

# Marssac Info

Journal Municipal d'information

Janvier / Février 2025 - N° 144



## Cérémonie des voeux de Mme la maire

Les élus du conseil municipal et moi-même sommes très heureux de vous recevoir pour cette 14<sup>ème</sup> cérémonie des voeux.

Il est de tradition, au début de cette cérémonie, de donner la parole à nos jeunes élus du conseil municipal jeunes qui sont présents ce soir.



avec le renouvellement et la construction des réseaux :

- les réseaux humides (assainissement, pluvial, eau potable)
- les réseaux secs (télécoms, fibre, et réseaux d'électricité basse tension).
- la réfection complète de la voirie avec mise en accessibilité des trottoirs, passages piétons avec signalisation lumineuse bleue, places de stationnement, arrêt de bus, signalisation verticale et horizontale, traçage au sol des nouvelles voies cyclables, mobilier et réalisation d'espaces verts.

C'est un investissement important pour l'avenir de notre commune avec un coût global de un million cinq cent vingt-quatre mille euros (1 524 000€) dont 900 000€ financés par la mairie de Marssac.

Les travaux qui ont démarré en janvier 2024 se sont terminés avant les fêtes, fin décembre, soit 2 mois et demi plus tôt que prévu.

Toutes les personnes intéressées ont pu suivre, mois après mois, l'avancée des travaux sur le Marssac Info. Il ne reste à ce jour que la pose de 2 abribus par le conseil régional qui nous est promise pour cette année 2025.

Ces 12 mois de travaux, mesdames et messieurs, ont occasionné bien des



Un grand bravo à eux tous qui se sont présentés chacun avec brio. Et grand merci à mesdames Lydie Picaronie et Dominique Ferrière, adjointes au maire, pour leur accompagnement bienveillant et sans faille auprès d'eux.

Mesdames et messieurs,

Cette cérémonie des vœux est un moment privilégié pour faire le point sur l'année passée et parler d'avenir.

Comme tous les ans, je vais essayer de faire court, et comme tous les ans je serai sans doute trop longue. Je vous demande par avance votre indulgence.

### Retour sur 2024

Après les grands travaux d'aménagement de la rue des Peyragues, en 2010, ceux de l'avenue d'Albi, en 2015, et ceux de la rue du Nord, en 2018, 2024 a été ceux de l'avenue de Toulouse.

Il s'est agi là d'une requalification complète de l'avenue qui a compris

contraintes pour les automobilistes, les riverains et les commerçants du village et du marché mais le chantier a pu être réalisé tout en maintenant la circulation et l'accès aux riverains et aux commerçants tout au long de l'année, ce qui a été remarquable.

Aujourd'hui, la voie centrale dédiée aux « tournés à gauche » assure une meilleure sécurité pour tous et le cycle des feux, qui a été modifié, une meilleure fluidité.

Concernant la limitation de vitesse, je tiens à rappeler que celle-ci est désormais de 30km/h sur la totalité de l'avenue de Toulouse et en continuité sur l'avenue d'Albi jusqu'au rond-point de l'esplanade.

Je tiens ici à remercier les services assainissement,



En 2024 nous avons aussi démarré les travaux de rénovation énergétique sur nos bâtiments communaux.

Ceux-ci ont concerné l'isolation extérieure de l'ancienne cantine et le relampage en led de la mairie, du complexe omnisports, de l'école maternelle et du CLAE.

Les travaux vont continuer bien plus nombreux en 2025 !

Enfin, cette année 2024 a été celle de l'inauguration de la salle polyvalente et de tous les équipements sportifs de plein air réalisés depuis 2022.

Depuis, c'est un plaisir de voir nos jeunes et moins



voirie et aménagement de l'agglomération qui ont œuvré à ce projet, notamment Joëlle Gaudet, Robin Boularan, Romain Lasserre et Stéphane Palazy.

Sans oublier les entreprises, toutes locales, qui sont intervenues sur le chantier, à savoir, Benezech TP qui a assuré les travaux d'assainissement, Eiffage-Chamayou qui a réalisé les réseaux secs et Colas qui a réalisé les travaux de voirie.

2024 a aussi sonné la fin des travaux des 21 logements sociaux attendus dans la rue des Lizes. Nous en avons bien besoin. Tout le monde le sait, les locations sont rares dans Marssac.

Mais ce projet a essuyé de grosses difficultés : le permis de construire a été délivré en février 2021 avec avis favorable mais un riverain a déposé un recours en avril de cette même année.

Et ce n'est qu'en décembre 2022 qu'un accord a pu être trouvé entre le promoteur et lui.

Au final, les travaux n'ont démarré qu'en mars 2023 et les 1<sup>ers</sup> locataires devraient rentrer sur les lieux courant mars 2025 !

Alors que nous avons passé le cap des 3500 habitants et que l'Etat nous presse de produire plus de logements sociaux, nous sommes soucieux de constater que les recours des administrés se multiplient et que les projets s'en trouvent de plus en plus retardés.



jeunes se les approprier toujours davantage.

A cette occasion nous avons projeté un premier petit film de démonstration des multiples activités proposées à tous.

Et ce soir nous vous proposons de découvrir en avant-première un autre film, plus court et très dynamique, qui sera bientôt visible sur le nouveau site internet de la commune.

## Regardons maintenant 2025

De nombreux travaux vont être réalisés.

Concernant la consommation énergétique de nos bâtiments :

Il y a tout d'abord le remplacement des menuiseries à l'école maternelle et au CLAE. C'est là un gros chantier qui s'avère compliqué du fait du nombre important

de fenêtres. Le marché a été attribué à ALU TARN de Gaillac. Les travaux seront exécutés pendant les vacances scolaires.

D'autres travaux vont suivre, concernant l'isolation extérieure des murs de la mairie, de l'école maternelle et du CLAE et le remplacement des chaudières de l'école maternelle, de la mairie et de l'ancienne cantine. Celles-ci sont actuellement au gaz. Elles seront remplacées par des pompes à chaleur. A ce jour, l'étude est en cours.

Concernant la rénovation des trottoirs de la commune, notre objectif est de faciliter la circulation des piétons.

Nous sommes dans la première phase d'un plan pluriannuel «trottoirs».

A ce jour, les travaux sont en cours de chiffrage par les



services de l'Agglomération. Un planning sera établi dès qu'il sera connu.

Il sera possible pour tous de suivre l'avancée des travaux dans le Marssac Info.

Côté du plan de relamping, l'agglomération s'investit depuis 2 ans à rénover l'éclairage public.

Nous sommes maintenant proches de la fin des travaux de relamping des lampes fluos par des lampes à leds. Sur 2 ans, les 2/3 des 800 points lumineux ont été remplacés. Cette année sera la dernière.

Dans un tout autre domaine, mais tout aussi important, le projet d'OAP de « La briqueterie » proche de la rue Saint Barthélémy va faire l'affaire d'une étude de faisabilité dans les prochains mois, première approche d'un projet très important pour la commune.

Ce secteur devrait comporter 65 logements : individuels, intermédiaires ou maisons en bandes et des logements destinés aux personnes âgées. L'opération comportera 30% de logements sociaux.

Concernant l'ancienne cantine, celle-ci va faire l'objet d'une rénovation pour offrir aux marssacois une salle plus accueillante, agrandie dans la partie office et qui répondra désormais à la réglementation PMR. Les travaux devraient débuter très prochainement.

A savoir encore, s'agissant du patrimoine de Marssac, la mise en place très bientôt de 4 panneaux patrimoniaux dans le village : l'histoire de Marssac ainsi que le pont St Dominique, l'usine à chaux et le moulin drapier. Une très belle initiative que nous devons à la commission patrimoine.

Et enfin, je rappelle à nos amis danseurs que le Thé dansant gratuit du CCAS aura lieu le 8 février de 14h à 18h.

Rassurez-vous, j'en termine car je n'oublie pas que nous sommes ici ce soir pour fêter ensemble cette nouvelle année.

Avant que nous nous retrouvions tous autour du buffet, je tiens à remercier :

L'entreprise Forcadel qui nous a gracieusement prêté les plantes qui ornent la salle ce soir,  
Le traiteur Patrick traiteur,  
Le groupe d'artistes marssacois, Gladys, Paul et Max, Jérôme de la brasserie marssacoise Que D'Ale, et Matthieu de M'PROD

Et bien sûr remercier les élus et les agents municipaux qui ont contribué à la préparation de cette soirée.

