

Vendredi 31 janvier 2025

N° 1001

DINAN AGGLOMÉRATION

Les ordures ménagères :

Depuis le 28 janvier, votre bac à ordures ménagères est collecté une fois tous les 15 jours, les mardi. Des calendriers de collecte ont été créés pour chaque commune du territoire. Ils vous seront distribués en boîte aux lettres début février et seront également disponible en ligne sur le site de Dinan Agglomération. **Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous rendre sur www.dinan-agglomeration.fr ou contacter le service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au [02.96.87.72.72](tel:02.96.87.72.72).**



REPAS DES AÎNÉS

IMPORTANT - PRENEZ DATE

Le traditionnel repas des aînés, organisé par le CCAS, aura lieu

Le dimanche 16 février 2025

à 12h, à la salle des fêtes de Fréhel.

Gratuit pour les personnes de 70 ans et plus.

Participation de 30€ pour les accompagnants.

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire impérativement avant le 5 février 2025 au plus tard.



DON DE SANG - PLURIEN

Don de sang : un acte généreux et solidaire. La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Plurien le lundi 10 février 2025 de 14h15 à 18h45. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site don-desang.efs.sante.fr. [Rubrique RDV en ligne]. À savoir : Ne pas venir à jeun pour donner son sang. Être âgé de 18 à 70 ans. Être en bonne santé et peser au minimum 50 kg. Se munir obligatoirement d'une pièce d'identité. Une collation sera servie à l'issue du don. Donner son sang et son plasma, c'est sauver des vies quotidiennement. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades.



BIBLIOTHÈQUE



⇒ **Les vendredis de 10h à 12h, jusqu'au 7 février :**
permanences informatiques.

RECENSEMENT 2025

RECENSEMENT DE LA POPULATION 2025 :

Un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez le précieusement. Se recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement. Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur, pour cela attendez son passage. Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr. Ou sur insee.fr.

Pour rappel, le recensement, enquête statistique obligatoire, est un devoir civique, simple et utile à tous. Nous vous remercions de votre participation et de votre réponse dans les plus brefs délais. Si vous n'avez pas encore votre questionnaire, (fiche internet ou questionnaire papier) vous pouvez contacter la mairie au 02.96.41.40.12.

RECRUTEMENT

La Commune de Fréhel recrute :

- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1^{er} avril au 3 novembre 2025**
- 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal **du 1^{er} mai au 30 septembre 2025**



Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à la Mairie de Fréhel à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Les rendez-vous du Routin : Dimanche 16 février de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane, 12 allée des Acacias, entrée et participation libre. Conférence de Thierry JIGOUREL, journaliste indépendant pour la presse culturelle collaborateur d'Arme, depuis 20 ans. Auteur et scénariste de BD, notamment des séries Les Druides, Chez soleil Celtic et Breizh histoire de Bretagne, chez Delcourt. Son dernier roman, La Revanche de l'Ankou.

TAÏ CHI TAOÏSTE



Les cours de Taï Chi Taoïste pour débutants reprennent à partir du mercredi **12 février de 10h30 à 12h** à la salle des fêtes de Pléboullé. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (63€) ou plus si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du Taï Chi Taoïste est un excellent moyen pour préserver, améliorer votre santé et apprendre à lâcher prise sur les inquiétudes et l'anxiété. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment, que ce soit à Pléboullé ou dans les autres lieux (Lamballe, St-Brieuc, Pluduno...) visibles sur [le site : taoisttaichi.org/fr/](http://taoisttaichi.org/fr/)
Informations au 02.96.41.20.90/ france@taoist.taichi.org.

