

INFORMATIONS DES ASSOCIATIONS

LES RANDONIPÈDES

RANDONNEES PEDESTRES

Départ : Parking du Stade à Bécon, covoiturage sur place.

Jour	Date	Départ	Lieu	Distance	Difficulté
Mardi	10 sept	13h30	St Martin du Fouilloux (Le Fouilloux)	11 km	Facile
Dimanche	15 sept	11h	Le Guédéniau (Circuits de la Grande Jeanne) avec pique-nique tiré du sac	16 km	Moyen
Mardi	24 sept	13h30	Cheffes (Découverte du Plessis Bourré)	12 km	Facile

RANDO COOL :

Jour	Date	Départ	Lieu	Distance	Difficulté
Mardi	3 sept	13h30	St Aubin du Pavail (La Planchette)	8 km	Très facile
Mardi	17 sept	13h30	Ecouflant (Les Sablières)	8 km	Très facile
Mardi	01 oct	13h30	Chalonnnes (Les côteaux St Vincent)	7,5 km	Très facile

nous consulter pour plus d'informations
Contacts et inscriptions :
 - Gerboun Viviane 02.41.77.07.43 // 06.25.60.16.28
 - Bonhomme Jacques 02.41.77.06.99 // 06.89.52.79.98
 Par E.mail à : les.randonipedes@free.fr
 Site internet : <http://les.randonipedes.free.fr> rubrique « inscriptions »

INFOS des ASSOCIATIONS

ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BENEVOLE



Collecte de sang

Le jeudi 5 septembre 2019 de 16h30 à 19h30
Salle culturelle Frédéric Chopin
Donner son sang, c'est sauver des vies
On peut donner son sang de 18 à 70 ans.

DON DE SANG BÉCON LES GRANITS
Jeudi 5 sept.
Salle Frédéric Chopin
Rue du Stade
De 16h30 à 19h30

CONTACT : 06.30.53.95.14 ou kikdom_9@msn.com

KEN'GO JUDO JIJITSU



Inscriptions et permanences

Judo Taïso Ne Wasa

Pour l'année 2019-2020, une permanence d'inscriptions aura lieu le samedi 7 septembre de 10h à 12h au dojo.

Renseignements et inscriptions : www.kengojudo.com

A FOND LA GYM



Inscriptions

Reprise des cours

Pour l'année 2019-2020, une permanence d'inscriptions aura lieu le samedi 7 septembre de 11h à 12h au club house de la salle de sports Roche Bleue.
lundi 9, mardi 10 et jeudi 12 septembre

Renseignements : 06.19.77.63.74 / 06.23.20.85.94 ou afondlagymbecon@gmail.com

GM COUNTRY



Reprise des cours


Le Mardi 10 septembre 2019 :

- Débutant : lundi de 19h15 à 20h30
- Cours spécial : lundi de 20h35 à 21h50
- Niveau : mardi de 19h15 à 20h30
- Cours intermédiaire : mardi de 20h35 à 21h50

Vous aimez la danse country, n'hésitez plus... venez essayer ! 2 cours d'essai.

RENSEIGNEMENTS : 06.73.39.47.27 ou GMCOUNTRY49@GMAIL.COM
 SITE : [HTTPS://GMCOUNTRY.SPORTSREGIONS.FR](https://gmcountry.sportsregions.fr) WWW.FACEBOOK.COM/GMCOUNTRY

BÉCON SUR SCENE




Inscription théâtre des enfants

Reprise des cours

Permanence d'inscription le **mercredi 11 septembre** de 18h à 19h à la salle St Pierre à Bécon-les-Granits
Tarif : 90 € (85 € à partir du 2^{ème} enfant)
Le 18 septembre 2019

Renseignements : 06 25 39 49 65 ou beconsurscene@gmail.com

ASSOCIATION BADMINTON BÉCONNAIS

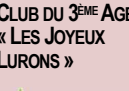


Tournoi du Volant d'or

Le dimanche 22 septembre 2019

Contacts et renseignements : herve.rochereau@wanadoo.fr ou 06.08.21.19.47

CLUB DU 3^{ème} AGE « LES JOYEUX LURONS »