Je veux aussi adresser, en mon nom et au nom de tout le conseil municipal mes meilleurs vœux :

A tous nos bénévoles qui participent dans les associations à l'animation sociale, culturelle et sportive dans notre village,

A nos relais de quartier et à nos distributeurs qui donnent bénévolement de leur temps pour le bien-être de la collectivité,

A tous les élus qui s'investissent pour le développement et le rayonnement de notre commune,

A tous les membres du CCAS qui s'investissent pour aider les plus démunis,

A nos agents municipaux qui, par leur travail, nous accompagnent pour construire au jour le jour notre cadre de vie,

A notre équipe enseignante et aux animateurs du CLAE qui aident nos enfants à apprendre et à grandir, Aux artisans et entrepreneurs qui font le tissu économique de notre commune et sont source d'emplois locaux,

Mes vœux vont aussi à tous ceux qui sont dans la peine, dans la solitude, dans la recherche d'un emploi pour qu'ils trouvent des raisons d'espérer.

Mes vœux sont enfin pour vous et vos proches.

Bonne année à toutes et à tous.»

## [sommaire]

### Précision

Marssac info, journal municipal d'information  
Directrice de la publication : Anne-Marie Rosé  
Coordination de la rédaction : T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 2 000 ex  
Distribution : par nos soins  
Papier entièrement recyclé  
Impression : Sorep Albi

### Votre Mairie

#### Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi : fermé

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h (hors le 1<sup>er</sup> samedi du mois)

**Mairie fermée** le mercredi toute la journée et le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47  
Fax 05 63 53 10 15  
[accueil@marssac-sur-tarn.fr](mailto:accueil@marssac-sur-tarn.fr)  
[www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous.  
Tél : 05 63 48 17 20

Cérémonie des vœux	p 1 à 3
Les travaux sur notre commune	p 5
Speed Vide Dressing du Comité des fêtes	p 6
Beau succès pour le marché de Noël	p 6
Thé dansant gratuit	p 7
Bonne nouvelle !	p 7
Etat Civil	p 7
Le restaurant «Le Grain de Sel», vous connaissez ?	p 8
Noël du personnel. Nos agents à l'honneur	p 9
A Vélo, bien voir et être vu sur la route est un enjeu majeur de sécurité pour les enfants	p 10
Lutte contre l'habitat indigne	p 10
Point d'accueil gendarmerie	p 10
Comment vous déplacez-vous ?	p 11
Liste des délibérations examinées par le conseil municipal	p 11
Auprès de mon arbre, je vivais heureux...	p 12
Cérémonie «Un enfant - un arbre» 15 <sup>ème</sup> édition	p 12
Un concert de Noël très réussi	p 13
La Chorale Mélodie n'Sol a repris ses répétitions	p 13
Gérard Bertin, un marssacois qui représente l'association "Retina France" dans le Tarn	p 14
Balade des lucioles	p 14
Scrabble : rencontre entre les clubs de Marssac et d'Albi	p 15
Chien, promenade et rencontre	p 15
Les Berges du Tarn ADMR de Marssac à la crèche	p 15
2025 chez Duolab !	p 16
L'Association la Clé des Champs vous présente ses meilleurs vœux pour 2025	p 17
Badminton : l'esprit club à Marssac	p 18
Progression spectaculaire du tennis de Marssac	p 18
Urgent, l'ADMR recrute	p 19
Association Autan Pour Soi, une année tout en douceur	p 19
Associations, voici comment mettre à jour vos informations sur le site de la commune	p 20
Installation de l'entreprise Chris Solutions Solaire à Marssac	p 20
Nouveau à Marssac ! Céline Le Zen Organisé entreprise d'Home Organising	p 21
Home Cheminée (Seguin) change de propriétaire	p 21
Je donne, j'échange, une autre façon de «consommer local»	p 22
Numéros utiles	p 22
La pluviométrie à Marssac	p 23
Marssac : des colis gourmands pour le Noël de nos aînés	p 24

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

**LA DÉPÊCHE**

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.  
Tél 05 63 55 22 81 - [popojournal@outlook.fr](mailto:popojournal@outlook.fr)

**le Tarn libre**  
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à [redaction@letarnlibre.com](mailto:redaction@letarnlibre.com)

**Marssac Info**

Envoyez vos articles et vos photos à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

## à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

[communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

[thierry.stefanon@wanadoo.fr](mailto:thierry.stefanon@wanadoo.fr)

**Prochaine parution du Marssac Info : mars 2025**

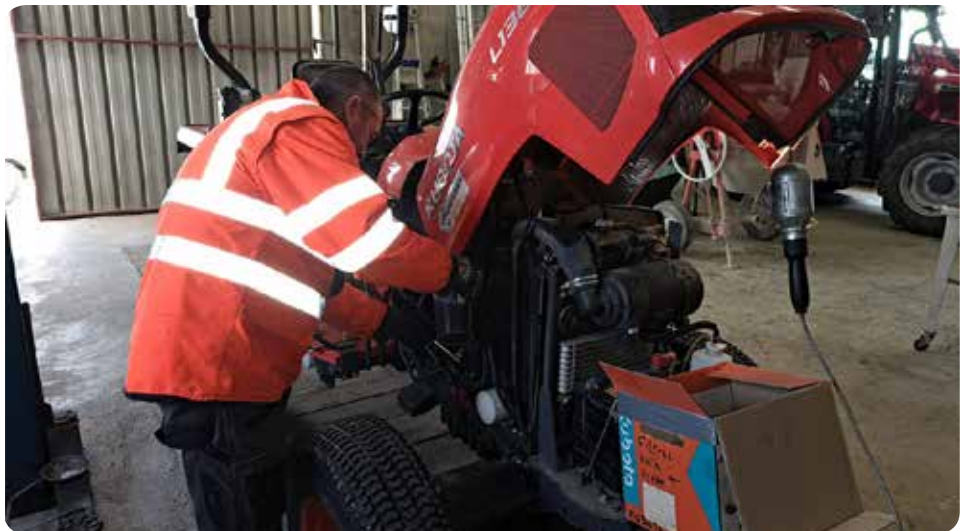
Envoyez vos articles avant le 20 février à :  
[communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

## Les travaux sur notre commune



### La taille des haies est en cours

Celles de la rue de Labarthe, de la rue des Peyragues et du parking de Lilian Doire ont d'ores et déjà été taillées. Vont suivre maintenant tous les petits massifs, au rond-point Lamartine, autour de la poste, rue de la Gare, au CLAE, rue St Barthélémy, route de Lagrave etc... et cela jusqu'au printemps !



A chaque hiver, révision complète des véhicules et du matériel des ateliers municipaux !



### Collecte de sapins réussie

Afin de favoriser un comportement écoresponsable, depuis 2021, notre municipalité a mis en place un point de collecte, à proximité du complexe omnisports, où amener les sapins, une fois passée la période de Noël.

Cette année, ce sont près de 130 sapins qui y ont été déposés dont 74 venant de particuliers, les autres venant des commerçants, des écoles, de la mairie et bien sûr du grand sapin de la place du Barry.

Au lieu de tout transporter en déchèterie, nos agents en ont assuré le broyage sur place afin de pouvoir réaliser un paillage protecteur au printemps prochain.



### Opération «Tête de chat» pour les platanes autour de notre église

Cette opération qui est renouvelée tous les 3 ans a pour but de diminuer la ramure des 9 platanes en place autour de l'église. Le chantier a été confié à l'entreprise Agri Sud-Ouest, entreprise locale située à Labeissière.

Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

## Beau succès pour le marché de Noël



Celui-ci a eu lieu, comme tous les ans, dans la salle polyvalente. Dès l'ouverture, visiteuses et visiteurs se sont pressés pour découvrir les stands des nombreux exposants, artisans créateurs, dégustation de produits du terroir, décorations, gourmandises. Il y en a eu pour tous les goûts et pour toutes les bourses ! Pour la circonstance le Père Noël était là lui aussi pour le plus grand bonheur des enfants.

Exposants et visiteurs, tous ont été d'accord : ce fut une très belle journée !

