qu'est la RESIDENCE de LEZIAN!

Les Résidents,

écrit par Aliya,

Apéro Sans

25 mai 2000.

# La genèse de Lézian..

A MIRANDE, LA RESIDENCE DE LEZIAN

## Accueillir les personnes âgées sans les isoler

*La résidence de Lézian à Mirande accueillera personnes âgées et actifs. Une manière de favoriser le*

*maintien à domicile des vieilles générations sans les isoler et en les maintenant dans le flux social de la vie.*

**N**e pas isoler les personnes âgées et les retraités et leur faire côtoyer des générations d'actifs, c'est un peu la définition de la « résidence intégrée » dont les travaux vont débiter dans quelques jours à Mirande.

« Notre souci était aussi de favoriser une politique de maintien à domicile en créant des conditions sécurisantes », explique M. Pierre Beaudran, maire.

Ce chantier, qui va voir la construction d'un espace vie de trente et un logements, débutera le 28 février. « C'est l'aboutissement d'une très ancienne idée, confie M. Combecave, adjoint. Nous y pensions déjà du temps de M. André Beaudran. »

### Protéger sans isoler

Tout démarre il y a un an lorsque M. Pierre Beaudran, lors d'une émission de télévision, découvre dans la région toulousaine une « résidence intégrée » pour personnes âgées. « J'ai aussitôt pris contact avec le maître d'œuvre du projet, M<sup>me</sup> Le Gosles, de la société Patrimoine

languedocienne d'HLM.

Dès lors, pratiquement tous les quinze jours, les réunions techniques vont se succéder... car l'idée est particulièrement novatrice et ne souffre, sous risque d'échec, la moindre improvisation. Il s'agit d'offrir aux personnes âgées des logements sociaux adaptés jusque dans le moindre détail. Il leur permet de mener une vie autonome et indépendante... ayant, en outre, l'assurance d'une présence, d'une assistance discrète vingt-quatre heures sur vingt-quatre.

« Mais comme l'on sait maintenant que le regroupement des personnes âgées n'est pas une bonne chose pour le moral, qu'elles y vieillissent plus vite, nous intégrons donc une véritable vie de quartier. Pour les personnes âgées, l'existence ne se déroule pas en marge de la société, mais en son sein », explique M<sup>me</sup> le Gosles.

A Mirande, autour d'un jardin public, se développeront vingt logements pour personnes âgées, type studio ou T1 et 11 appartements pour familles d'actifs.

### Proche de la ville

Cette résidence intégrée sera implantée sur un terrain de 7 ha situé pratiquement face au jardin de la sous-préfecture, route de Montesquiou, à quelques minutes à peine du centre ville. Une situation qui contribue à une meilleure intégration de la résidence.

Nous favorisons ainsi le maintien des personnes âgées à domicile en leur offrant toutes les garanties de sécurité. La surveillance sera assurée par du personnel communal du CCAS. Nous évitons le piège des maisons de retraites pour des coûts de fonctionnement réduits. »

Hier furent passées les dernières conventions entre les entrepreneurs et M. Jacques Pommiès au nom de la société HLM de Gascogne... 8 millions de travaux pour les entreprises gersaises dont plus des deux tiers mirandaises. Précisons encore que cette résidence générera quatre emplois directs.

J.-M. D.

La Dépêche

02.94

Savez-vous quelle est l'origine de l'appellation LEZIAN ?  
C'est le nom du village sur lequel Mirande a été fondé.

## La reconnaissez vous ?



- 1- Elle est là depuis 1994
- 2-Toujours en train de rire
- 3-Si vous avez un problème, elle saura vous dépatouiller

Allez, un effort.. elle n'a pas pris une ride!

# Rencontre avec les résidents de l'EPHAD de Mirande

7 novembre 2024



Ce jeudi 07 novembre nous répondons présents à l'invitation de l'EPHAD de Mirande pour une rencontre autour du jeu « Table Magique », de son nom anglais TOVERTAFEL, dont l'objectif est de renforcer la relation, d'encourager le mouvement et l'interaction sociale. Celui-ci a été offert par un résident de l'EPHAD et nous avons eu la chance de le découvrir à travers divers jeux, rythmiques, images, réflexes, et éléments de coordination.

L'objectif n'étant pas la compétition mais au contraire l'esprit d'entraide et de respect.

Cathy

# *De la main à la pâte..*

29 novembre 2024

Un commando (pacifique) envahit la boulangerie MENDEZ, ce vendredi 29 Novembre au matin.

Deux véhicules venant de Lézian débarquent sur les lieux. Monsieur MENDEZ nous accueille et nous fait un historique de la fabrication du pain en nous présentant cette belle réalisation.

Nous assistons à la fabrication de la fameuse baguette (préparation de la pâte, découpage, formation et cuisson). Par manque de personnel, nous mettons la main à la pâte en griffant la baguette sur le dessus (pour l'aération et l'évacuation d'eau pendant la cuisson au four électrique avec un réglage de temps de cuisson très précis).

