



Chev'in Zen

Une journée
pour **prendre
soin de soi** et se
ressourcer

SAVE **the** DATE

SAMEDI

24
MAI

YOGA MÉDITATION MASSAGE

PHYTOTHÉRAPIE ART-THERAPIE

COACHING QIGONG PILATES

STRETCHING SONOTHÉRAPIE

NATUROPATHIE EFT



**Au Gîte
Les 7 Fontaines
à Cheviny**