## Speed Vide Dressing... Vite fait, bien fait !

Dimanche 2 mars, le Comité des Fêtes de Marssac organise un Speed Vide Dressing. Cinq heures de ventes entre 8h et 13h pour trouver un maximum d'habits à bas prix. Venez vendre, acheter, troquer des vêtements adultes et enfants, chaussures, sacs, maroquinerie, articles de beauté, de puériculture sur 800 m<sup>2</sup> d'espace de vente.

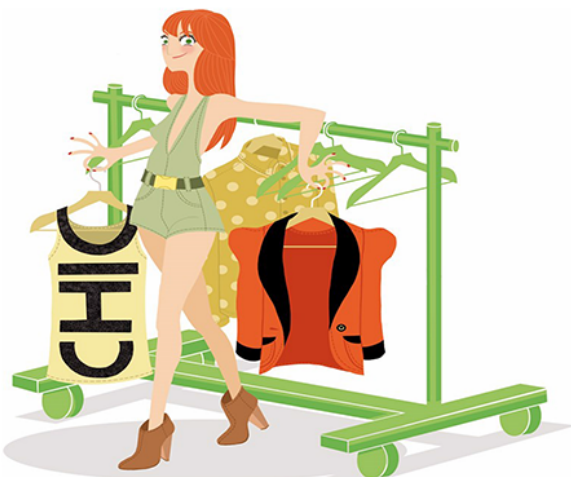
De très bonnes affaires, c'est sûr, il va y en avoir ! Des vêtements et sacs de marque à des prix dérisoires, c'est la bonne pioche ! Se refaire une garde-robe à moindre coût, pourquoi se priver ? Alors, ne manquez surtout pas ce Speed Vide Dressing sans pour autant «vider» votre porte-monnaie.

Inscriptions à partir du samedi 15 février auprès de Thierry au 06 23 87 24 98.

(1 seul stand par personne de 4 x 2 ml, table et chaise fournies, prix du stand 18 euros, places limitées)

# MARSSAC

## DIMANCHE 2 MARS 8H/13H



## SPEED VIDE DRESSING

### SALLE POLYVALENTE

*Comité des fêtes*



Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn

## Thé dansant gratuit



### En février, viens danser !

Le CCAS de la Mairie de Marssac a le plaisir de vous inviter à un nouveau thé dansant gratuit qui aura lieu le **samedi 8 février de 14h30 à 17h30**.

Cette après-midi dansante qui se déroulera à la salle polyvalente sera animée par l'orchestre Florence Olivier. Une belle occasion de se retrouver ensemble pour un moment convivial mêlant animation et goûter gourmand servi par les membres du CCAS.

Dès à présent, réservez cette date !



## Bonne nouvelle !

Nous avons le plaisir de compter deux professionnelles de santé de plus dans notre village. Il s'agit de Madame Marie-Pierre Gabens, docteure en gynécologie, et de Madame Florence Derien, audioprothésiste. Toutes deux sont installées dans les locaux du Centre de santé situés au 18 avenue d'Albi, en face de la pharmacie Didier Martignac. Faites passer l'Info!

**Bon à savoir :** à ce jour, des locaux sont encore disponibles pour accueillir des médecins et autres professionnels de santé.

**Pour tout renseignement, ne pas hésiter à contacter M. Martignac par téléphone au 06 35 97 45 69 ou par mail : didier.martignac@orange.fr**

## Etat Civil du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2024

(avec l'aimable autorisation de parution des intéressés ou de leur famille)



### Naissances

PIMENTEL Matéo	03/02/2024
NAVARRO MAZEL Aaron	10/03/2024
DALLA PIETA Marina	20/03/2024
SIMION SATURNIN Léa	29/03/2024
BOEHRINGER Eden	05/04/2024
RENARD Sacha	10/04/2024
ALIBERT Malo	15/04/2024
BLAQUIERES Léo	01/05/2024
GOUSSEAU Chiara	25/05/2024
COURREGÉ Ava	10/07/2024
FELLOUAH Massil	15/07/2024
BREIL-PUECH ARINERO Isaac	26/07/2024
BREIL Arthur	27/08/2024
CINTAS Esteban	09/09/2024
COUSINIE PREEL Achille	22/09/2024
PEREZ Nina	25/10/2024
MRABT Mahdy	20/11/2024
CATHALO Daphné	08/12/2024



### Mariages

BLANC Teddy et SCHWING Chloé	06/07/2024
CAZAUBON Patrick et GAUTROT Sabrina	14/09/2024
DAVI Anthony et FAURE Audrey	21/09/2024
CABALLERO Didier et ESCORBIAC Vivianne	14/12/2024



### Décès

SIMONPIÉTRI Jean	26/03/2024
FREZOULS Jean	01/04/2024
BRAULT Laurence	02/04/2024
MASSOL René	08/04/2024
RODIER Jean	09/04/2024
BOURDONCLE Bernard	24/05/2024
SABATIER Jean-Jacques	04/06/2024
COMBES André	18/06/2024
CORBI Joseph	26/07/2024
BIBET Pierre	21/09/2024

## Le restaurant «Le Grain de Sel», vous connaissez ?



*Si vous ne le connaissez pas, nous vous invitons à le découvrir bien vite !*

*Il y a 2 ans il ouvrait ses portes dans les locaux de la gare de la Madeleine, au 1 rue de la place de la Résistance à Albi.*

*C'est un lieu unique, authentique et chaleureux ouvert le midi, du mardi au samedi, et le soir, le jeudi et vendredi. Les clients ont le choix entre deux entrées, deux plats et deux desserts. Les menus sont de saison, avec des produits bio issus de circuits courts.*

*Enfin c'est aussi un restaurant inclusif, c'est à dire qu'il y a des personnes trisomiques qui y travaillent.*

*Un article tout récent a fait le point sur cette aventure. Nous vous en partageons la teneur.*

«En deux ans d'existence, que de changements chez les équipiers porteurs de la trisomie 21. «Au début, il y en a qu'on comprenait à peine et aujourd'hui, ils font de l'humour avec les clients», se félicite Cécile Fauvel-Larue de l'association citoyens 21 Albi. C'est certainement là, la plus grande réussite du Grain de Sel, le restaurant inclusif de la gare de la Madeleine, ouvert en novembre 2022.

Tout le monde a constaté leur évolution. Leur famille, les professionnels... «Se sentir bien dans le milieu professionnel, leur

permet d'être fiers d'eux, d'avoir confiance en eux. On sent un réel épanouissement même en dehors du travail», assure la membre du bureau. Et même entre eux. «Ils apprennent à faire ensemble. Il y a une bonne dynamique», ajoute-t-elle. Autre indicateur de réussite, globalement, chez les équipiers, c'est la même équipe qu'au début de l'aventure.

Au niveau des bénévoles, qui secondent les équipiers, il y a plus de changements. Il y a toujours un élan, toujours des personnes qui ne sont pas touchées par la trisomie dans leur famille, qui viennent aider. Leur nombre oscille entre trente et quarante, mais il y a du turn-over. « Les gens viennent pour aider et après ils nous disent que cela leur apporte encore plus. Ils ont tissé des relations avec les équipiers. De vraies relations», souligne Cécile Fauvel-Larue.

Comme les autres restaurants, Le Grain de Sel a dû faire face à l'inflation. Du coup, le prix des menus a été augmenté de 50 centimes à deux reprises. «Le cuisinier doit faire attention quand il élabore les menus. Et je pense que cela a aussi contribué à la baisse de la fréquentation», explique Cécile Fauvel-Larue.

Car l'établissement connaît une petite baisse de fréquentation, «mais limite la casse». Elle est surtout sensible les jeudis et vendredis soir, ces deux soirées d'ouverture. Par contre, les soirées animées marchent très bien. Cette baisse ne met pas en péril le projet. «Nous sommes une association, donc notre but n'est pas de faire des bénéfices, mais il ne faut pas que cela continue à baisser», souligne-t-elle.

L'association va donc essayer de développer les événements. «D'avoir plus de régularité dans les soirées proposées». Elle a également démarché les clubs affaires. Ce qui a permis à de nouvelles personnes de connaître le restaurant, qui s'est aussi fait une petite réputation pour sa cuisine.

Pour aller plus loin, l'association va proposer de la formation aux équipiers. L'an passé, Lucinda a obtenu son CAP cuisine. Ce qui lui a donné l'envie de passer un CAP services.

Au bout de deux ans d'existence, on peut dire que Le Grain de Sel a réussi son pari et s'est inscrit dans le paysage albigeois.