Nous avons assisté au cycle complet jusqu'à la cuisson de ces belles baguettes croustillantes.

Petit tour ensuite par la pâtisserie et la fabrication des chocolatines pour nos petits déjeuners.

Visite très agréable et instructive pour découvrir cet immense laboratoire.

Merci à Monsieur MENDEZ qui nous a permis de découvrir un ensemble de métiers passionnants et indispensables pour tous. Nous avons apprécié ses connaissances et sa passion pour son métier.

Alain



Maintenant que vous savez faire:  
**on attend les chocolatines le  
matin!**

Le personnel de la résidence



# Marché de Noël de l'association

25 novembre & 2 décembre 2024



Depuis l'an dernier l'association s'est étoffée avec l'arrivée de nouveaux membres talentueux.

Avec une régularité et une dynamique imparables, chaque dernier jeudi du mois un atelier bricolage est proposé aux membres afin de confectionner des ouvrages vendus en fin d'année au profit de l'association. Ces gains permettent de budgétiser des animations plus onéreuses (pour cette année, il s'agissait d'un groupe de musique pour le repas de quartier).

Les deux ventes sur le marché de Mirande ont généré 650€ de bénéfice.



Un grand merci aux personnes qui s'impliquent et participent à la création de tous ces objets, mais aussi aux généreux donateurs de matériel (tissu, laine...).

Car nous œuvrons toujours dans l'esprit « Récup » !!!

Chantal, Nicole et Cathy





# Ronde des crèches

6 décembre 2024



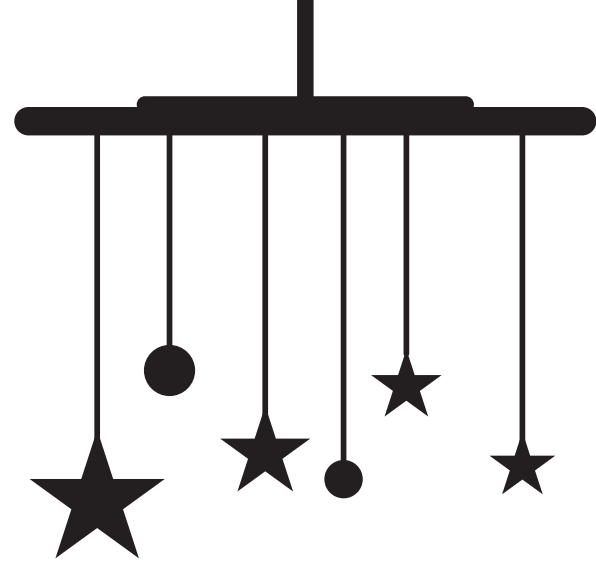
Ce vendredi 6 décembre, le soleil nous accompagnait pour un voyage féérique, près de Lectoure, pour la ronde des crèches sur le thème « Autour des carnivals dans le monde », de Venise à Rio pour sa 29ème édition.

Comme à l'accoutumée, depuis de nombreuses années nous avons la chance de découvrir la campagne du canton de Miradoux sur un circuit de 60 km, ponctué par la visite des crèches dans :

6 villages gersois (Flamarens : Binche, Miradoux : Dunkerque, Gimbrède : Nice, Saint Antoine : Oruro, Castet Arrouy : Mexico, Plieux : Cadix)

2 villages du Tarn et Garonne (Lachapelle : Venise, Mansonville : Rio).

Cette année nous avons déjeuné à l'heure espagnole car tous les restaurants affichaient complet et il a fallu attendre 14h pour nous installer à la table de l'Etable à Miradoux.



Après tout ce périple:  
bon appétit!

# *Illuminations de Noël à Auch*

9 décembre 2024



En ce début de mois de décembre, nous avons commencé les grandes festivités de Noël. Comme chaque année nous avons profité des illuminations d'Auch et d'une crèche à Pavie entourés d'Isabelle et de Sonia.

Magnifiques décorations, félicitations aux services techniques de la ville qui œuvrent pour nous faire rêver et pour nous plonger dans la magie de Noël.

Isabelle

Des naissances à Lézian, qui l'eu  
cru ???

Et bien oui, vous ne rêvez pas !

Ce fut une grande joie de  
rencontrer Aloïs et Emma, les  
bébés de Vanessa et d'Elodie.

Elles ont offert un goûter à tous  
les résidents et collègues.

La relève est assurée, car ce jour  
là 4 petits bouts de chou étaient  
parmi nous, dont Appoline, la  
petite fille d'Isabelle et Amaïa, la  
fille de Laure.

Christine



A Lézian, nous ne faisons que manger !!!