TAROT

Les joyeux Lurons de BECON propose une nouvelle activité **le tarot à partir d'octobre.**
Inscription auprès du club.
Le samedi 12 octobre 2019 à la salle culturelle Frédéric Chopin.
Inscription à partir de 13h30
OUVERT À TOUS

CONTACT : Mme LAMBERT au 02 41 18 06 37 ou Mme VITOUR au 02 41 43 41 45

BÉCON ECHANGES AMITIÉS



THÉ DANSANT

Le jeudi 10 octobre 2019 de 14h30 à 19h à la salle culturelle Frédéric Chopin
Animé par Patrick ORCHESTRA

CONTACT : Marie-Odile BONHOMMET 02 41 77 06 99

L'ECHAPPÉE BELLE



OUVERTURE DE SAISON : « LE BAR À MÔMES »

Spectacle familial, comique et magique
Le vendredi 6 septembre 2019 à 16h45 & 21h
À La Comuaile, devant la mairie
Animations de 16h45 à 22h : orgue de barbarie, expo photos, verre de l'amitié, pique-nique.
Buvette et restauration sur place.
ENTREE participation libre

L'ECHAPPÉE BELLE & RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DES VALLÉES DU HAUT ANJOU



« LIVRES EN FÊTE À L'AVENTURE »

Le dimanche 29 septembre à la salle culturelle Frédéric Chopin à Bécon-les-Granits :

- 15h-17h30 : animations gratuites en famille
- 16h15 & 17h30 : spectacle « Voyage d'un courant d'air » avec la Cie Le Chat perleux

Soirées Pj adventures :
- le 20 sept à 20h à la Pouëze
- le 27 sept à 20h au Louroux-Béconnais

CONTACT : 02 41 39 14 84 contact@lechappeebelle.org
 Plus d'infos sur le site Internet : lechappeebelle.org

BECON INFOS



2019
SEPTEMBRE

Bécon-les-Granits

21-22 Septembre 2019

Journées Européennes du Patrimoine

AVIS AU PUBLIC

Commune de BÉCON-LES-GRANITS

Enquête publique sur la modification n°2 du Plan Local d'Urbanisme

Par arrêté n°2019-103 du 1^{er} août 2019, Madame le Maire de Bécon-Les-Granits a ordonné l'ouverture de l'enquête publique sur un projet de modification du plan local d'urbanisme.

A cet effet, Monsieur Pierre RATHOUIS, fonctionnaire à la retraite du ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer, a été désigné en qualité de commissaire enquêteur par le Président du Tribunal Administratif de NANTES.

L'enquête se déroulera en mairie du 16 septembre au 15 octobre 2019 aux jours et heures habituels d'ouverture.

Le commissaire enquêteur se tiendra en mairie de Bécon-les-Granits à la disposition du public pour recevoir ses observations écrites et orales les :

- Lundi 16 septembre 2019 de 9 h 00 à 12 00
- Jeudi 3 octobre 2019 de 14 h 00 à 18 h 30
- Mardi 15 octobre 2019 de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00.

Pendant la durée de l'enquête, les observations pourront être consignées sur le registre déposé en mairie. Elles peuvent également être adressées par écrit au commissaire enquêteur :

- à l'adresse suivante : Mairie de Bécon-les-Granits (Modification n°2 du PLU de Bécon-les-Granits), 10, rue de Cholet 49370 BECON LES GRANITS,
- par voie électronique à l'adresse suivante, du lundi 16 septembre à 9 h 00 au mardi 15 octobre 2019 à 17 h 00 : plu@beconlesgranits.fr (objet : observations enquête publique/PLU Bécon les Granits).

Le dossier est également consultable et téléchargeable sur le site internet de la commune : www.beconlesgranits.fr

Le rapport et les conclusions motivées du commissaire enquêteur pourront être consultés en mairie à l'issue d'un délai de 30 jours après clôture de l'enquête.