Source : EQUITE





# Noël du personnel : nos agents à l'honneur

«Bonsoir à toutes et à tous.

Je suis très heureuse que nous nous retrouvions pour cette soirée qui nous donne l'occasion de faire ensemble une pause conviviale.

Une pause qui est bienvenue, à la fin d'une année qui n'a pas manqué de travail, ni pour les agents, ni pour les élus.

Ce moment de pause, c'est le moment pour moi de vous dire à tous, merci pour le travail accompli, chacun à votre poste, au service de notre collectivité.

Cette valeur de service, c'est le fondement de votre travail, au sein de la collectivité, et c'est aussi le fondement de notre travail d'élus, à vos côtés.

Ensemble, ne l'oublions jamais, nous devons le meilleur à notre commune.

Aujourd'hui, on demande aux agents beaucoup de polyvalence, d'adaptation et de disponibilité, tant dans les services techniques, les services administratifs, ou les services péri scolaires tandis que certains citoyens sont de plus en plus exigeants, de plus en plus formalistes, de plus en plus inciviles...

Mais chaque jour, vous êtes là, au travail et je sais que chacun et chacune d'entre vous, à son poste, fait du mieux qu'il peut pour assurer la qualité du service rendu aux marssacoises et marssacois.

Merci aux personnels des services administratifs qui accueillent, informent, rassurent, et servent nos administrés au quotidien, sans faille.



Merci aux services techniques, toujours très sollicités, qui répondent au mieux aux multiples demandes en travaux et en espaces verts.

Merci au personnel qui travaille dans les écoles et la cantine, à savoir nos ATSEM et le personnel qui travaille au restaurant scolaire. Tous contribuent au bon fonctionnement du service.

Et bien sûr nous n'oublions pas le gros travail et l'engagement de chacun et chacune d'entre vous, agents et élus, pour que l'inauguration des 7 équipements sportifs

et culturels soit une réussite. Je vous en remercie très sincèrement.

Pour terminer, je tiens à remercier mes collègues du conseil municipal pour leur engagement passé et à venir.

J'ai assez parlé travail. Les cadeaux attendent sous le sapin.

Mais avant d'engager la distribution, je tiens à vous souhaiter, ainsi qu'à vos proches, et au nom de tous les élus, de très belles fêtes de fin d'année et une très bonne soirée.»



## A Vélo, bien voir et être vu sur la route : un enjeu majeur de sécurité pour les enfants



Selon une étude de la prévention routière et de la MMA, 57% des cyclistes qui roulent en ville sont mal éclairés ! C'est pourquoi, en décembre dernier, les élèves du CM2 de l'école élémentaire de notre village ont reçu chacun un gilet vélo haute visibilité offert par

la Communauté d'agglomération de l'Albigeois.

**A noter :** Cette opération a été réitérée auprès de tous les élèves de CM2 des 16 communes de l'Agglomération, soit 760 élèves de CM2 en tout.

### Point d'accueil gendarmerie, tous les premiers mercredis du mois, salle Tonimarié



Le point d'accueil de la gendarmerie se tient le 1<sup>er</sup> mercredi du mois, de 9h à 12h, dans la salle Tonimarié. L'accès à la salle se fait par l'avenue d'Albi ou le parc Montois. N'hésitez pas à rencontrer les gendarmes lors de ces matinées pour des renseignements, des informations, des dépôts de plainte, etc...



## Pour agir contre l'habitat indigne !



Le pôle départemental de lutte contre l'habitat indigne (PDLHI) met à disposition des ménages en situation de mal-logement un outil

numérique gratuit de signalement.

**Histologe** est une plateforme unique qui facilite la détection des situations jusque-là inconnues des services de l'habitat, facilite leur prise en charge et permet d'en assurer leur suivi.

Accessible gratuitement, il suffit au locataire mais aussi à toute personne ayant connaissance d'une situation de mal-logement (propriétaire, élu, professionnel de santé, intervenant à domicile, acteur social, pompier, artisan...) de se connecter à tout moment sur ordinateur, smartphone ou tablette pour décrire en termes simples les désordres constatés dans un logement (humidité, infiltrations, problème de chauffage, ventilation insuffisante, moisissures, problèmes structurels ou autres), et de se laisser guider jusqu'à la validation de son signalement.

Pour faire un signalement :  
<https://histologe.beta.gouv.fr/>

Le Guichet unique du PDLHI centralise les signalements et coordonne l'action de l'ensemble des acteurs engagés contre le mal logement.

Pour le contacter : [ddt-pdlhi@tarn.gouv.fr](mailto:ddt-pdlhi@tarn.gouv.fr)  
05 81 27 50 49

## Comment vous déplacez-vous ?

La Communauté d'agglomération de l'Albigeois réalise, de mi-janvier à mi-avril 2025, une enquête mobilité sur le territoire du Grand Albigeois afin de mieux connaître les pratiques de déplacements de tous ses habitants.

Celle-ci consiste en des entretiens téléphoniques auprès de ménages tirés au sort. La réalisation de cette enquête a été confiée à la société IPSOS.

L'objectif principal est de recueillir des informations sur la mobilité quotidienne, l'utilisation des différents moyens de transport et les caractéristiques des résidents du territoire.

Elle s'inscrit dans le cadre des «Enquêtes mobilité» certifiées Cerema qui sont réalisées tous les dix ans environ par les agglomérations françaises, et fournira les informations nécessaires pour orienter les politiques publiques de déplacements. Elle permettra en outre d'actualiser les résultats de la précédente enquête réalisée en 2011 sur le territoire.

Concrètement, un enquêteur ou une enquêtrice de l'institut IPSOS prendra contact par téléphone auprès des ménages qui auront été tirés au sort pour répondre à l'enquête. Deux numéros d'appel seront utilisés : 05 63 36 19 37 et 05 63 36 19 38.

Préalablement aux entretiens téléphoniques, ceux-ci seront contactés par courrier pour leur annoncer l'enquête et les inciter à répondre.



Les entretiens respecteront le règlement n°2016/679, texte de référence en matière de protection des données à caractère personnel, dit Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).

<https://www.grand-albigeois.fr/actualite>

## Liste des délibérations examinées par le conseil municipal du lundi 16 décembre 2024

La liste des délibérations examinées par le conseil municipal remplace désormais le compte rendu des séances du conseil municipal. Ce changement a pour but d'assurer l'information rapide du public sur l'activité du conseil municipal.

Cette liste est affichée en mairie et publiée sur le site internet de la commune dans un délai d'une semaine à compter de l'examen de ces délibérations par le conseil municipal.

N° délibération	Objet	Approuvé/Rejeté
	<b>TRAVAUX</b>	
2024/06/01	Marché de travaux : remplacement des menuiseries à l'école maternelle et au CLAE	APPROUVÉ
	<b>FINANCES</b>	
2024/06/02	Convention d'objectifs avec l'association La Clé des Champs	APPROUVÉ
2024/06/03	Autorisation du Conseil Municipal à engager, liquider et mandater les dépenses d'investissement en l'attente du vote du budget 2024	APPROUVÉ
2024/06/04	Adoption du rapport de la commission locale d'évaluation des charges transférées (CLECT) 2024 et fixation des attributions de compensation 2025	APPROUVÉ
	<b>RESSOURCES HUMAINES</b>	
2024/06/05	Remplacement d'un agent public momentanément indisponible	APPROUVÉ
	<b>AFFAIRES SCOLAIRES</b>	
2024/06/06	Subvention «La Main à la Pâte»	APPROUVÉ
2024/06/07	Subvention «Séjour Découverte»	APPROUVÉ



## Auprès de mon arbre, je vivais heureux...

Nous tenons, par ce petit mot dans le Marssac info, à vous remercier pour cette belle initiative qu'est «Un enfant, un arbre».

Notre fille Candice qui est née en 2015 est très heureuse et fière d'avoir son arbre à son nom et de le voir grandir tout comme elle.

C'est un très beau projet et un beau cadeau de naissance.

En photo, notre fille auprès de son arbre (Candice 9 ans et demi).

Merci à Madame la Maire ainsi qu'aux employés municipaux.

Les parents de Candice

## Cérémonie «Un enfant - un arbre» 15<sup>ème</sup> édition



Sur 23 familles sollicitées, 20 familles avaient confirmé vouloir y participer et parmi elles 13 étaient présentes avec leurs enfants à la cérémonie organisée par la mairie ce samedi 7 décembre 2024 pour le tirage au sort des parrainages.

