

Vendredi 24 janvier 2025

N° 1000

## RECRUTEMENT

### La Commune de Fréhel recrute :

- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1<sup>er</sup> avril au 3 novembre 2025**
- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2025**



Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à la Mairie de Fréhel à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel

## DINAN AGGLOMÉRATION

### ♦ La collecte de vos déchets évolue !

Afin d'optimiser la gestion des déchets, Dinan Agglomération a défini une nouvelle organisation de leur collecte, plus adaptée aux enjeux de transition écologique de notre territoire, vers plus de réduction, de tri et de recyclage.

#### ⇒ **Les ordures ménagères**

**À partir du 27 janvier prochain**, votre bac à ordures ménagères sera collecté une fois tous les 15 jours. Afin de connaître vos jours de collecte (ordures ménagères), des calendriers de collecte ont été créés pour chaque commune du territoire. Ils vous seront distribués en boîte aux lettres à partir de mi-janvier et seront également disponible en ligne sur le site de Dinan Agglomération. Un mémo-tri est également à votre disposition afin de faciliter le tri au quotidien.

**Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous rendre sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr) ou contacter le service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au 02.96.87.72.72.**



## PORTES OUVERTES

- Le centre AFPA de Langueux organise une **Journée Portes Ouvertes : le jeudi 6 février 2025 de 9h à 17h**. Information sur les modalités de candidature et sur notre offre de formation, visite des plateaux de formation. Inscriptions sur AFPA.FR.

- Le Lycée Henri Avril de Lamballe organise une **Journée Portes Ouvertes : le vendredi 7 mars 2025 de 15h30 à 19h30** pour la voie professionnelle **et le samedi 8 mars de 9h à 13h** pour les voies professionnelle, générale et technologique. Renseignements sur <https://www.lyceehenriavril.fr/>

## RECENSEMENT 2025

### RECENSEMENT DE LA POPULATION 2025 du 16 janvier au 15 février :

⇒ **Comment ça se passe ?** Un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez le précieusement. Se recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement. Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur, pour cela attendez son passage.

⇒ **Pourquoi êtes-vous recensés ?** Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, types de logements, etc. Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site [le-recensement-et-moi.fr](http://le-recensement-et-moi.fr).

#### ♦ **ENQUÊTES FAMILLES :**

**Cette année, vous serez peut-être aussi concernés par l'enquête familles.** Certains quartiers de notre commune ont été tirés au sort pour y répondre. Si votre logement en fait partie, l'agent recenseur vous remettra ou vous déposera une notice présentant l'enquête et comportant toutes les informations utiles pour y répondre. Répondre à l'enquête familles est simple et rapide. La réponse se fait sur papier ou sur internet, selon ce que vous aurez choisi pour le recensement. Pour en savoir plus sur l'enquête familles, rendez-vous sur [insee.fr](http://insee.fr).

## FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le week-end dernier l'équipe A a affronté US Erquy C, score de 1-1. L'équipe B a affronté Saint-Cast C, score de 4-4. Ce week-end elles joueront à Beaussais-sur-Mer. L'équipe B jouera contre Beaussais Rance Frémur C à 13h et l'équipe A affrontera Beaussais Rance Frémur B à 15h.

## PEP BRÉTILL'ARMOR

Le centre PEP du cap Fréhel à Plévenon, 6 rue du Cap, **organise une formation PSC1 le 25 février 2025** dans ses locaux et pour son équipe de saisonniers. Il nous reste aujourd'hui des places. La formation se déroulera de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h, le tarif est de 60€ (à payer en chèque ou espèces). Si des personnes sont intéressées, merci de contacter Servane GRAND, responsable du centre, au 07.88.55.60.84 ou par mail à [admin.capfrehel@pepbretillarmor.org](mailto:admin.capfrehel@pepbretillarmor.org).

## YOGA POUR ENFANTS



Offrez à vos enfants une parenthèse de bien-être et d'amusement en découvrant un yoga adapté à leur âge ! 12€ la séance en cours collectifs de 6/12ans. Développe la concentration, gestion des émotions, améliore souplesse et posture, renforce les interactions sociales. Contactez Élise au 06.03.10.63.62.

## COMMERCES

- **ACTIF'COIFFURE** : Fermeture pour congés du 25 janvier au 3 février inclus. Des plages horaires de prise de RDV par téléphone sont mises en place pour le mardi 4 de 9h à 10h et le mercredi 5 de 10h30 à 12h30. À partir du jeudi 6 février possibilité d'appels aux horaires habituels. Merci pour votre compréhension.

- **DÉMÉNAGEMENT TREVILLY COURTAGE et TY BREIZH BOX** : Vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 et restent à votre disposition pour vos projets de déménagement et vos besoins de garde-meubles et/ou de self-stockage.