Journées Européennes du Patrimoine

21-22 Septembre 2019

Au programme à Bécon-les-Granits :

LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

GRATUIT tout public

Au musée du granit
Visite libre ou guidée de 10h à 12h et de 14h à 18h

Venez découvrir les techniques d'extraction du granit, de fente, de taille et de sculpture, les différents métiers, les anciennes cartes postales et les photos des carrières. Visite de 4 salles et visualisation d'un petit film pour terminer la visite. Les enfants sont les bienvenus, un livret spécial enfants est à leur disposition. Vous pourrez continuer la visite par "le circuit du granit", une balade au milieu des carrières (anciens sites d'exploitation) de 6 km. Venez découvrir notre histoire, notre passion, notre patrimoine !

Ainsi qu'une EXPOSITION PEINTURE de l'association « ça va se savoir » de Val d'Erdre-Auxence (Le Louroux-Béconnais).

A l'église St Pierre
Visite commentée ou libre avec support de 10h à 12h et de 14h à 18h

L'église St Pierre a été achevée en 1866. Cet édifice est divisé en 3 nefs, la nef centrale étant soutenue par des colonnes de granit bleu extrait des carrières de Bécon-les-Granits. De même, vous pourrez apprécier l'imposant bénitier de l'église réalisé par des tailleurs de Bécon-les-Granits. Vous découvrirez également 5 grands tableaux tendus sur les murs du chœur en 1926, par le Peintre Paul DEFRAÏ.

A la Mairie
Visite libre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Les étages de la Mairie ont été réaménagés récemment afin d'accueillir le pôle territorial décentralisé « Environnement », « Eau - Assainissement » et « Lecture publique » de la Communauté de Communes des Vallées du Haut Anjou.

Exposition de photos sur le thème de la nature pris par un étudiant chinois de l'Institut Bois Robert. Découvrez de la collection de sceaux.

CINEMA

"Association Familles Rurales" propose :

IBIZA



VENDREDI 6 SEPTEMBRE À 20H30

FRANKIE



VENDREDI 27 SEPTEMBRE À 20H30

BALAD IMAGES



Le cinéma Familles Rurales

Salle Culturelle Frédéric Chopin, Rue du Stade à Bécon-les-Granits

Tarifs :
Achérents Familles Rurales : enfant 3€ / adulte 4,50€ / groupe : 2,50€
Non adhérents : enfant 4 € / adulte 5,50 € / groupe 3 €
Scolaires : 2,50 € si dispositif « école et collège au cinéma » / 3 € hors dispositif
 Carte d'adhésion familles rurales 27,50 €

Renseignements : M. Chantereault 02.41.77.36.42

Repas des Aînés

offert par la Municipalité et organisé par le C.C.A.S. de Bécon-les-Granits

Le traditionnel repas des Aînés aura lieu

Le samedi 5 octobre 2019 à 12 h

À la salle culturelle Frédéric Chopin.

RÉSERVÉ ET GRATUIT POUR TOUS LES 70 ANS ET PLUS

Les inscriptions sont prises au secrétariat de la mairie.
 Toute personne n'ayant pas reçu d'invitation courant septembre peut s'adresser à la mairie au 02 41 77 90 08

INFORMATIONS MUNICIPALES ET DIVERSES

MAIRIE DE BECON LES GRANITS
 Tél : 02 41 77 90 08 Courriel : mairie@beconlesgranits.fr
 Site internet : <http://www.beconlesgranits.fr>

Horaires d'ouverture :
 ■ Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 16h
 ■ Le samedi : de 10h à 12h

Prochaines réunions du Conseil Municipal :
 • Jeudi 5 septembre 2019 à 20h30
 • Jeudi 3 octobre 2019 à 20h30

NOUVEAU SITE

BALAYAGE SUR LA COMMUNE
Mardi 3 septembre : passage complet
Mardi 1^{er} octobre : passage dans les rues principales

- Merci de ne pas laisser votre véhicule en stationnement de 6 h à 9 h
 - Chaque riverain est invité à balayer le trottoir devant sa propriété

TRAVAUX COMMUNAUX

Ecole publique Léonard de Vinci - av du Pont Gandon :
 Travaux de restructuration : transfert des locaux de l'école maternelle pour regroupement pédagogique.
Phase 1 : Construction de la nouvelle école maternelle. Fin des Travaux.



Travaux en juin Travaux en août

Phase 2 : Réhabilitation des anciens locaux de l'école maternelle pour des équipements publics, locaux périscolaires, bibliothèque. Démarrage des travaux : mi-septembre.