Les 23 petits marssacois sont ainsi devenus les parrains de nouveaux arbres qui vont porter leurs noms : arbre de Judé, érable, chênes verts, tilleuls, micocoulier, olivier et charme.

Comme tous les ans, tous les parents présents sont repartis ravis d'avoir reçu le diplôme officiel de parrainage.

Retrouvez votre Marssac Info  
**TOUT EN COULEUR**  
sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

## Un concert de Noël très réussi



L'église Saint-Orens était pleine, ce 5 décembre dernier, pour le traditionnel concert de Noël qui recevait trois chorales : la chorale L'Acanthe de Lasgraisse, la chorale Chante Vère de Cahuzac sur Vère et les chœurs d'Arthès.

Pendant près de deux heures, la voûte de l'église a retenti des traditionnels chants de Noël, chants d'ici et d'ailleurs, chants sacrés, chants de paix...

Après un final très applaudi, la soirée s'est prolongée sur la place du Barry où les élus ont servi le traditionnel vin chaud. Et ce n'est que lorsque les lumières de la place se sont définitivement éteintes que tout le monde s'en est allé.

Un grand merci aux choristes et chefs de chœur. Un grand merci aussi à Dominique Ferrière qui organise tous les ans cette manifestation et à tous les élus qui s'investissent avec elle.



## La Chorale Mélodie n'Sol a repris ses répétitions

En cette fin d'année 2024 nous avons chanté pour un concert de Noël en l'église de Lincarque. Nous avons apprécié d'être reçus par l'association Saint Amans de Lincarque qui a pour but la restauration de l'église. Notre contribution pourra, nous l'espérons, laisser un souvenir de notre passage. Nous avons été tous charmés par la beauté de cette petite église.

C'était la première année qu'une chorale s'y produisait et l'église était remplie d'un public enthousiaste et attentif. La fin d'après-midi s'est poursuivie par un goûter très amical et apprécié de tous.

Nous avons très bien démarré l'année avec un stage de technique vocale le samedi 18 janvier. C'est l'ADDA du Tarn qui nous accompagne et nous finance en partie, pour 3 rencontres. Elle nous a également mis en relation avec un professeur de chant, Marlène Desauvage, cheffe de chœur, professeure de chant

lyrique et MAA (Musique Actuelle Amplifiée). En fin de formation nous vous ferons un retour sur nos ressentis.

**Café-Concert : 24 Mai 2025. Retenez déjà cette date.**

Le principe sera : entrée gratuite et possibilité de se restaurer sur place à petits prix. Cette année la soirée sera totalement marssacoise puisque nous aurons le plaisir de recevoir Don Diégo et sa guitare qui chantera du Francis Cabrel. S'ensuivra notre chorale avec des chants entonnés par tout le groupe, ou des solos, duos... parfois accompagnés par le chœur.

Possibilité d'intégrer la chorale en cours d'année

Répétitions : Tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle de l'ancienne Cantine/Bibliothèque (à côté de la mairie et salle polyvalente de Marssac).

**Pour tout contact :**  
**francoise.graff@yahoo.com ou 06 16 17 54 27**

## Gérard Bertin, un marssacois qui représente l'association "Retina France" dans le Tarn

Malvoyant depuis de nombreuses années, M. Bertin milite pour aider au développement de la recherche en ophtalmologie. Par ailleurs il soutient et informe les malades atteints de rétinopathies (DMLA, rétinites et autres) et se tient à l'écoute des personnes concernées par ces affections.

Concernant l'association, celle-ci est à but non lucratif et est reconnue d'utilité publique. Elle est guidée par un Conseil scientifique et finance son propre laboratoire de recherche "Le CERTO". Son siège est à Colomier (31 171) et elle a des antennes dans la plupart des régions.

Pour financer la recherche, en plus des donateurs, diverses manifestations portant sur les maladies des yeux et sur les matériels de compensation du handicap sont organisées.

Par ailleurs, toujours dans le Tarn, un groupe de chanteurs s'est formé, les «Nostalgics Croc's Notes», qui ont aujourd'hui plus de 40 concerts-spectacles à leur actif entre le Tarn et l'Aveyron. Et bien sûr, l'objectif de l'association est de pouvoir en réaliser bien plus encore, pour aider toujours plus la recherche !



Pour cela il souhaite, entre autre, pouvoir organiser un concert à Marssac, et espère que les marssacoises et marssacois seront nombreux ce jour-là pour soutenir cette belle cause.

«La vue, c'est la vie !». Plus de 2 millions de personnes sont touchées par ce fléau et personne n'en est à l'abri, surtout passé la cinquantaine.

**Gérard Bertin Tél : 05 63 76 43 48 / 06 22 25 00 19**  
[gerard.bertin@hotmail.fr](mailto:gerard.bertin@hotmail.fr) / [www.retina.fr](http://www.retina.fr)

Les Rives du Tarn Running organisent

### LA BALADE DES LUCIOLES

RANDONNEE NOCTURNE

10 ET 14 KMS

**VENDREDI 04 AVRIL 2025**

**LAGRAVE 81150**

14ÈME ÉDITION

**7€**  
1 billet tombola compris

LAMPE OBLIGATOIRE

RDV SALLE DES FETES DE LAGRAVE

TOMBOLA

INSCRIPTION A PARTIR DE 18H30  
DEPART DE LA RANDO A 20H

**1€**  
par inscription  
Reversé à l'asso  
1000 étoiles pour l'enfance

PENDANT L'EFFORT :  
GROS RAVITAILLEMENT SUR LE PARCOURS

APRES L'EFFORT :  
SOUPE A L'ARRIVEE

Plus d'infos  
[www.facebook.com/rivesdutarnrunning](http://www.facebook.com/rivesdutarnrunning)  
Alain 0674521540

## Balade des lucioles

En ce début d'année, Les Rives du Tarn Running vous annoncent la prochaine édition de la randonnée nocturne «La balade des lucioles».

Rendez-vous le 4 avril 2025 toujours au départ de Lagrave, avec 2 distances : 10 et 14 km.

Une partie des bénéfices sera reversée à l'association chère à Casimir Ferrer «1 000 étoiles pour l'enfance».

Ferons-nous mieux que l'édition 2024 qui avait vu plus de 600 marcheurs fouler les sentiers de nos communes ?

Nous souhaitons vivement que cette action caritative doublée du plaisir de marcher en famille ou entre amis seront deux bonnes raisons pour la réussite de cette manifestation.

Retrouvez votre Marssac Info  
**TOUT EN COULEUR**  
sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)



## Scrabble : rencontre entre les clubs de Marssac et d'Albi

Le 13 janvier, une réunion amicale a eu lieu entre les clubs de scrabble d'Albi et de Marssac. Une trentaine de joueurs se sont retrouvés autour d'une partie de scrabble et d'une galette des rois en toute convivialité.

Si vous êtes passionné de lettres, nous vous invitons à nous rejoindre ! Pour cela, n'hésitez pas à prendre contact avec **Françoise Cathala** au **06 65 05 62 44**.

Le club de Scrabble Marssacois vous accueillera les lundi et/ou mercredi après-midi salle de l'Astrolabe à Marssac, de 14h à 17h30.



## Chien, promenade et rencontre

L'association la Niche & la Cabane vous donne rendez-vous tous les lundis soirs à 19h à Marssac pour une promenade canine gratuite, encadrée par une bénévole formée à l'éducation positive (Fleur au 06 38 13 85 69).

Vous n'avez pas de chien ? Nous cherchons aussi des petites mains pour promener nos chiens recueillis !

Nous avons de nombreuses autres activités autour de l'éducation canine, des activités de loisirs : la rando & « caniraquette » et la médiation animale... sont proposées pour vous et vos toutous. Alors n'attendez plus et nichez-vous !

Pour nous connaître un peu plus, rdv sur notre page facebook ou instagram ou encore notre site internet : [www.lanicheetlacabane.fr](http://www.lanicheetlacabane.fr)

## Les Berges du Tarn ADMR de Marssac à la crèche



Les Berges du Tarn ADMR a conclu un partenariat avec la crèche Chapi-Chapo de Marssac. C'est ainsi que le 4 décembre nous avons eu le plaisir d'organiser une rencontre intergénérationnelle mémorable réunissant les enfants de la crèche et les personnes aidées.