- **AUX DÉLICES DES CAPS / DES PAINS** : Nous serons fermés du lundi 3 février 2025 jusqu'au vendredi 21 février 2025 inclus, réouverture le samedi 22 février 2025.

## ENEDIS

◆ Coupures de courant pour travaux : **Vendredi 31 janvier 2025** :

**De 09h à 11h** : Domaine Glayo, 2 rue de la Ville Blohen, La Ville Even, rue des Petites Fontaines, La Ville Roger, 1 La Ville Gratien, Le Beslin, rue des Patureaux, Le Pre Gas, Le Buisson, rue de la Hazaie, Lieu-dit Saint Mirel, rue de la Petite Abbaye, La Mare Hue, rue de la Longuerette, rue des Haguinets, rue de la Chaguenaie, rue du Verger, rue de Bajedet, 2 rue du Grand Domaine, rue du Tertre Fourre.

**De 13h à 14h30** : Le Vieux Bourg, La Ville Oie, La Ville Men, Le Pont de l'Etang, rue des Doues.

**De 14h30 à 16h30** : rue du Rocher, rue de la Carquois, rue de la Ville Durand, rue du Puits, Le Petit Pont Bourdais, La Ville Gratien.

## TIR À L'ARC



**Résultats du concours de tir à l'arc en salle : Saint-Quay-Portrieux, 18 et 19 janvier :**

Adeline Moreau 1ère S1 / Sylvie Briard 1ère S2, Gilles Pavy 2ème S3, Rozenn Lablanche Neveu 2ème arc nu.

## BIBLIOTHÈQUE

- **En janvier, exposition "Peintures littéraires"** de Françoise Rozé.

⇒ **Les vendredis de 10h à 12h, jusqu'au 7 février** : permanences informatiques.

⇒ **Les Nuits de la lecture à la bibliothèque**

• **Vendredi 24 janvier à partir de 18h** : Si le patrimoine local m'était conté... En 2024, la carrière de Fréhel a cessé son activité. Connaissez-vous son histoire ? Découvrez l'histoire de ces hommes et femmes de Fréhel en présence de Jean-Yves Chatellier, passionné par le passé de notre commune. La soirée sera ponctuée de lectures d'extraits de "Lulu, fille de marin" d'Alissa Wenz, le témoignage d'une femme née à Plouër-sur-Rance en 1928. Entrée libre et gratuite.

• **Samedi 25 janvier à 10h30** : Lisons sur liseuse. Découvrez le fonctionnement d'une liseuse et notre patrimoine littéraire au féminin, grâce à une sélection de romans en version numérique. Entrée libre et gratuite.



## PETITES ANNONCES

- **TV Samsung UE32T43059**, 80cm (32"), garantie 18 mois, 150€  
☎ : 06.82.28.91.43
- **TV Samsung** de 32 pouces, 70€, dimensions : 0,77 m par 0,54 m et 0,80 m de diagonale ☎ : 06.33.59.39.57
- **1 vélo assistance électrique** Mouv Linaria, 16ah, 26 pouces, peu servi, 2020, 800€ ☎ : 06.10.98.43.76
- **3 fauteuils coloris** marine, en similicuir, inclinable, 70€ les 3 /  
**2 bouteilles de gaz** propane grand modèle de 35kg vide, 50€ les 2 ☎ : 06.17.57.08.77
- **2 Superbes plaques de cheminée anciennes**, 1 scène champêtre et 1 estampillée Croix des Templiers, dimensions 0,82 m x 0,74 m, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle / + à petits prix : belle vaisselle, grands verres à vin en crystal ☎ : 02.96.93.89.64
- **Gazinière** 150€, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroir 40€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Congélateur** marque CURTISS blanc h:88cm L:81cm l:66cm, 80€ / **Lots plats** en inox 2€ la pièce / **Canevas brodés** non encadrés ☎ : 06.77.06.66.11

### Recherches / Propositions diverses :

- **Homme à la retraite propose ses services** pour pose de parquet, carrelage, peinture, papier mural, montage et démontage de meubles et autres... ☎ : 07.64.44.88.65
- **Appartement à louer** à partir du 2 avril 2025 au centre Bourg de Fréhel, 60m2, 2 chambres, cuisine aménagée et petit jardin clos, 540€/mois ☎ : 06.46.03.51.04
- **Nous cherchons une personne fiable pour le nettoyage** et la conciergerie de notre maison de vacances à Fréhel. La maison est louée dans la saison de mai à octobre. 120 m<sup>2</sup> env. Un très bon salaire est assuré. Emploi enregistré au CESU ☎ : 07.88.44.05.20 (Whatsapp au 00 49 171 74 72 154) ou à : gf.kirchner@fg-online.net
- **Auxiliaire de vie**, propose ses services du lundi au samedi : Aide au lever / Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous, Ménage, Repassage, Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts ☎ : 06.79.72.85.91

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

**Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)