Demands de Permis de Construire & Déclarations préalables

- TROTTIER Stéphane	Réhabilitation d'une grange en habitation 96 bis rue d'Angers
- GOUABAULT Jacky	Extension d'une bergerie La Maussionnière
- Maine-et-Loire Habitat	Construction de 10 maisons d'habitation 1,3, 5, 7, 9 rue du Pré de la Fontaine et 9, 11, 13, 15, 17 rue des Deux Douves
- M. Mme GOULD Luis	Construction d'une maison d'habitation 12 rue du Pré de la Fontaine
- M. COLIN Joris et Mme COSMAO Séverine	Construction d'une maison d'habitation 14 rue du Pré de la Fontaine
- M. JOAN Mathieu Mme BOAGNO Laureen	Construction d'une maison d'habitation 17 rue du Pré de la Fontaine
- M. AUDEBERT Dominique	Installation fenêtre de toit 2 rue du Stade
- M. MAZE Tony	Piscine La Croix Robineau
- M. RENOU Jacky	Réaménagement d'un atelier et préau 27 rue d'Angers
- Mme CESBRON Karine	Division parcellaire 14 rue de la Concorde
- M. BOG Frédéric	Construction d'une véranda 7 avenue des Marronniers
- M. CRASNIER Daniel	Piscine L'Aubrière

COMPTEUR LINKY ENEDIS
 Le déploiement du compteur communicant "LINKY" s'effectuera en **juin, juillet et novembre 2019** sur la commune de Bécon-les-Granits.

Date limite de dépôt des informations pour le « BÉCON INFOS » de OCTOBRE 2019 : le 20 septembre 2019
Si possible par mél : s.bourgeois@beconlesgranits.fr
Ou à partir du formulaire de demande d'insertion téléchargeable sur le site de la mairie (onglet « ENTRE NOUS »)

LANCEMENT D'UNE GRANDE ENQUÊTE SUR VOS BESOINS

Construisons ensemble un projet de territoire pour demain

La Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou et son CIAS, en partenariat avec la CAF 49, recueillent **vos attentes**.
 Un objectif : adapter la politique sociale du territoire **à vos besoins !**

Lancement de l'enquête le **2 septembre 2019**

Sondage papier à l'intérieur de votre Bécon info

Participez-y
 Sondage en ligne valleesduhautanjou.fr
 Sondage papier à l'accueil de votre mairie

CONTACT ET INFORMATIONS :
 CIAS des Vallées du Haut-Anjou
 Place Charles de Gaulle | 49220 LE LION D'ANGERS
 Tel : 02 41 24 10 66 | l.fouin@valleesduhautanjou.fr

Opérations Programmées d'Amélioration de l'Habitat

Permanence à la mairie de Bécon-les-Granits le **mardi de 13h30 à 16h30**

CONTACT : 07 78 10 60 08 | **POUR PLUS D'INFO**
 ou opah.valleesduhautanjou@solihha.fr | www.valleesduhautanjou.fr

NOUVEAU

PERMANENCES EN MAIRIE (OUVERTES À TOUS)

. CONCILIATEUR : (1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois)
 De 14 h 30 à 16 h, à la mairie, sur rendez-vous au 02.41.77.90.08
 ☞ Prochaines dates : 6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre

. C.D.A.D. : (Conseil Départemental de l'Accès au Droit) :
 ♦ **Avocat :** (2^{ème} samedi de chaque mois, de 10 h à 12 h)
 ☞ Prochaines dates : 14 septembre, 12 octobre,
 ♦ **Notaire :** (1^{er} mardi de chaque mois, de 10 h à 12 h)
 ☞ Prochaines dates : 3 septembre, 1^{er} octobre

Prendre rendez-vous :
 au CDAD : **02.41.20.52.59** le lundi, toute la journée,
 ou à la Mairie de Bécon-les-Granits : **02.41.77.90.08**

. MISSION LOCALE : sur rendez-vous au 02.41.61.10.00.
 Le jeudi (semaine paire) de 14h à 17h à la mairie.