Cet événement a été une belle occasion de tisser des liens entre les générations et de partager des moments de joie et de découverte.

Les enfants, pleins d'énergie et d'enthousiasme, ont participé à diverses activités ludiques. Telles que chants, lecture et ateliers de peinture.

Les personnes aidées ont également partagé leurs expériences.

Cette rencontre a été un véritable succès, démontrant que le partage entre les générations est, non seulement enrichissant, mais aussi essentiel pour créer une communauté unie et solidaire.

C'est avec joie que nous renouvelerons cette expérience en 2025.

## 2025 chez Duolab !

L'année 2025 commence sur les chapeaux de roues au Centre Chorégraphique DuolaB !

Les cours ont repris depuis le lundi 6 janvier avec la détermination et la motivation de travailler sur notre spectacle de fin d'année qui aura lieu le samedi 5 juillet à 20h30 à la Maison de la Musique de Cap Découverte.

### Côté Néodance tour

Le week-end du 22 et 23 mars, nous aurons le plaisir d'accueillir le Néodance tour pour la deuxième année consécutive.

Qu'est-ce que le Néodance tour ?

Il s'agit d'une « tournée » de stages de danse partout en France avec 4 professeurs de la Neodance Academy, école de danse profes-

d'inscriptions sont à retrouver sur nos réseaux sociaux ou sur le site de la Neodance Academy : [www.neodanceacademy.com](http://www.neodanceacademy.com) dans la rubrique « stages ».

Et ce n'est pas tout !

Le Néodance Contest est également reconduit : concours pour danseurs amateurs et semi-professionnels qui se déroulera sur la journée/soirée du samedi 22 mars, à la Maison de la Musique de Cap Découverte. Règlement et inscriptions sur le site : [www.neodance-contest.com](http://www.neodance-contest.com).

### Côté Spectacles à la Scène Nationale d'Albi

Notre prochaine sortie spectacle se fera le mardi 29 avril pour le spectacle Theater of Dreams chorégraphié par Hofesh Shechter, grande figure de la danse contemporaine !



Mais la préparation de notre spectacle n'est pas le seul projet de cette nouvelle année.

### Côté Workshop

Le dimanche 2 février, nous inviterons Lisa Muffato et Laetitia Gilson pour notre premier workshop de l'année 2025.

Lisa dispensera les cours de street-girly et heels (talons) dans la matinée alors que Laetitia dispensera les cours de commercial et dancehall l'après-midi.

Ce devrait être une très belle journée partagée avec nos adhérent.es et danseur.ses extérieur.es à Duolab grâce à l'énergie, la pédagogie bienveillante et l'écoute de Lisa et Laetitia.

sionnelle parisienne qui forme les danseurs pour les plateaux télé, comédies musicales, clips, compagnies etc.

Grâce au grand succès rencontré l'année passée, le Centre Chorégraphique DuolaB a été une nouvelle fois choisi pour collaborer à l'organisation de ce tour pour la région toulousaine ! Un gros projet pour nous auquel nous avons l'immense plaisir d'être impliqués.

Le stage se déroulera à la salle polyvalente de Marszac afin d'accueillir tous les danseurs de la région intéressés ! 4 cours seront dispensés le dimanche 23 mars avec Quentin Laporte, Gaël Grezeskowiak, Laurine Invictus et Laurine Gros ! Toutes les modalités

Nous sommes ravis de tous ces projets et sommes impatient.es de les partager avec vous !

Très belle année 2025 à tous !

### Renseignements & inscriptions

par mail :

[duolab.tempsdanse@gmail.com](mailto:duolab.tempsdanse@gmail.com)

ou par Tél : 06 44 24 69 80

**Vous pouvez également retrouver toutes les actualités du Centre sur les réseaux sociaux et sur notre site internet :**

[www.duolab-tempsdanse.fr](http://www.duolab-tempsdanse.fr)



**Suivez-nous sur facebook : Marszac sur Tarn**





## L'Association la Clé des Champs vous présente ses meilleurs vœux pour 2025

Toute l'équipe de La clé des Champs est heureuse de vous adresser ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 ! Nous espérons qu'elle sera synonyme de joie, de découvertes et de moments précieux partagés avec vos proches.

Déjà quatre mois se sont écoulés depuis la rentrée, et ils ont été riches en émotions et en activités pour nos jeunes aventuriers. L'année 2024 s'est terminée avec de jolis moments de convivialité avec notamment la fête et le goûter de Noël du CLAE et une journée festive autour d'une grande auberge espagnole durant les vacances...

Comme toujours, notre mission est d'offrir aux enfants un lieu chaleureux et dynamique où ils peuvent s'épanouir, apprendre, et s'amuser en toute sécurité. Cette année encore, nous nous engageons à proposer des activités variées, éducatives et ludiques pour répondre aux besoins et aux envies de chaque enfant.

Nous remercions chaleureusement les familles qui nous font confiance et participent activement à la vie de notre centre. Votre soutien et votre collaboration sont essentiels pour faire de cet endroit un lieu de rencontre et de convivialité véritable.

Nous avons hâte de partager avec vous une nouvelle année pleine de surprises, d'ateliers créatifs, d'aventures en plein air et de moments mémorables.





## Badminton : l'esprit club à Marssac

La fin de l'année 2024 s'est conclue de façon festive au badminton. Le mercredi 18 décembre, le gymnase a été réservé pour tous les jeunes des créneaux du mardi et du mercredi pour un grand goûter sportif de Noël.

Les adultes et les jeunes compétiteurs se sont retrouvés le vendredi 20 décembre au soir sur un

créneau prêté par le basket pour un tournoi très amical de double mélangeant la trentaine de personnes présentes.

Pour participer, il suffisait de venir avec un accessoire de Noël à porter sur soi et tout le monde a joué le jeu !

Thomas et Benoit ont composé

des paires équilibrées à partir des inscrits et ont organisé cette compétition en 4 poules de 4 équipes. Un tableau final a conclu le tournoi. Pendant celui-ci Héloïse était à la table de marque pour lancer les matchs et recueillir les scores dans une ambiance musicale. Les trois premières paires ont gagné des petits lots sous les vivats de tous les participants.

Cette fête s'est poursuivie bien tard par une auberge espagnole où partage et rires étaient au centre de la fête.

Comme les badistes sont plutôt du genre convivial, ils se sont retrouvés dès le premier lundi de 2025 pour partager la galette. Nous avons profité de cette occasion pour fêter les bébés badistes nés en novembre et décembre 2024 et fêter l'anniversaire de l'entraîneuse de l'école de jeunes.

## Progression spectaculaire du tennis de Marssac

A l'heure où les marssacois liront ces lignes, il est fort possible que le tennis soit sur les marches pour être champion du Tarn en équipe comme en double.

En effet, pour la première fois de son histoire, l'équipe 1 est sortie d'une poule relevée face à des clubs aux moyens bien plus importants (Le Séquestre, USSPA, Réalmont) grâce à ses dix joueurs motivés et renouvelés. Les bonnes performances ont été nombreuses (Theau solide, Teddy et Guillaume en come-back, Daniel surprenant...). Les prochains matchs contre Rabastens et Lescure seront déterminants.

La 2 n'a pas fait de figuration avec des jeunes (Lucas) et des moins jeunes (les deux janots dont notre persévérant Jean Guilhem). Elle a raté de peu, la sortie de poule en terminant 3<sup>ème</sup> alors qu'elle était en tête jusqu'au dernier moment.

En double, la paire Seb-Sylvain, comme l'an passé, joue les qualifications après avoir dominé sa poule et se dirige, on l'espère plus que jamais, vers un doublé et



l'exploit d'être pour la deuxième fois, champion du Tarn.

Tout cela est le résultat d'un travail de fond avec 4 créneaux d'entraînements (mardi, jeudi et vendredi avec l'école des grands à 17h), l'arrivée d'un jeune entraîneur compétent venu de Florentin (merci Romain) et l'effet positif des nouvelles installations (les deux gazons synthétique rénovés).

Enfin, en décembre, la barre des 50 adhérents a été franchie alors qu'il reste encore 9 mois pour terminer la saison. L'arrivée du

soleil et du printemps avec nos magnifiques terrains extérieurs qui donnent envie, devrait nous faire passer un cap d'adhésion intéressant et dynamique.

