



LA MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE

UN LIEU D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN
POUR LES 11-21 ANS

Accompagnement / Orientation / Prévention

Accueil confidentiel, anonyme et gratuit



L'ACCUEIL DU PUBLIC

POUR LES ADOS

Les ados peuvent venir seuls ou accompagnés d'un proche ou d'un professionnel, **avec ou sans rendez-vous** (*).

Ils trouveront des **réponses** à leurs préoccupations physiques, psychiques, relationnelles, sociales, éducatives ou juridiques.

C'est un espace pour **prendre soin d'eux** avec une équipe pluridisciplinaire.

Un premier accueil avec un accompagnant social sera proposé, puis l'ado sera orienté soit vers un **professionnel** de la Maison des ados, soit vers un partenaire.

Les accompagnements peuvent être en individuel et / ou en groupe (sophrologie, estime de soi, etc.).

POUR L'ENTOURAGE

La Maison des ados reçoit l'entourage qui accompagne l'ado lors du premier entretien.

Avec l'accord de l'ado, et selon le besoin identifié par les professionnels, un entretien avec les parents ou l'entourage pourra être proposé.

Des groupes d'écoute, de parole, de partage et de liens sont proposés et ouverts à tous.

(* Accueil des jeunes sans rendez-vous uniquement sur les sites de Nantes et Saint-Nazaire.

4 ÉQUIPES ET DES ACCUEILS DE PROXIMITÉ

► Nantes

02 40 20 89 65

7 rue Julien Videment

44200 NANTES

Ouvert au public du lundi au samedi de 13h à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).

► Antenne Ouest

02 51 10 75 75

80 av du Général De Gaulle

44600 SAINT-NAZAIRE

Ouvert au public les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h à Saint-Nazaire. Accueils hebdomadaires sur les territoires de Pontchâteau, Pornic et Savenay.

► Antenne Nord

02 40 51 55 60

Sur rendez-vous uniquement

Accueils hebdomadaires sur les territoires de Nozay, Ancenis, Blain, Châteaubriant, Guéméné-Penfao et Nort-sur-Erdre.

► Antenne Sud

02 28 21 44 40

Sur rendez-vous uniquement

Accueils hebdomadaires sur les territoires de Clisson, Le Loroux-Bottereau, Machecoul-Saint-Même, Sainte-Pazanne, Saint-Philbert-de Grandlieu.



LES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

L'ÉQUIPE DE LA MAISON DES ADOS EST PLURI-DISCIPLINAIRE

Secrétaires d'accueil, accompagnants sociaux (éducatrice spécialisée, infirmière, assistante sociale), intervenants spécialisés (psychologue, pédiatre, psychiatre, accompagnante de scolarité), animatrices de prévention.

AIDE JURIDIQUE

Si vous avez besoin d'une aide juridique (conseils), une permanence gratuite « droits des mineurs » a lieu avec ou sans rendez-vous à Nantes un après-midi tous les 15 jours.



L'objectif de la Maison des ados est simple : favoriser le bien-être et la santé des jeunes en répondant à leurs préoccupations sur le chemin parfois difficile de l'adolescence.

Au fil du temps, la Maison des ados est devenue une ressource essentielle dans l'accompagnement des jeunes de Loire-Atlantique propice à leur épanouissement. Je souhaite qu'elle réponde au mieux à vos attentes et à vos besoins.



Nicolas Oudaert
président
de la Maison des ados.

Médiation familiale parents ados :

la médiation familiale parents-ados propose aux parents et aux ados ayant des relations tendues, voire conflictuelles, de se rencontrer, en présence d'un tiers, pour rétablir le dialogue et rechercher des solutions concrètes. Une participation financière est demandée (selon un barème national).

02 40 51 55 65
mediationfamiliale@mda.loire-atlantique.fr





Toutes les infos sur
mda.loire-atlantique.fr



Maison des ados de Loire-Atlantique
7 rue Julien Viderment
44200 Nantes
Tél. : 02 40 20 89 65
courriel : mda@mda.loire-atlantique.fr
mda.loire-atlantique.fr

Conception : Département de Loire-Atlantique
Crédit illustrations : Maïté Franchi
Impression : Département de Loire-Atlantique
Septembre 2024



Direction de
la protection judiciaire
de la jeunesse