. AIDES : (2^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois)
 De 9h à 12h, à la mairie, sur rendez-vous au 02.41.92.80.30

. Permanence de Philippe BOLO, député
 De 14h à 16h, à la mairie, sur rendez-vous au 02.41.25.78.00
 ☞ Prochaine date : 29 novembre

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS

Pour toute demande d'ordre social, contacter la Maison Départementale des Solidarités - couronne nord :
 au **02 41 96 97 20** ou par mail : aio.cour.nord@maine-et-loire.fr

Marie-Ange FOUCHEREAU, Charlotte TARAL,
 Maire de Bécon-les-Granits Directrice de l'école publique
 Léonard de Vinci
 et le Conseil Municipal
 ont le plaisir de vous convier
À l'inauguration de l'école maternelle
Léonard de Vinci
le vendredi 27 septembre 2019 à 18h00
 Rendez-vous à la mairie

Au programme :
 Visite de la mairie (suite aux travaux d'aménagement pour l'intercommunalité),
 Visite de l'école maternelle

DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2019

RELEVONS LE DÉFI PILES

SEMAINE EUROPÉENNE DU RECYCLAGE

Aujourd'hui encore trop peu de piles sont triées pour être recyclées. C'est pourquoi à l'occasion de la semaine européenne du recyclage des piles qui se tiendra du 9 au 15 septembre 2019, le Sycatom organise des collectes un peu partout sur son territoire en partenariat avec les mairies et les écoles volontaires. L'objectif ? En collecter un maximum pour permettre leur recyclage, la réutilisation de la matière et éviter qu'elles ne viennent polluer notre environnement. 80% des métaux contenus dans une pile peuvent être réutilisés dans l'industrie.

Point de collecte en Mairie et à l'école Léonard de Vinci

Jardinage : astuces du mois

Mon jardin au naturel : conseils et astuces

Un conseil pour la rentrée ? Coupez, laissez, nourrissez...
 Inutile de mettre les restes de légumes au compost (haricots, courges, melons...) si vous n'avez pas prévu de les remplacer pendant l'hiver. Coupez-les en laissant les racines et étalez-les sur place, y compris les plants touchés par l'oïdium (cucurbitacées, tomates, salades...) : ils feront office de paillis nourrissant jusqu'à l'hiver.

Prudence néanmoins : ratissez et mettez au compost les plants contaminés par le mildiou (tomate, pomme de terre...) et l'anthracose (haricot, pois, tomate, fruitiers...). Ces maladies causées par divers champignons se propagent via des milliers de spores. Ils nécessitent une mise en quarantaine ! En bref, compostez les plants malades et laissez les autres sur place.

Astuce : comment augmenter la partie blanche des poireaux ?
 En les buttant avec de la terre meuble ou du paillage. Renouvelée au fur et à mesure de leur croissance, la butte permet de priver de lumière une partie du poireau : d'où la zone blanche !

Phacélie, une aubaine pour la vie du sol !
 Aussitôt après les dernières récoltes d'août, pensez à recouvrir la terre, et notamment avec de la phacélie. Elle s'implante vite, occupe bien la place et peut être semée jusqu'à la mi-septembre. Ses racines puissantes vont consolider la structure grumeleuse du sol, ses feuillages abondants protègent la terre et absorbent les restes d'engrais solubles. Par chance, si l'automne est doux, elle fleurira et attirera ainsi les pollinisateurs. Coupez-la lors des gels de février et laissez-la se décomposer sur le sol, recouvrez-la de feuilles mortes ou de brindilles broyées.

Le saviez-vous ?
 L'épeire diadème, cette grosse araignée avec une croix sur le dos s'observe bien souvent au début de l'automne. Grâce à ses grandes toiles tissées entre les tiges des vivaces elles attrapent des ravageurs comme les piérides du chou ou les noctuelles. Elles réparent leurs toiles aussi longtemps que possible. Une bonne raison de les préserver lors de l'entretien du jardin.

Le voile anti-insectes
 Indispensable en automne contre la mineuse et la teigne du poireau. Ceci dit, la pose du voile doit être soignée : étendez-le jusqu'au ras du sol et évitez de toucher le feuillage car les insectes pourraient venir piquer le plant. Quant aux piérides du chou, le voile est pertinent mais vous pouvez aussi écraser les œufs à la main derrière les feuilles.

