

Vendredi 10 janvier 2025

Boulange

Épidémie de grippe de santé app

Selon Santé Publique France, l'épidémie de grippe qui sévit depuis novembre est toujours à un niveau très haut. Les Ardennes et la Lorraine-Nord sont particulièrement touchées. Dans le Pays-Haut, les professionnels de santé confirment la tendance et appellent à la responsabilité collective pour limiter les infections.

La grippe circule toujours, tout comme le Covid, et l'épidémie qui a commencé mi-novembre a atteint son pic fin décembre au niveau national. Selon Santé Publique France, le taux d'incidence des infections respiratoires aiguës est en hausse en cette première semaine de janvier. Si les cas de grippe sont en très légère baisse, de fortes disparités existent selon les régions.

Le Grand Est est ainsi la troisième région la plus touchée, avec un taux d'incidence de 595 pour 100 000 habitants, en hausse sur une semaine. Les Ardennes, la Meurthe-et-Moselle et le nord de la Moselle sont particulièrement impactés. La Lorraine enregistre 787 cas pour 100 000 habitants.

● Risques de surinfection

Sur le terrain, les professionnels de santé confirment l'impression donnée par les chif-

Parmi les recommandations

« La salle d'attente est pleine, avec des symptômes d'infection respiratoire qui viennent souvent. Je pense que nous traversons le pic, mais le virus paraît plus agressif que d'habitude. Nous avons des fièvres

grippe : les professionnels appellent à la prévention



● Port du masque recommandé

Pour lutter contre la propagation du virus, les professionnels de santé insistent sur la prévention et la vigilance collective. Comme pour toute infection respiratoire, la première défense reste l'application des gestes barrières. La première chose à faire, c'est de venir masqué au cabinet médical, que l'on soit porteur de symptômes ou non.

La salle d'attente est un lieu de contagion. Ensuite, le lavage de mains », explique le Dr Attari. « La prévention est la meilleure des défenses : lavage de mains, port du masque n'est jamais trop tard, non plus pour se faire vacciner », rappelle-t-on à la pharmacie l'Alzette. L'enjeu est de réduire les tensions sur le système de santé : « Le pic épidémiologique, la baisse du nombre de professionnels de santé et la pénurie de médicaments conduisent à une situation très préoccupante », indique la responsable.

Une cellule de crise a ainsi été déclenchée aux urgences du CHU Metz-Thionville pour absorber le flux de patients. Le 30 décembre, le plateau comptait cent patients. Ailleurs, le plan blanc a été déclenché dans les Vosges, et dans 26 établissements hospitaliers de France.

● Damien Golini

Recommandations formulées par les professionnels de santé, le port du masque est vivement conseillé. Photo Hugo Azmani

« Le pic épidémiologique, la baisse du nombre de professionnels de santé et la pénurie de médicaments conduisent à une situation très préoccupante », indique la responsable.

En officine, le même constat s'impose. « Le nombre de contagions semble être en hausse et cela touche tous les publics. La rentrée scolaire peut accélérer le phénomène », indique une responsable de la pharmacie de l'Alzette, à Audun-le-Tiche.

Le Pays-Haut Val d'Alzette

grippe : les professionnels