

Nouveau à GIDY

Ouverture d'un cabinet
de naturopathie

à partir du samedi

1 mars 2025

Consultation

au cabinet à GIDY au

53 rue du bourg ou

en distanciel



Prise de rendez-vous et renseignement à partir de ce jour

au 06-72-49-90-22 ou par mail

Grâce à ma formation en naturopathie dans une école réputée et ma formation en micronutrition-santé fonctionnelle, je vous aide à déterminer précisément les mécanismes à l'origine de vos troubles (souvent avec l'aide d'investigations biologiques) et à mettre en place une solution personnalisée et pédagogique. Et ce avec le minimum de contraintes, afin de rétablir votre équilibre global.

Je vous propose de venir me rencontrer lors d'une "porte ouverte"

au 53, rue du bourg.

Le samedi 1er mars de 10h à midi.

Quand me consulter ?

1) En prévention :

- afin de préserver votre énergie, votre vitalité. Dans l'objectif de prévenir l'installation de certains maux.
- afin de connaître les astuces pour gérer les petits maux du quotidien.

2) En cas de troubles avérés :

- Je ne vais pas traiter des pathologies d'organes, ce qui est le travail du médecin. Je vais chercher à comprendre, à investiguer et à réharmoniser les fonctions de votre corps. C'est un métier spécifique, pour lequel il faut maîtriser des outils fonctionnels de précision qui ne sont pas les mêmes que le médecin (bilan clinique fonctionnel, analyses biologiques fonctionnelles, parfois la génétique fonctionnelle si nécessaire, et la sphère hormonale). Je mettrai donc en place un plan d'action personnalisé en fonction de mes investigations. Grâce à des méthodes naturelles, vous pourrez donner à votre corps les éléments dont il a besoin pour se rééquilibrer, sans surplus. En effet, beaucoup de personnes prennent des compléments alimentaires sans connaître leur statut en micro-nutriments et leur capacité d'absorption. Ce qui peut être dangereux.

Pourquoi prendre rendez-vous ?

- Si vous avez des problèmes de digestion (troubles du transit, douleurs digestives, constipation et diarrhée, reflux gastrique, ballonnements, maladie liée au système digestif)
- Si vous souhaitez équilibrer vos hormones (syndrome prémenstruel, préménopause, ménopause, endométriose, SOPK...)
- Fatigue et sommeil (insomnies, grincements de dents, fatigue chronique)
- Allergies et intolérances (vous ne savez plus quoi manger, vous réagissez à tout, troubles respiratoires, peau impactée)
- Cheveux, ongles, peau (eczéma, acné, peau sèche, perte de cheveux, ongles cassants)
- Circulation du sang (varices, rétention d'eau, jambes lourdes, difficultés de récupération, sportif)
- Alimentation et nutrition (perte de poids, prise de poids, micro-nutrition, mise en place d'un régime alimentaire en fonction d'une maladie)
- Stress et surmenage (stress chronique, perte de motivation, perte d'énergie, dépression et burn-out, manque de concentration)
- Maladies auto-immunes
- Préconception, grossesse et post-partum
- Nourrissons, enfants

Cette liste n'étant pas exhaustive. Puisque des liens existent entre la plupart des problématiques. (Le terrain et le mode de vie sont à l'origine de leur expression).

Comment se passe une première consultation ?

Je vous recevrai pour environ 1h30 d'entretien sur votre santé globale. Nous aborderons ensemble votre motif de consultation, puis vos objectifs et vos besoins, vos plaintes, vos antécédents, vos habitudes alimentaires et d'hygiène de vie, et j'investiguerai ensuite les différents piliers (digestif, immuno-inflammatoire, métabolique, neuropsychique et hormonal). Après la consultation, je vous enverrai un compte rendu détaillé avec la synthèse de nos échanges, une proposition de prise en charge personnalisée et pédagogique (rééquilibrage alimentaire, recettes, compléments et fiches pratiques).

Je vous propose aussi 3 outils que j'aurai au cabinet :

- Le plateau RSV quartz, qui aide à diminuer le stress, détendre les muscles, équivaut à 1h de relaxation pour une séance de 20min (vous retrouverez plus d'informations sur le site: <https://www.jaderecherche.com/rsv/110-rsv-quartz.html>)
- L'olligoscan, permet de faire un bilan des minéraux et des métaux lourds dans les tissus. (Plus d'informations sur le site : <https://www.so-check.com/oligocheck>).
- Cardi-check : estime le stress aigu et chronique à travers l'équilibre rythmique vital à l'aide de 5 indicateurs. (Plus d'informations sur le site : <https://www.so-check.com/cardicheck>)

A très bientôt – Marie-Laure Faucheux