

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

FROGES

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

FROGES

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 11 mars 2025

Qui suis-je si je ne suis pas aidant ?

Mardi 8 avril 2025

Culpabilité : de quoi parle-t-on ?

Mardi 6 mai 2025

Quand la coupe est pleine !

Mardi 3 juin 2025

Doit-on tout dire de la maladie ?

Mardi 8 juillet 2025

Café de l'été

Mardi 16 septembre 2025

Les professionnels et moi et moi et moi...



CENTRE SOCIO-CULTUREL DE BRIGNOUD
12 rue Lamartine – 38190 FROGES
L'accès est libre et gratuit, sans obligation
d'inscription



Renseignements :
Maison de l'Autonomie
04 56 58 16 41