L'automne, saison de l'abondance...
 Enfin, profitez du changement de saison pour cueillir, ramasser, récolter, conserver et faites des réserves pour l'hiver !

Anthracose sur tomate et feuille de

Piéride du chou

INFORMATIONS ENFANCE

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES
 CCVHA PÔLE OUEST-ANJOU

Impasse du Puits Moreau (zone de la Clercière) 49370 BECON-LES-GRANITS
 Tél : **02.41.77.51.05** ou **06.71.57.70.33**
 Mail : ram-ouestanjou@mfam-enfancefamille.fr
Permanences à Bécon avec possibilité de RDV au Louroux.

Animations « matinées - rencontres » SUR INSCRIPTION
 Gratuit et ouvert à tous, de 9h30 à 11h30

Crèche Pom'd'Api à Bécon, impasse du Puits Moreau
 • Ven 6 septembre : Matinée de rentrée
 • Ven 13, 20, 27 septembre : Matinées rencontre
Dates à retenir
 • Mar 17 sept : promenade en calèche contée à Villemoisan (La Grande Romagne)
 • Jeu 26 sept : promenade en forêt à la Pouéze

ASSOCIATION PRIM'ÂGE BÉCONNAIS

• **Matinées des P'tits Loups : « MOTRICITÉ »**
 - Jeudi 5 septembre 2019 de 9h30 à 11h, au Louroux-Béconnais (salle de gym)
 - Jeudi 26 septembre 2019 de 9h30 à 11h, au Louroux-Béconnais (salle de gym)

Pour les enfants jusqu'à 3 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles et/ou parents. Venez passer un moment sympathique avec vos p'tits loups ! Sur inscription. Tarif : 1€/enfant (adulte accompagnant gratuit).
 Contact : 02.41.17.53.12 ou primage.beconnais@hotmail.fr

VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

RESTAURATION SCOLAIRE & ACCUEIL DE LOISIRS

OFFRES D'EMPLOI

La Commune de Bécon-les-Granits recherche en CDD (temps non complet) **des animateurs** pour renforcer l'équipe encadrante au service de Restauration scolaire et Accueil de loisirs du mercredi à compter du 1^{er} septembre 2019.

Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à :
 Mairie de Bécon-les-Granits - 10 rue de Cholet - 49370 BECON-LES-GRANITS ou par mail : mairie@beconlesgranits.fr

LES SERVICES ENFANCE : contacts

Restauration scolaire, Accueil périscolaire de l'école publique Léonard de Vinci, Accueil de loisirs du mercredi

☎ **Inscriptions : Delphine BONGRAND** 02 41 77 90 08
 ou d.bongrand@beconlesgranits.fr

☎ **coordinatrice : Carole GODINEAU** 07 82 92 95 96
 ou enfance-jeunesse@beconlesgranits.fr

Rentrée scolaire 2019 / 2020

Pour la rentrée 2019-2020, vous n'avez plus de dossier papier à compléter et à déposer.

Inscriptions uniquement sur le portail famille :
<https://portailfamilles.valleesduhautanjou.fr>

Pour la restauration scolaire, l'accueil périscolaire du matin et du soir mais aussi l'accueil de loisirs des mercredis.

Réservation à faire une semaine à l'avance.

Mme TARAL, directrice, ☎ 02 41 77 03 99
 Mail : ce.0490370@ac-nantes.fr
 Site : <http://eepu-vinci-49.ac-nantes.fr>

École publique Léonard de Vinci
 2 avenue du Pont Gandon
 49370 BÉCON-LES-GRANITS

ECOLE SAINT LOUIS

20 Rue de Candé - 49370 BÉCON-LES-GRANITS

Pour toute visite d'école ou inscription, contacter :
 M. BOVIN, directeur,
 ☎ 02 41 77 90 49 // 06 82 45 03 92
 Mail : ecole-privee-st-louis@wanadoo.fr
 Site : ecole-becon-stlouis.ec49.info
 Les familles seront accueillies individuellement, par le directeur, avec un temps d'échange avec la maîtresse ou le maître concerné.