

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

PONTCHARRA

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

PONTCHARRA

Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mercredi 29 janvier 2025*
Et vous, comment allez-vous ?

Mercredi 19 février 2025*
Le labyrinthe des aides : comment s'y retrouver ?

Mercredi 19 mars 2025
Être aidant : révélateur de talent ?

Mercredi 16 avril 2025
Est-il toujours possible d'être bienveillant ?

Mercredi 14 mai 2025
On ne naît pas aidant, on le devient

Mercredi 11 juin 2025
Ma maison, un lieu de passage pour les professionnels

Mercredi 02 juillet 2025
Le café de l'été

Mercredi 24 septembre 2025
L'évolution des rôles dans la relation aidant/aidé

**Accueil possible de la personne aidée : contacter Sylvie MARTAIN au 06 10 73 05 44 pour information et modalités d'inscription*



MAISON RENE CASSIN

21 rue Laurent GAYET (1er étage) – 38 530 PONTCHARRA

**L'accès est libre et gratuit, sans obligation
d'inscription**

Renseignements :

**Maison de l'Autonomie
de Barraux**

04 56 58 16 41