COMMERCES

- **ACTIF'COIFFURE** : Fermeture pour congés jusqu'au 3 février inclus. Merci pour votre compréhension.
- **AUX DÉLICIES DES CAPS / DES PAINS** : Nous serons fermés du lundi 3 février 2025 jusqu'au vendredi 21 février 2025 inclus, réouverture le samedi 22 février 2025.
- **AVIS COMMERCANTS / ARTISANS** : Amis commerçants et artisans, une association nous concernant est entrain de se mettre en place sur Fréhel. Si vous êtes désireux de nous rejoindre ou pour plus d'informations, contactez Stéphane au 06.15.09.73.58. Redynamisons le Bourg !
- **CAFÉS D'ARMOR - TORRÉFACTEUR** : Votre torrificateur vous accueille les samedis matin de 9h30 à 13h au 6 rue du Gué de l'An à Fréhel (Sur la zone Artisanale derrière la Menuiserie des Sables). Venez découvrir notre atelier, déguster notre café. Vente de café moulu ou en grain. Chez Cafés d'Armor, notre mission est de vous proposer un café de qualité, fraîchement torréfié au prix le plus juste pour vous et les producteurs avec qui nous travaillons. Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr. Contact : Alexandre 06.87.05.56.03.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Le bureau est ouvert les lundis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h et sur rendez-vous en dehors de ces horaires. Service de photocopies A4 et A3, reliures et plastification de documents du A5 au A3. Services aux entreprises : travaux de secrétariat externalisés (devis, factures, courriers, rappels clients, réponses aux appels d'offres,...), espace de coworking. Services aux particuliers : mise en page et impression de documents, création de livrets (mariage, baptêmes...). Martine TOSTIVINT vous accueille, 2 rue de l'Écusset ZA la Grenouillère à Fréhel. Contact : 02.96.81.06.84 / 06.82.32.24.40 / contact@steamtpe.fr

TIR À L'ARC

Résultats du Championnat Départemental de tir à l'arc à 18 mètres à Dinan : Sylvie Briard 1ère S2, Rozenn Lablanche Neveu, Ewan Billan et Gilles Pavy 2ème, Adeline Moreau, Aelig Couelan et Rozenn (arc nu) 3ème, Fanny Poirier et Enora Douillard 4ème, Elouan Couelan 6ème, Rolf Wachter et Anthony Neveu 7ème, Samuel Le Fournis 9ème. Équipe femme (Sylvie, Rozenn, Adeline et Fanny) 1ère. Équipe homme (Gilles, Rolf, Samuel et Ewan) 3ème.



LES P'TITS POTES

L'association les P'tits Potes proposent une conférence gratuite ouverte à toutes et tous pour expliquer le travail d'Ossip Zadkine, sculpteur majeur du 20ème siècle, un artiste à découvrir **le dimanche 2 février 2025 à partir de 15h30 à la salle des Fêtes de Plévenon**. On vous attend nombreux, il ne sera pas utile de vous inscrire.

CYCLO-CROSS

Comité des Fêtes de Plévenon : Cyclo-cross à l'Américaine : Le dimanche 9 février 2025 de 14h à 17h, au camping de Plévenon. Café, chocolat chaud, vin chaud, crêpes sur place.

PETITES ANNONCES

- **TV Samsung UE32T43059**, 80cm (32"), garantie 18 mois, 150€
☎ : 06.82.28.91.43
- **TV Samsung** de 32 pouces, 70€, dimensions : 0,77 m par 0,54 m et 0,80 m de diagonale ☎ : 06.33.59.39.57
- **1 vélo assistance électrique** Mouv Linaria, 16ah, 26 pouces, peu servi, 2020, 800€ ☎ : 06.10.98.43.76
- **3 fauteuils coloris** marine, en similicuir, inclinable, 70€ les 3 / **2 bouteilles de gaz** propane grand modèle de 35kg vide, 50€ les 2 ☎ : 06.17.57.08.77
- **1 superbe plaque de cheminée ancienne**, scène champêtre, 80€, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle / + à petits prix : belle vaisselle, grands verres à vin en cristal
☎ : 02.96.41.08.09
- **Maison à vendre** : 3 chambres, Fréhel, 650m de la plage. 300 000€. ☎ : 07.86.72.13.85
- **3 radiateurs électrique** portatifs de 1000W
☎ : 06.68.57.14.91
- **Gazinière** 150€, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroir 40€ ☎ : 06.44.28.80.85

Recherches / Propositions diverses :

- **Auxiliaire de vie**, propose ses services du lundi au samedi : Aide au lever / Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous, Ménage, Repassage, Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts
☎ : 06.79.72.85.91
- **Recherche assistante de vie** sur Plévenon, urgent
☎ : 06.13.77.30.81
- **Maison à louer** à Sables-d'Or-les-Pins, 3 chambres, 1 salle grande salle de séjour, 1 terrasse, libre au 1er avril
☎ : 06.86.02.39.28
- **Homme à la retraite propose ses services** pour pose de parquet, carrelage, peinture, papier mural, montage et démontage de meubles et autres... ☎ : 07.64.44.88.65

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info