Bref, le tennis n'attend que vous, alors on ressort les raquettes et on vient jouer avec amis et famille...

Contact : 06 24 38 81 80



Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn

**URGENT !****L'ADMR recrute**

L'ADMR «Les Berges du Tarn» est une association dont la mission est de permettre aux familles et aux personnes de bien vivre chez elles, en apportant un service adapté à leurs attentes et à leurs besoins.

**L'association recrute :**

- **1 Auxiliaire de vie (h/f)**  
En CDD (possibilité d'un CDI)

**Missions du poste :**

Sous l'autorité de bénévoles employeurs qui encadrent et organisent votre travail, vos missions sont de :

- réaliser et d'aider à l'accomplissement des activités domestiques,
- effectuer l'entretien ménager du domicile, faire les lits, préparer les repas, aide à la prise des repas, aide aux déplacements, au lever et au coucher, faire les courses et achats courants, aide aux démarches administratives simples,
- accompagnement social.



Vous intervenez au domicile des personnes aidées, d'où la nécessité de disposer d'un moyen personnel de déplacement.

**Informations complémentaires :**

Horaires de travail flexibles, du lundi au samedi.  
Rémunération : selon la convention collective d'aide à domicile.

Merci d'envoyer une lettre de motivation ainsi qu'un curriculum vitae par courrier ou par mail aux adresses suivantes :

**Association ADMR les berges du Tarn**  
Rue de la Mairie  
81150 Marssac sur Tarn  
Tél : 05 63 53 09 83  
marssacsurtarn@admrarn.fr

**Association Autan Pour Soi, une année tout en douceur**

Les cours hebdomadaires ont fait leur rentrée 2025 pour Autan Pour Soi.

**Le dimanche 9 février**, au Dojo de Marssac  
Avec Florence Peslier professeur de Pilates : «Postural Ball et Gym Hypopressive».

La méthode Postural Ball permet le lâcher prise, l'alternance de posture de tonicité et celles d'étirements/relaxation favorisant le gainage naturel et diminuant les maux de dos. Chorégraphie en contact permanent avec le gros ballon.

**La Gym Hypopressive**

Un travail spécifique sur la respiration, les abdominaux, le plancher pelvien permet de calmer les douleurs lombaires, d'harmoniser les organes internes entre eux, d'agir sur des facteurs préventifs et curatifs pour les hommes et les femmes.

Merci d'apporter votre tapis. Le ballon sera prêté. Une belle matinée en perspective pour notre corps !

**Le samedi 29 mars** à la salle de danse Duolab de Terssac.

Avec Martine René et Florent Duvicq : yoga et bain de gong.  
Martine René, professeur de Hatha Yoga, vous proposera 1h30 de pratique de Hatha Yoga. Après un échauffement classique, seront abordées quelques postures clés du Hatha Yoga. La pratique sera accompagnée par différents sons utilisés en Yoga (bija, mantra... introduction et explications du «nada yoga»).

Florent Duvicq vous amènera dans une relaxation, grâce à un bain de Gong traditionnel, vous enveloppant tel «un massage sonore profond et puissant».

Un temps d'échange clôturera la matinée autour d'un yog'apéro.

Inscription obligatoire auprès de l'association : **autanpoursoi@laposte.net**  
Tarif atelier: adhérent : 25 € – Non adhérent : 35 € -

Il reste encore quelques places dans certains cours. Vous pouvez découvrir nos activités avec la «carte découverte 3 cours» 30 €

Contactez directement les professeurs pour toute demande d'information et pour inscription.

- Amandine Girard, professeure de Hatha Yoga (06 09 40 75 92)
- Florence Peslier, professeure de Pilates, Postural Ball et Gym Hypopressive (06 61 43 21 11)
- Martine René, professeure de Hatha Yoga et Yoga-Qi Gong (06 89 49 84 16)
- David Boudaille, professeur de Taiji Quan et Qi Gong (06 06 49 87 22)

Site de la Mairie de Marssac rubrique «Associations»  
Association «Autan pour Soi» affiliée à la Fédération Sport pour Tous

**autanpoursoi@laposte.net**

Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

## Associations, voici comment mettre à jour vos informations sur le site de la commune



Comme vous le savez, le site de notre commune a changé ([www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)).

Dorénavant, les associations n'ont plus d'accès direct à leur fiche de présentation. Mais, soyez tranquille, vous pouvez, sans problème afficher vos informations. La procédure est toute simple !

Par mail, uniquement :  
[communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Vous pouvez publier** un texte libre (présentation de vos activités, etc...)

**A fournir** sous Word ou dans le corps de votre mail\*

**Vous pouvez publier** jusqu'à trois photos

**A fournir** à part en JPG ou en PNG\*

**Vous pouvez joindre** plusieurs pièces jointes (Tarifs, horaires, compte rendu d'assemblée, etc)

**A fournir** en PDF (moins de 2mo)\*

Ces informations peuvent être modifiées une fois par mois.

Un accusé de réception de votre mail vous sera transmis dès que vos informations auront été mises en ligne.

\* Les envois qui ne respecteraient pas ces critères pourront être refusés.

## DU CÔTÉ DES ENTREPRISES

### Installation de l'entreprise Chris Solutions Solaire à Marssac



Un expert de l'autoconsommation solaire photovoltaïque avec stockage depuis 2019 vient d'installer ses bureaux à Marssac.

Christophe et Emilie Jousset ont créé la marque CHRIS SOLUTIONS SOLAIRE en 2017 à Gap, dans les Hautes-Alpes (05). Cette agence a été mise sous la responsabilité de leur associé afin qu'ils puissent s'installer dans le Tarn en 2019. Le couple ouvre alors une 2<sup>ème</sup> agence qui est elle aussi spécialisée pour répondre aux besoins des particuliers et des PME.

Leur objectif : réduire les dépenses énergétiques de leurs clients et les aider à devenir plus autonomes en électricité.

La demande croissante de ces dernières années a permis à cette entreprise familiale de développer son activité dédiée aux solutions solaires photovoltaïques, y compris dans la vente et la pose de bornes de recharges intelligentes pour les véhicules électriques (bornes qui utilisent l'excédent de production solaire). Elle a investi récemment des locaux plus grands et mieux adaptés à son développement dans la zone d'activité Eco 2 Rieumas, à l'entrée de l'auto-route A68 au 44 allée de l'étang – lot 7.

L'Entreprise est certifiée RGE (reconnue garant de l'environnement), permettant à ses clients de bénéficier de la prime à l'autoconsommation et vente du surplus\*

Si vous souhaitez en savoir plus et obtenir une étude personnalisée gratuite pour votre habitat ou local pro, vous pouvez les contacter sur [www.css-solaire.com](http://www.css-solaire.com), ils se feront une joie de vous renseigner.

\*selon les conditions réglementaires en vigueur



## Nouveau à Marssac ! Céline Le Zen Organisé entreprise d'Home Organising

Habitante de Marssac depuis 6 ans, j'ai passé 20 ans à travailler dans la restauration et la grande distribution. Ces expériences m'ont appris la rigueur, l'organisation et le sens du service. Aujourd'hui j'ai choisi de me reconverter dans un domaine qui me passionne: le Home Organising. Le métier d'Home Organiseur consiste à aider les particuliers à trier, organiser et optimiser leurs espaces de vie que ce soit un dressing, une chambre, une cuisine... L'objectif est de créer un environnement fonctionnel et apaisant, adapté aux besoins de chacun.

Mon travail commence par une visite diagnostic durant laquelle j'analyse vos besoins et vos espaces.

Ensuite, je vous propose des solutions adaptées, que vous pouvez réaliser seul(e), en collaboration avec moi, ou en me confiant entièrement la réorganisation. Les solutions proposées sont personnalisées et adaptées aux besoins de chacun.

Dans cette démarche, j'accorde une grande importance aux valeurs écoresponsables : encourager la seconde main, recycler les objets inutilisés et réduire la consommation. Je souhaite aider mes clients vers des choix plus réfléchis et respectueux de l'environnement, tout en transformant leur maison en un lieu de sérénité.