Goûters d'anniversaire, ateliers de pâtisserie, goûters  
«d'HIVER » et variés, il faut se prémunir du froid et  
comme dit Philippe « le gras c'est la vie !!! »

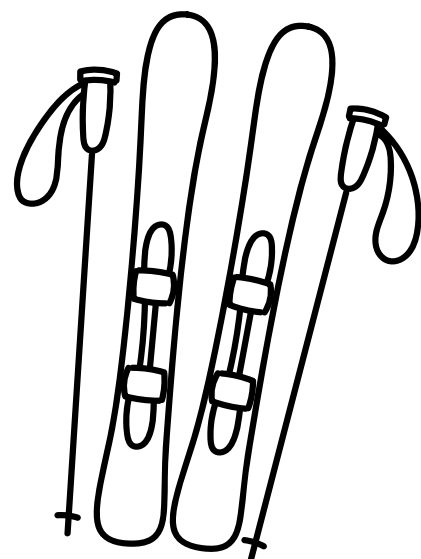
C'est peut être le secret de la longévité à Lézian !!!

Ce jeudi 19 décembre, nous avons accueilli Mr le Président et le Conseil d'administration du CCAS, en présence des résidents et du personnel pour partager le traditionnel goûter de fin d'année, un moment convivial marqué par des échanges chaleureux.

Christine



On en profite pour remercier également Jean-Claude Rorai qui a encore une fois participé à l'amélioration de la décoration de Noël en créant les deux paires de skis!





Dans le cadre du projet au budget participatif 2024, Mr PATAT, créateur de jeux en bois à Plaisance du Gers nous a livré un peu en avance les cadeaux de Noël.

Après une initiation au montage et aux règles de jeux, Mr PATAT a partagé cet après-midi ludique et récréatif.

C'était aussi l'occasion de convier les représentants du budget participatif et les membres du CCAS.

Nous avons pu découvrir ces 10 magnifiques ouvrages très bien pensés aux finitions remarquables et adaptés à tous.

Un grand merci pour cette belle réalisation et à tous pour la participation et le soutien à ce projet.

Cathy

## *Pierre Bucalossi*



Une petite pensée pour Pierre, l'époux de Geneviève qui nous a quitté en cette fin d'année, qui avait séjourné à la résidence avant de devoir rejoindre l'EPHAD de Mirande pour raisons de santé.

## *Nicole Supiot*

Nous souhaitons à Nicole un prompt rétablissement en espérant la retrouver en pleine forme. Nous sommes sûrs que ce petit repos forcé contribuera à faire germer de nouvelles idées..



Vous et votre créativité manquent à tout le monde!

## *François Escobar*



François, Françoise et Alain

Nous avons également une pensée pour François, ancien président du conseil de vie sociale, qui a quitté la résidence pour raisons de santé. Grand joueur de pétanque, il avait pris pour seconde maison la salle à manger qui lui permettait de passer du temps avec les autres en jouant à la belotte!

# Pluviométrie de l'année

786 mm



D'ailleurs, il a tellement plu cette année que même la sortie pêche du mois de septembre avait été décallée!



Par chance, rien n'est venu obstruer le déroulement des nombreux repas et goûters..

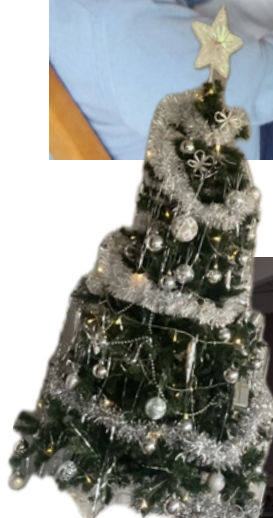




Et bien sûr, un grand

merci

à Chantal pour la  
décoration de Noël et la  
préparation des tables  
pour les deux repas de  
fin d'année!

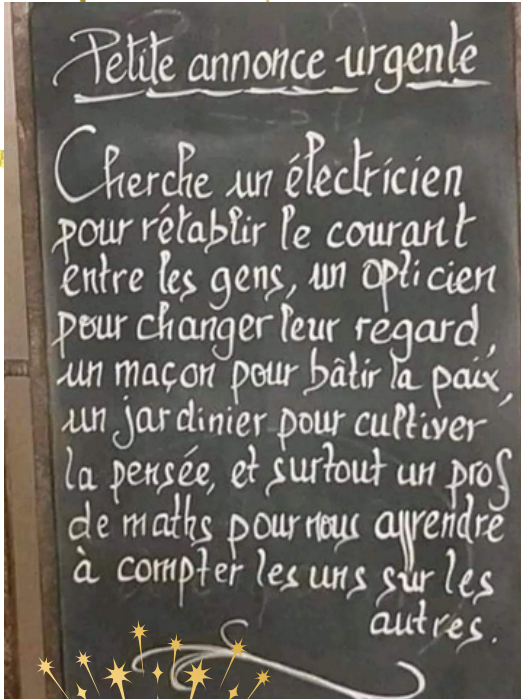




*Une très belle année 2025 à  
vous tous..*

2025

*..même aux poules!*



En ce tout début d'année, quelques poules sont venues visiter les lieux et s'inscrire!



La relève est assurée.. pour la mise en page de la Gazette et le reste!!

La jeunesse est la bienvenue, Laure connaît les subtilités de CANVA et est beaucoup plus efficace que moi!!

C'est ça une équipe: tirer profit des compétences de chacun et c'est cette polyvalence qui fait la richesse de

Lézian.

Christine