Prêt(e) à transformer votre intérieur?  
Contactez-moi pour qu'ensemble, nous fassions de votre maison un lieu à votre image.  
Par mail: [celinelezenorganise@gmail.com](mailto:celinelezenorganise@gmail.com)  
Contacts: Page Google - Facebook - Instagram

Pour le lancement de mon activité j'offre aux marssa-cois UNE MISSION GRATUITE d'une pièce de leur choix! Pour cela abonnez-vous à ma page Facebook et/ou mon compte instagram : Céline Le Zen Organisé. Un tirage au sort sera effectué le 28 février.

Merci à vous et Bonne chance!

## DU CÔTÉ DES ENTREPRISES



## Home Cheminée (Seguin) change de propriétaire

Nous avons le plaisir de vous annoncer une nouvelle étape pour Home Cheminée : votre magasin, implanté à Marssac depuis plus de 10 ans, change de propriétaire.

En collaboration avec le groupe Seguin, nous poursuivons notre engagement à vos côtés en vous proposant la vente et l'installation de poêles à bois et à granulés, foyers, inserts, ainsi qu'un service après-vente réactif et un entretien régulier de vos équipements.

Nous vous invitons à visiter notre showroom à Marssac pour découvrir nos produits et bénéficier de conseils personnalisés adaptés à vos projets.

Pour toute question ou rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter ou à passer nous voir directement.

Lucien Pomié  
Gérant Home Cheminée

### Votre article dans le prochain Marssac Info de mars ?

à envoyer avant le 20 février à  
[communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Pas de fichiers en PDF**  
**Textes sous word**  
**Photos en JPEG**

## NOUVEAU

# Je donne, j'échange, une autre façon de «consommer local»

Chantal F., via le site de la commune, nous a proposé une rubrique pouvant avoir toute sa place dans notre Marssac Info. «Je donne, j'échange». Vecteur de proximité, de lien et d'échange, nous avons décidé de tenter l'expérience. Cette rubrique vous est donc ouverte.

Vous avez des compétences que vous voulez partager ou échanger contre des compétences que vous n'avez pas. Exemple : je propose des heures de soutien en math pour mon fils en 3<sup>ème</sup>.

Ou encore : je cherche de l'aide pour mon potager et entretenir mon jardin contre des légumes ou des confitures...

Bien sûr, ce ne sont que des exemples. A vous de proposer ce dont vous avez besoin et ce que vous avez à proposer.

### Concrètement, comme ça se passe ?

Envoyez votre demande à : [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

## JE DONNE



## J'ÉCHANGE

*La rubrique qui fait du bien...*

**Un titre** : je donne, j'échange, je cherche...

**L'objet de votre proposition** (en quelques lignes).

**Un contact** (mail et/ou numéro de téléphone).

**Une photo** si besoin.

NB : Les propositions de vente, d'achat... seront refusées.

## Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
ou le 114 pour les sourds et malentendants	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur : nuit, urgence et week end	3966
Pharmacie de garde : dimanche, jours fériés et urgences de nuit	3237
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	09 72 67 50 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821

### Coronavirus Covid-19

0 800 130 000

Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Ecoute des victimes de harcèlement en ligne et de violences numériques	3018

## Le 114, numéro d'appel d'urgence pour les sourds et malentendants

Ce numéro unique, national, gratuit est accessible par visiophonie, tchat, SMS ou fax, 24H/24, 7J/7. Des agents de régulation 114, sourds et entendants, gèrent les appels et contactent le service d'urgence

le plus proche : SAMU (15), Police-Gendarmerie (17), Sapeurs-Pompiers (18).

### Trois possibilités :

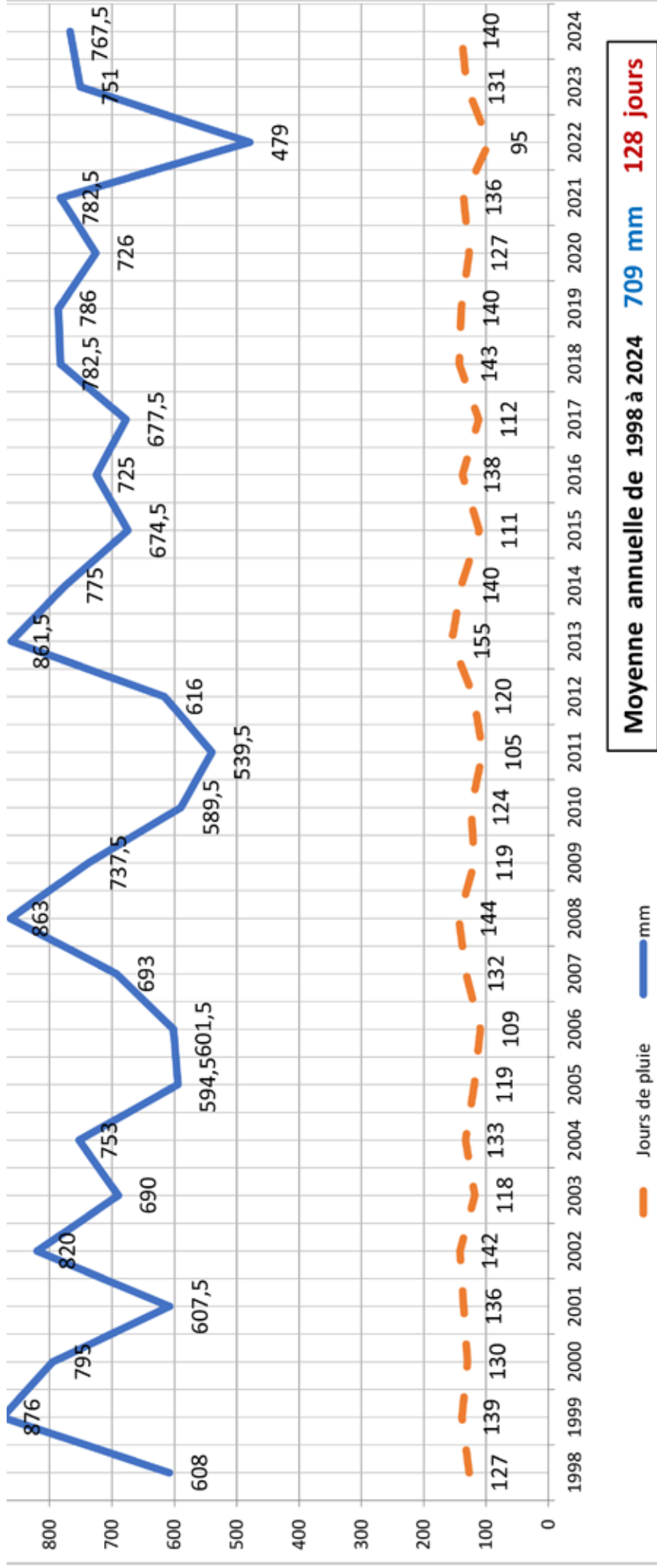
- télécharger l'application Urgence 114 sur son smartphone depuis les stores iOS et Android
- ou appeler le 114 depuis le site internet [urgence114.fr](http://urgence114.fr)
- ou envoyer un SMS au numéro «114».

# La pluviométrie à Marszac



Comme tous les ans, Guy Bénazeth nous fait le plaisir de nous transmettre les relevés qu'il effectue jour après jour, tout au long de l'année.

Voici le cru 2024 de nos précipitations ainsi qu'une mise en perspective depuis 1998.



Détail 2024		Jan	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Total annuel
2024	mm	34,5	61	61	55,5	129,5	62	50	75	63	92,5	37,5	46	767,5
	Jours de pluie	15	15	14	14	20	3	9	5	15	10	6	14	140



Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn

## Marssac : des colis gourmands pour le Noël de nos aînés

Ce sont plus de 500 colis qui ont été distribués à nos aînés de 75 ans et plus pour célébrer cette nouvelle année. Une initiative solidaire et chaleureuse organisée par les élus du CCAS de la commune et qui connaît à chaque fois un franc succès.

Comme l'année dernière il a fallu plus d'une semaine pour préparer tous les colis et en faire la distribution en porte à porte. Un grand merci aux membres du CCAS qui s'investissent sans compter durant cette période festive.

Et comme l'année dernière aussi, chaque colis gourmand a été accompagné d'un petit présent (un aimant décoratif) réalisé par les enfants du centre de loisirs qui ont mis beaucoup de cœur et de talent dans ces cadeaux pour nos aînés. Un grand merci à eux et aux animateurs et animatrices du CLAE qui les ont encadrés et motivés.

